

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                               | Basketball / Basketball                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Kodu / Course Code                                              | ÜS0701.13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Türü / Course Type                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Seviyesi / Course Level                                         | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                               | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)           | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)       | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                    | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Eğitim Dili / Education Language                                     | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                      | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Amacı / Purpose                                                      | Toplu topsuz bireysel teknikleri uygulanacak, bireysel hücum ve savunma geliştirilecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | To develop the both offensive and defensive strength                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| İçeriği / Content                                                    | 1. Fizyolojik açıdan basketbol 2. Alçak ve yüksek top sürme, stance 3. Sol-sağ turnikenin kademeli öğretimi ve her açıdan turnike, savunma kayma adımları 4. Şutun analizi, hazırlığı ve kademeli öğretimi, topsuz oyuncu savunması 5. Önden el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike şut teknikleriyle birleşik öğretimi, toplu oyuncu savunması 6. Bacak arasında el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi 7. Arkadan alarak el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, guard savunması 8. Ara sınav 9. Reversle el ve yön değiştirme, bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, forvet savunması 10. Beceri geliştirme drilleri, post savunması 11. Box-out, rebound. Alçak post savunması 12. Hücum reboundu, yüksek post savunması 13. Savunma reboundu, katlar 14. Katlar ve kat savunması 15. Genel Çalışma Modelleri | 1. Basketball from physiological side 2. Low and high dribbling, stance 3. Teaching left and right lay-up step by step and everything about lay-up, defensive slide 4. Preparation for shot, analyzing the shot and teaching it step by step, Defense against the player without the ball 5. Changing hand and direction in front, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques 6. Changing hand and direction from in between the legs teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. 7. Changing hand and direction from back, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. Defending the guard 8. Exam 9. Changing hand and direction by using reverse, teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques. Defending the forward. 10. Drills improving the skill, defending the post 11. Box-out, rebound, defending the low post 12. Offensive rebound, defending the high post 13. Defensive rebound, cuts 14. Cuts, defense against cuts 15. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations           | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Staj Durumu / Internship Status                                      | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Hal Wissel, 1994, Basketball Steps to Success, Human Kinetiks, Springfield, Musssachushtts • Coach Morgan Wootten and Patrick Smith, 1990, De Matha High School Offensive Notebookü • Dean Smith, 1981, Basketball ultiple Offense and Defense Prentice - Hal.inc, New Jersey • Bob Murrey, 1999, USA Coaches Clinics Instant Review Basketball Notebook, Volume 9, Saqumore Publishing. Inc, Champaign • Dan Peterson, 1979, Basket Essenziale, Italia • Roger Haun, 1985, Portfolio of Basketball Drills From College Coaches, Parker Publishing Co.Inc, West Nyack, N.Y • Tom Reiter, 1998, Basketball's Offensive Set, Masters Press. • Jack Donohue, 1998, The New Option Offense for Winning Basketball, Leisure Press, Champaign IllinoisTürkiye Basketbol Federasyonu, Rüştü Yüce Eğitim Merkezi, 1998-1999 Basketbol Teknik Bülteni, sayı 1,2,3,4,5,6,7,8,9. • Rainer Martens, 1998, Başarılı Antrenörlük, Çev: Beyaz Yayınları • Uluslararası Antrenör Gelişim Semineri Notları, 25-29 Mayıs 1997 Antalya • Antrenör Geliştirme | Hal Wissel, 1994, Basketball Steps to Success, Human Kinetiks, Springfield, Musssachushtts • Coach Morgan Wootten and Patrick Smith, 1990, De Matha High School Offensive Notebookü • Dean Smith, 1981, Basketball ultiple Offense and Defense Prentice- Hal.inc, New Jersey • Bob Murrey, 1999, USA Coaches Clinics Instant Review Basketball Notebook, Volume 9, Saqumore Publishing. Inc, Champaign • Dan Peterson, 1979, Basket Essenziale, Italia • Roger Haun, 1985, Portfolio of Basketball Drills From College Coaches, Parker Publishing Co.Inc, West Nyack, N.Y • Tom Reiter, 1998, Basketball's Offensive Set, Masters Press. • Jack Donohue, 1998, The New Option Offense for Winning Basketball, Leisure Press, Champaign IllinoisTürkiye Basketbol Federasyonu, Rüştü Yüce Eğitim Merkezi, 1998-1999 Basketbol Teknik Bülteni, sayı 1,2,3,4,5,6,7,8,9. • Rainer Martens, 1998, Başarılı Antrenörlük, Çev: Beyaz Yayınları • Uluslararası Antrenör Gelişim Semineri Notları, 25-29 Mayıs 1997 Antalya • Antrenör Geliştirme |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | DR.Öğretim Üyesi ÖZTÜRK AĞIRBAŞ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                              |                                           |
|---|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 | Basketbol ile ilgili temel konuların öğretim | Teaching the basic subjects of basketball |
|---|----------------------------------------------|-------------------------------------------|

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Fizyolojik açıdan basketbol                                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|              | Basketball from physiological side                                                                                |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Alçak ve yüksek top sürme,stance                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|              | Low and high dribbling, satance                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Sol-sağ turnikenin kademeli öğretimi ve her açıdan turnike,savunma kayma adımları                                 |          |     |                                                          |                           |
|              | Teaching left and right lay-up step by step and everything about lay-up, defensive slide                          |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Şutun analizi,hazırlığı ve kademeli öğretimi,topsuz oyuncu savunması                                              |          |     |                                                          |                           |
|              | Preparation for shot, analyzing the shot and teaching it step by step, Defense against theplayer without the ball |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Önden el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike şut teknikleriyle birleşik öğretimi,toplu oyuncu savunması      |          |     |                                                          |                           |
|              | Changing hand and direction in front,teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bacak arasında el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi                                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Changing hand and direction from in between the legs teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.               |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Arkadan alarak el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi,guard savunması                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Changing hand and direction from back.teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.Defensing the guard           |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Reversle el ve yön değiştirme,bu tekniklerin turnike ve şut teknikleriyle birleşik öğretimi, forvet savunması                                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Changing hand and direction by using reverse.teaching these techniques by connecting them with shot and lay-up techniques.Defensing the forward. |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm                                                                                                                                          |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Beceri geliştirme drilleri,post savunması                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Drills improving the skill,defending the post                                                                                                    |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Box-out,rebound.Alçak post savunması                                                                                                             |          |     |                                                          |                           |
|    | Box-out, rebound.defending the low post                                                                                                          |          |     |                                                          |                           |

|    |                                           |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hücum reboundu,yüksek post savunması      |          |     |                                                          |                           |
|    | Offensive rebound.defending the high post |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Savunma reboundu, katlar                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Defensive rebound.cuts                    |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Katlar ve kat savunması                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Cuts.defense against cuts                 |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | FİNAL SINAVI                              |          |     |                                                          |                           |
|    | EXAM                                      |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                            | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                   | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                 | 14            | 2.00                             | 28.00                                          |
| Uygulama/Pratik / Practice                                                                                                                                                         | 14            | 2.00                             | 28.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                    | 30            | 7.00                             | 59.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 59.00/30.00 = 1.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 59.00 / 30.00 = 1.97 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                   | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                            | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.3.2 | 3.4.1 | 3.4.2 |
| 1.Basketbol ile ilgili temel konuların öğretim / Teaching the basic subjects of basketball |                                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high