

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | First and Emergency Help / First and Emergency Help                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | FS06.01.01                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                            |
| Amacı / Purpose                                                                   | Kaza ve yaralanmada ilk yardım müdahalesinde bulunabilmek                                                                                                                                                                                                         | To be able to intervene first aid in accidents and injuries                                                                                                                                                                     |
| İçeriği / Content                                                                 | Bu ders, Genel ilkyardım bilgileri , Temel yaşam desteği uygulamaları Kanamalarda, Bilinç bozukluklarında, Yaralanmalarda, Hayvan ısırıklarında, Yanık, donma ve sıcak çarpması, Zehirlenmelerde ilk yardım ile Hasta/yaralı taşıma teknikleri konularını içerir. | General first aid information, Basic life support applications, Bleeding, Consciousness disorders, Injuries, Animal bites, Burns, frostbite and heat stroke, First aid in poisoning and Patient / injured transport techniques. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                            |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                               | None                                                                                                                                                                                                                            |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Aytuğ Atıcı, Şebnem Atıcı, Ertan Mert, "İlk Yardım Uygulayıcı Kitabı", Nobel Kitabevi, 3.Baskı, Adana 2010.                                                                                                                                                       | Aytuğ Atıcı, Şebnem Atıcı, Ertan Mert, "İlk Yardım Uygulayıcı Kitabı", Nobel Kitabevi, 3.Baskı, Adana 2010.                                                                                                                     |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Dr. Öğr. Üyesi Zahide Akeren                                                                                                                                                                                                                                      | Assist. Prof.. Zahide Akeren                                                                                                                                                                                                    |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|    |                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Genel ilkyardım temel kavramları açıklayabilecektir. Vücudu oluşturan sistemler genel bilgileri ifade edebilecektir. | Will be able to explain the basic concepts of general first aid. Will be able to express general information about the systems that make up the body. |
| 2  | Hasta/yaralının ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi açıklayabilecektir.                                                | Evaluation of the patient/injured and the crime scene will be able to explain.                                                                        |
| 3  | Temel Yaşam Desteği sürecini ifade edebilecektir.                                                                    | will be able to express the Basic Life Support process.                                                                                               |
| 4  | Kanamalarda İlk Yardım ifade edebilecektir.                                                                          | Will be able to express First Aid in bleeding.                                                                                                        |
| 5  | Yanık durumlarında ilk Yardım ifade edebilecektir.                                                                   | Will be able to express first aid in burn situations.                                                                                                 |
| 6  | Kırık Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardımı ifade edebilecektir.                                                        | Will be able to express First Aid in Fractures, Dislocations and Sprains.                                                                             |
| 7  | Yaralanmalarda ilk yardımı ifade edebilecektir.                                                                      | Will be able to express first aid in injuries.                                                                                                        |
| 8  | Ara Sınav                                                                                                            | Midterm                                                                                                                                               |
| 9  | Sıcak ve Soğuğa Maruz Kalmalarda ve Boğulmalarda İlk Yardımı İfade Edebilecektir                                     | Will be able to express first aid in cases of exposure to hot and cold and suffocation.                                                               |
| 10 | Zehirlenmelerde İlk Yardımı İfade Edebilecektir.                                                                     | Can Express First Aid in Poisonings.                                                                                                                  |
| 11 | Hayvan ısırıklarında İlk Yardım İfade Edebilecektir.                                                                 | Will be able to express first aid in animal bites.                                                                                                    |
| 12 | Göz, Kulak Ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardımı İfade Edebilecektir.                                       | Will be able to express first aid in case of foreign objects in eyes, ears and nose.                                                                  |
| 13 | Hasta /Yaralı Taşıma Teknikleri İfade Edebilecektir.                                                                 | Will be able to express patient / injured transport techniques.                                                                                       |
| 14 | Sedye Üzerine Yerleştirme Teknikleri Neler Olduğunu İfade Edebilecektir.                                             | Will be able to express what is the Techniques of Placement on Stretcher.                                                                             |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 1. Genel ilkyardım temel kavramları açıklayabilecektir. Vücudu oluşturan sistemler genel bilgileri ifade edebilecektir.                               |          |     |                                                          |                           |
|              | Will be able to explain the basic concepts of general first aid. Will be able to express general information about the systems that make up the body. |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hasta/yaralının ve olay yerinin değerlendirilmesi                                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Assessment of the patient/wounded and the scene of accident                                                                                           |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Temel yaşam desteği                                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic life support                                                                                                                                    |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kanamalarda ilkyardım                                                                                                                                 |          |     |                                                          |                           |
|              | First aid in case of bleeding                                                                                                                         |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Yaralanmalarda ilkyardım                                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
|              | First aid in case of injures                                                                                                                          |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                            |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilkyardım                |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of burning, freezing and hot shocks      |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım-I                  |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of fracture, dislocations and sprains-I  |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ARA SINAV                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    | MİDTERM EXAM                                               |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım-II                 |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of fracture, dislocations and sprains-II |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Vaka Analizi                                               |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid communication                                    |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bilinç bozukluklarında ilkyardım                           |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of disorders of consciousness            |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                          |          |     |                                                          |                           |
|----|----------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Zehirlenmelerde ilkyardım                                |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of poisoning                           |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım  |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in suffocation                                 |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hayvan ısırmalarında ilkyardım                           |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in case of foreign object in ear, nose and eye |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Boğulmalarda ilkyardım, Hasta/yaralı taşıma teknikleri   |          |     |                                                          |                           |
|    | The carrying techniques of patient/wounded               |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities                                             | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 40                                             |
| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities                                     | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 60                                             |
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: |               | 100                                            |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |               |                                                |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                     | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                             | 1             | 7.00                             | 7.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 14.00                            | 14.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                          | 14            | 2.00                             | 28.00                                          |
| Soru-Yanıt / Question-Answer                                                | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                               | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 1             | 7.00                             | 7.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1             | 14.00                            | 14.00                                          |
| Toplam / Total:                                                             | 46            | 46.00                            | 98.00                                          |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                                                                                                                                       | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 2.1.1 | 2.1.2 | 3.1.1 | 3.1.2 | 3.1.3 | 3.1.4 | 3.2.1 | 3.2.2 | 3.3.1 | 3.3.2 | 3.4.1 | 3.4.2 |
| 1.Genel ilkyardım temel kavramları açıklayabilecektir. Vücudu oluşturan sistemler genel bilgileri ifade edebilecektir. / Will be able to explain the basic concepts of general first aid. Will be able to express general information about the systems that make up the body. | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 2.Hasta/yaralının ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi açıklayabilecektir. / Evaluation of the patient/injured and the crime scene will be able to explain.                                                                                                                       | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 3.Temel Yaşam Desteği sürecini ifade edebilecektir. / will be able to express the Basic Life Support process.                                                                                                                                                                  | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 4.Kanamalarda İlk Yardım ifade edebilecektir. / Will be able to express First Aid in bleeding.                                                                                                                                                                                 | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 5.Yanık durumlarında ilk Yardım ifade edebilecektir. / Will be able to express first aid in burn situations.                                                                                                                                                                   | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 6.Kırık Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardımfade edebilecektir. / Will be able to express First Aid in Fractures, Dislocations and Sprains.                                                                                                                                       | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 7.Yaralanmalarda ilk yardımı ifade edebilecektir. / Will be able to express first aid in injuries.                                                                                                                                                                             | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |
| 8.Ara Sınav / Midterm                                                                                                                                                                                                                                                          | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     |

|                                                                                                                                                                              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9.Sıcak ve Soğuğa Maruz Kalmalarda ve Boğulmalarda İlk Yardımı İfade Edebilecektir / Will be able to express first aid in cases of exposure to hot and cold and suffocation. | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 10.Zehirlenmelerde İlk Yardımı İfade Edebilecektir. / Can Express First Aid in Poisonings.                                                                                   | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 11.Hayvan ısırıklarında İlk Yardım İfade Edebilecektir. / Will be able to express first aid in animal bites.                                                                 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 12.Göz, Kulak Ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım İfade Edebilecektir. / Will be able to express first aid in case of foreign objects in eyes, ears and nose.      | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 13.Hasta /Yaralı Taşıma Teknikleri İfade Edebilecektir. / Will be able to express patient / injured transport techniques.                                                    | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 14.Sedye Üzerine Yerleştirme Teknikleri Neler Olduğunu İfade Edebilecektir. / Will be able to express what is the Techniques of Placement on Stretcher.                      | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high