

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Personal Care and Motivation / Personal Care and Motivation                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ÜS1401.1B2                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Pre-Bachelor / Pre-Bachelor                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 2.00                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu dersin amacı öğrencilerin ilgilerine, yeteneklerine ve gelecek amaçlarına ilişkin bir farkındalık sağlamaktır. | The aim of this course is to emphasize the importance of personal development, and to improve performance in business life, to demonstrate the benefits of the decision process. The positive aspects of personal development to ourselves, our families, our environment and lives of the business environment were aimed by the targeted sampling method.               |
| İçeriği / Content                                                                 | İlgiler Yetenekler Değerler Yaşam amaçları Motivasyon.                                                            | The definition of personal development, effective factors on personal growth, responsibility and application forms, negative behavior that create pressure on the personal development, and the positive effects, importance of the family, the environment and business life, analyzing some of the events that took place within this framework. Life goals Motivation. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | .                                                                                                                 | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr. Gör. İnci SEÇKİN AĞIRBAŞ                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                |                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kişisel gelişimin hayattaki önemini algılama becerisi                          | Understand the importance of personal development for                |
| 2 | Toplum içinde kendini ifade edebilme becerisi                                  | Have the ability of expression oneself in the community              |
| 3 | Bir konu hakkında fikir ve düşüncelerini aktarma algılama ve değerlendirebilme | Evaluate the thoughts about a topic and transfer of ideas            |
| 4 | Kişisel analiz yapabilme yeteneğini geliştirebilme                             | Develop the ability of personal analysis                             |
| 5 | Olumsuz olaylar karşısında hızlı problem çözebilme                             | Rapid problem solving under negative events                          |
| 6 | Çalışma ortamında analiz, karar verme ve analiz becerisi                       | Analyze, decide the under operating environment analysis             |
| 7 | Türkçe sözlü ve yazılı etkin iletişim kurma becerisi,                          | Have the ability of Turkish effective oral and written communication |
| 8 | Elde ettiği teorik bilgileri pratikte uygulama becerisi,                       | Have the ability of application of theoretical knowledge gained      |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                       |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kişisel gelişimin tanımı ve önemi                     |          |     |                                                          |                           |
|              | The definition of personal development and importance |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kişisel gelişim modellemesi                           |          |     |                                                          |                           |
|              | The modelling of personal growth                      |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Sistem kurulumu ve optimizasyon                       |          |     |                                                          |                           |
|              | System approach and design and optimization           |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Düşüncenin ve bilginin verimi                         |          |     |                                                          |                           |
|              | Revolution of idea and knowledge                      |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Bilinç- Bilinçaltı kavramları                         |          |     |                                                          |                           |
|              | Consciousness and Subconscious                        |          |     |                                                          |                           |

|    |                              |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Öğrenme Süreçleri            |          |     |                                                          |                           |
|    | Learning process             |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | İletişimde farkındalık       |          |     |                                                          |                           |
|    | Effective communication      |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ARA SINAV                    |          |     |                                                          |                           |
|    | MİDTERM EXAM                 |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Duygusal zeka                |          |     |                                                          |                           |
|    | Emotional intelligence       |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kendini Tanıma ve yönetme    |          |     |                                                          |                           |
|    | Self determination           |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Motivasyon ve empati         |          |     |                                                          |                           |
|    | Motivation and empathy       |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|----|----------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Negatif davranışlar ve bunların kişisel gelişimde yarattığı sorunlar |          |     |                                                          |                           |
|    | Negative behavior that create pressure on the personal development   |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Negatif davranışlar ve bunların kişisel gelişimde yarattığı sorunlar |          |     |                                                          |                           |
|    | Negative behavior that create pressure on the personal development   |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Psikolojik şiddet (Mobing)                                           |          |     |                                                          |                           |
|    | Mobbing                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Cinsiyet ayrımcılığı                                                 |          |     |                                                          |                           |
|    | Gender discrimination                                                |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                     | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                             | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 1             | 5.00                             | 5.00                                           |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                               | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                          | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1             | 6.00                             | 6.00                                           |
| Soru-Yanıt / Question-Answer                                                | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Toplam / Total:                                                             | 46            | 16.00                            | 55.00                                          |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                        | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                              | 1.1.1                                | 2.1.1 | 2.1.2 | 2.1.3 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.2.2 | 3.3.1 | 3.3.2 | 3.4.1 |
| 1.Kişisel gelişimin hayattaki önemini algılama becerisi / Understand the importance of personal development for                              |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 2.Toplum içinde kendini ifade edebilme becerisi / Have the ability of expression oneself in the community                                    |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 3.Bir konu hakkında fikir ve düşüncelerini aktarma algılama ve değerlendirebilme / Evaluate the thoughts about a topic and transfer of ideas |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 4.Kişisel analiz yapabilme yeteneğini geliştirebilme / Develop the ability of personal analysis                                              |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 5.Olumsuz olaylar karşısında hızlı problem çözebilme / Rapid problem solving under negative events                                           |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 6.Çalışma ortamında analiz, karar verme ve analiz becerisi / Analyze, decide the under operating environment analysis                        |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 7.Türkçe sözlü ve yazılı etkin iletişim kurma becerisi, / Have the ability of Turkish effective oral and written communication               |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 8.Elde ettiği teorik bilgileri pratikte uygulama becerisi, / Have the ability of application of theoretical knowledge gained                 |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high