

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Basketball / Basketball	
Ders Kodu / Course Code	ÜS0701.13	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Pre-Bachelor / Pre-Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	NO
Amacı / Purpose	Toplu topsuz bireysel teknikleri uygulanacak, bireysel hücum ve savunma geliştirilecektir.	To develop the both offensive and defensive strength
İçeriği / Content	1. Fizyolojik açıdan basketbol 2. Alçak ve yüksek top sürme, stance 3. Sol-sağ turnikenin kademeli öğretimi ve her açıdan turnike, savunma kayma adımları 4. Şutun analizi, hazırlığı ve kademeli öğretimi, topsuz oyuncu savunması 5. Önden el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike şut teknikleriyle birleşik öğretimi, toplu oyuncu savunması 6. Bacak arasında el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi 7. Arkadan alarak el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, guard savunması 8. Ara sınav 9. Reversle el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, forvet savunması 10. Beceri geliştirme drilleri, post savunması 11. Box-out, rebound. Alçak post savunması 12. Hücum reboundu, yüksek post savunması 13. Savunma reboundu, katlar 14. Katlar ve kat savunması 15. Genel Çalışma Modelleri	1. Basketball from physiological side 2. Low and high dribbling, stance 3. Teaching left and right lay-up step by step and everything about lay-up, defensive slide 4. Preparation for shot, analyzing the shot and teaching it step by step, Defense against the player without the ball 5. Changing hand and direction in front, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques 6. Changing hand and direction from in between the legs teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. 7. Changing hand and direction from back, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. Defending the guard 8. Exam 9. Changing hand and direction by using reverse, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. Defending the forward. 10. Drills improving the skill, defending the post 11. Box-out, rebound, defending the low post 12. Offensive rebound, defending the high post 13. Defensive rebound, cuts 14. Cuts, defense against cuts 15.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	YOK	NO
Staj Durumu / Internship Status	YOK	NO

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Hal Wissel, 1994, Basketball Steps to Success, Human Kinetiks, Springfield, Musssachushtts • Coach Morgan Wootten and Patrick Smith, 1990, De Matha High School Offensive Notebookü • Dean Smith, 1981, Basketball ultiple Offense and Defense Prentice - Hal.inc, New Jersey • Bob Murrey, 1999, USA Coaches Clinics Instant Review Basketball Notebook, Volume 9, Saqumore Publishing. Inc, Champaign • Dan Peterson, 1979, Basket Essenziale, Italia • Roger Haun, 1985, Portfolio of Basketball Drills From College Coaches, Parker Publishing Co.Inc, West Nyack, N.Y • Tom Reiter, 1998, Basketball's Offensive Set, Masters Press. • Jack Donohue, 1998, The New Option Offense for Winning Basketball, Leisure Press, Champaign IllinoisTürkiye Basketbol Federasyonu, Rüştü Yüce Eğitim Merkezi, 1998-1999 Basketbol Teknik Bülteni, sayı 1,2,3,4,5,6,7,8,9. • Rainer Martens, 1998, Başarılı Antrenörlük, Çev: Beyaz Yayınları • Uluslararası Antrenör Gelişim Semineri Notları, 25-29 Mayıs 1997 Antalya • Antrenör Geliştirme	Hal Wissel, 1994, Basketball Steps to Success, Human Kinetiks, Springfield, Musssachushtts • Coach Morgan Wootten and Patrick Smith, 1990, De Matha High School Offensive Notebookü • Dean Smith, 1981, Basketball ultiple Offense and Defense Prentice- Hal.inc, New Jersey • Bob Murrey, 1999, USA Coaches Clinics Instant Review Basketball Notebook, Volume 9, Saqumore Publishing. Inc, Champaign • Dan Peterson, 1979, Basket Essenziale, Italia • Roger Haun, 1985, Portfolio of Basketball Drills From College Coaches, Parker Publishing Co.Inc, West Nyack, N.Y • Tom Reiter, 1998, Basketball's Offensive Set, Masters Press. • Jack Donohue, 1998, The New Option Offense for Winning Basketball, Leisure Press, Champaign IllinoisTürkiye Basketbol Federasyonu, Rüştü Yüce Eğitim Merkezi, 1998-1999 Basketbol Teknik Bülteni, sayı 1,2,3,4,5,6,7,8,9. • Rainer Martens, 1998, Başarılı Antrenörlük, Çev: Beyaz Yayınları • Uluslararası Antrenör Gelişim Semineri Notları, 25-29 Mayıs 1997 Antalya • Antrenör Geliştirme
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	DR.Öğretim Üyesi ÖZTÜRK AĞIRBAŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Basketbol ile ilgili temel konuların öğretim	Teaching the basic subjects of basketball
---	--	---

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fizyolojik açıdan basketbol				
	Basketball from physiological side				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alçak ve yüksek top sürme,stance				
	Low and high dribbling, satance				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sol-sağ turnikenin kademeli öğretimi ve her açıdan turnike,savunma kayma adımları				
	Teaching left and right lay-up step by step and everything about lay-up, defensive slide				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Şutun analizi,hazırlığı ve kademeli öğretimi,topsuz oyuncu savunması				
	Preparation for shot, analyzing the shot and teaching it step by step, Defense against theplayer without the ball				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Önden el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike şut teknikleriyle birleşik öğretimi,toplu oyuncu savunması				
	Changing hand and direction in front,teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bacak arasında el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi				
	Changing hand and direction from in between the legs teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Arkadan alarak el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi,guard savunması				
	Changing hand and direction from back.teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.Defending the guard				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Reversle el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, forvet savunması				
	Changing hand and direction by using reverse.teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.Defending the forward.				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beceri geliştirme drilleri,post savunması				
	Drills improving the skill,defending the post				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Box-out,rebound.Alçak post savunması				
	Box-out, rebound.defending the low post				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hücum reboundu,yüksek post savunması				
	Offensive rebound.defending the high post				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Savunma reboundu, katlar				
	Defensive rebound.cuts				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Katlar ve kat savunması				
	Cuts.defense against cuts				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL SINAVI				
	EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	30	7.00	59.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 59.00/30.00 = 1.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 59.00 / 30.00 = 1.97 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Basketbol ile ilgili temel konuların öğretim / Teaching the basic subjects of basketball						

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high