

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Developing self-confidence / Developing self-confidence	
Ders Kodu / Course Code	PD409.1	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Özgüvenin Tanımı ve Kapsamı, Özgüvenin Doğası, Kendin Tanıma hakkında gerekli bilgilerin kazandırılması.	Definition and content of self-confidence, nature of self-confidence, gaining knowledge about understanding self-concept
İçeriği / Content	Hedefler Ve Özgüven, Öz İnançlar Ve Özgüven, İletişim Ve Özgüven, Eleştiri Ve Özgüven, Pozitif Düşünce Ve Özgüven, Çocukta Özgüven, Ergende Özgüven, Yetişkinde Özgüven, Kadında Özgüven, Öneriler.	Targets and self-confidence, self beliefs and self-confidence, communication and self-confidence, criticism and self-confidence, positive thinking and self-confidence, self-confidence in children, self-confidence in adolescents, self-confidence in adults, self-confidence in women, proposals
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading		
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Özgüvenin Doğasını açıklar.	At the end of the course, students will be able to, explain nature of self-confidence
2	Özgüvenin kazanılması için gerekli ihtiyaçları ve hedefleri saptar.	students will be able to determine required necessities and targets
3	Özgüvenin temelindeki Öz İnançları analiz eder.	students will be able to analyze self beliefs based on self-confidence
4	İletişim Ve Özgüven arasındaki ilişkinin önemini açıklar.	students will be able to explain significant relationship communication with self-confidence
5	Farklı gelişim dönemlerinde oluşan özgüveni analiz eder.	students will be able to analyze self-confidence in different development areas
6	Kendisi ve çevresiyle ilgili pozitif düşünceler geliştirir.	students will be able to develop positive thinking about himself/herself and his/her environment
7	Öz farkındalık geliştirir	students will be able to develop self-awareness

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Özgüvenin Tanımı ve Kapsamı				
	Definiton and content of self-confidence				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Özgüvenin Doğası				
	Nature of self-confidence				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kendini Tanıma				
	Self awareness				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İhtiyaçlar Ve Özgüven				
	Requirements and self confidence				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hedefler Ve Özgüven				
	Targets and self confidence				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öz İnançlar Ve Özgüven				
	Self beliefs and self confidence				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İletişim Ve Özgüven				
	Communication and self confidence				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eleştiri Ve Özgüven				
	Criticism and self confidence				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pozitif Düşünce Ve Özgüven				
	Positive thinking and self confidence				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Çocukta Özgüven				
	Self confidence in children				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ergende Özgüven				
	Self confidence in adolescence				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yetişkinde Özgüven				
	Self confidence in adults				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadında Özgüven				
	Self-confidence in women				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öneriler				
	Proposals				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	70
Quiz / Quiz	1	10
Ev Ödevi / Homework	2	20
Toplam / Total:	4	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	8.00	8.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Quiz / Quiz	2	5.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	16	3.00	48.00
Bireysel Çalışma / Self Study	16	3.00	48.00
Ev Ödevi / Homework	1	10.00	10.00
Toplam / Total:	37	31.00	126.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 126.00/30.00 = 4.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 126.00 / 30.00 = 4.20 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	2.1.2	2.1.3	3.1.1	3.1.2	3.2.1	3.2.2	3.3.1	3.3.2	3.4.1	3.4.2	3.4.3	3.4.4
1.Özgüvenin Doğasını açıklar. / At the end of the course, students will be able to, explain nature of self-confidence															
2.Özgüvenin kazanılması için gerekli ihtiyaçları ve hedefleri saptar. / students will be able to determine required necessaries and targets															
3.Özgüvenin temelindeki Öz İnançları analiz eder. / students will be able to analyze self beliefs based on self- confidence															
4.İletişim Ve Özgüven arasındaki ilişkinin önemini açıklar. / students will be able to explain significant relationship communication with self-confidence			5												
5.Farklı gelişim dönemlerinde oluşan özgüveni analiz eder. / students will be able to analyze self-confidence in different development areas			5												
6.Kendisi ve çevresiyle ilgili pozitif düşünceler geliştirir. / students will be able to develop positive thinking about himself/herself and his/her environment															
7.Öz farkındalık geliştirir / students will be able to develop self-awareness															

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high