

2023 - 2024 / AE-RPDS15 - School Counseling and Counseling \ New Psychological Counseling Approaches and Models / School Counseling and Counseling \ New Psychological Counseling Approaches and Models

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | School Counseling and Counseling \ New Psychological Counseling Approaches and Models / School Counseling and Counseling \ New Psychological Counseling Approaches and Models                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | AE-RPDS15                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 4.00                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                            | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Amacı / Purpose                                                                   | Dersin amacı, öğrencilerin güncel/yeni psikolojik danışma kuramları, modelleri ve uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamaktır.                                                                                                                                   | The aim of the course is to provide students with knowledge about current / new psychological counselling theories, models and applications.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| İçeriği / Content                                                                 | Gümünüz sorunları ve güncel psikolojik danışma kuramlarının geliştirilmesine olan ihtiyaç ve bunların kuramsal altyapıları, temel kavramları, psikolojik danışma süresince kullanımı, içerdikleri yöntem ve teknikler, uygulama alanları ve uygulama önerilerini içermektedir. | The approach and models of new and different psychological counseling forms the basis of these approaches and models.<br>This course includes the problems and the need for the development of current psychological counselling theories and their theoretical backgrounds, basic concepts, their use during psychological counselling, the methods and techniques they contain, application areas and application suggestions.To have knowledge about evaluation and conceptualization and sample applications. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                            | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                            | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Psikolojik Danışmada Güncel Kuramlar. Şerife IŞIK, Bengü ERGÜNER TEKİNALP, Nazife Üzbe ATALAY, & Ümre KAYNAK                                                                                                                                                                   | Current Theories in Psychological Counselling. Şerife IŞIK, Bengü ERGÜNER TEKİNALP, Nazife Üzbe ATALAY, & Ümre KAYNAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Dr. Öğr. Üyesi İhsan AKEREN                                                                                                                                                                                                                                                    | Assistant Professor İhsan AKEREN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                                  |                                                                                                                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Psikolojik danışmanın temellerini tanıır ve yeni psikolojik danışma modellerini bilir.           | Recognise the basics of psychological counselling and know the new psychological counselling models.             |
| 2 | Yeni psikolojik danışma modellerinin kuramsal altyapısını bilir.                                 | Knows the theoretical background of new psychological counselling models.                                        |
| 3 | Güncel psikolojik danışma modellerine neden ihtiyaç duyulduğunu açıklayabilir.                   | Explain why current psychological counselling models are needed.                                                 |
| 4 | Güncel psikolojik danışma kuramlarının temel kavramlarını bilir, yöntem ve tekniklerini uygular. | Knows the basic concepts of current psychological counselling theories and applies their methods and techniques. |
| 5 | Güncel psikolojik danışma modellerini karşılaşılan sorunlara aktarabilir.                        | Can transfer current psychological counselling models to the problems encountered.                               |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Giriş ve temel psikolojik danışma modelleri.                                                                                                           |          |     |                                                          |                           |
|              | Introduction and basic psychological counselling models.                                                                                               |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Günümüz sorunları ve yeni psikolojik danışma modelleri.                                                                                                |          |     |                                                          |                           |
|              | Today's problems and new psychological counselling models.                                                                                             |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Öyküsel terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                         |          |     |                                                          |                           |
|              | Narrative therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.       |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | İlişkisel terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                       |          |     |                                                          |                           |
|              | Relational therapy, theoretical background, basic concepts, counselling process, techniques and methods, current application areas.                    |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Duygu odaklı terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                    |          |     |                                                          |                           |
|              | Emotion-focused therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas. |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bağlanma terapisi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Attachment therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.                |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bilişsel analitik terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                         |          |     |                                                          |                           |
|    | Cognitive analytical therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.      |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                                                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm exam                                                                                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Farkındalık temelli terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                       |          |     |                                                          |                           |
|    | Mindfulness-based therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.         |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Diyaletik davranışçı terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                      |          |     |                                                          |                           |
|    | Dialectical behavioural therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.   |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kabul ve yüklenim terapisi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                       |          |     |                                                          |                           |
|    | Acceptance and commitment therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas. |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                                               |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Şema terapi, kuramsal altyapısı, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Schema therapy, theoretical background, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas. |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Feminist terapi, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Feminist therapy, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.                       |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Metekognitif terapi, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                               |          |     |                                                          |                           |
|    | Metacognitive therapy, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.                  |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Çözüm odaklı terapi, temel kavramlar, psikolojik danışma süreci, teknik ve yöntemler, güncel uygulama alanları.                               |          |     |                                                          |                           |
|    | Solution-focused therapy, basic concepts, psychological counselling process, techniques and methods, current application areas.               |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final sınavı                                                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Final exam                                                                                                                                    |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities                                             | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                 | 1             | 60                                             |
| Quiz / Quiz                                                                                                     | 2             | 10                                             |
| Ev Ödevi / Homework                                                                                             | 1             | 30                                             |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 4             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 60                                             |
| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities                                     | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 40                                             |
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: |               | 100                                            |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |               |                                                |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 10.00                            | 10.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 10.00                            | 10.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 2             | 14.00                            | 28.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 2             | 14.00                            | 28.00                                          |
| Ev Ödevi / Homework                                                                                                                                                                  | 1             | 5.00                             | 5.00                                           |
| Quiz / Quiz                                                                                                                                                                          | 1             | 5.00                             | 5.00                                           |
| Quiz için Bireysel Çalışma / Individual Study for Quiz                                                                                                                               | 1             | 5.00                             | 5.00                                           |
| Soru-Yanıt / Question-Answer                                                                                                                                                         | 1             | 14.00                            | 14.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 10            | 77.00                            | 105.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 105.00/30.00 = 3.50 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 105.00 / 30.00 = 3.50 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                                                                 | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                       | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 2.1.2 | 2.1.3 | 3.1.1 | 3.1.2 | 3.2.1 | 3.2.2 | 3.3.1 | 3.3.2 | 3.4.1 | 3.4.2 | 3.4.3 | 3.4.4 |
| 1.Psikolojik danışmanın temellerini tanı ve yeni psikolojik danışma modellerini bilir. / Recognise the basics of psychological counselling and know the new psychological counselling models.                         | 1                                    |       | 2     |       |       | 1     | 5     | 1     | 1     | 2     | 2     | 5     | 1     | 1     | 1     |
| 2.Yeni psikolojik danışma modellerinin kuramsal altyapısını bilir. / Knows the theoretical background of new psychological counselling models.                                                                        | 1                                    |       | 2     |       |       | 1     | 5     | 1     | 1     | 2     | 2     | 5     | 1     | 1     | 1     |
| 3.Güncel psikolojik danışma modellerine neden ihtiyaç duyulduğunu açıklayabilir. / Explain why current psychological counselling models are needed.                                                                   | 1                                    |       | 2     |       |       | 1     | 5     | 1     | 1     | 2     | 2     | 5     | 1     | 1     | 1     |
| 4.Güncel psikolojik danışma kuramlarının temel kavramlarını bilir, yöntem ve tekniklerini uygular. / Knows the basic concepts of current psychological counselling theories and applies their methods and techniques. | 1                                    |       | 2     |       |       | 1     | 5     | 1     | 1     | 2     | 2     | 5     | 1     | 1     | 1     |
| 5.Güncel psikolojik danışma modellerini karşılaşılan sorunlara aktarabilir. / Can transfer current psychological counselling models to the problems encountered.                                                      | 1                                    |       | 2     |       |       | 1     | 5     | 1     | 1     | 2     | 2     | 5     | 1     | 1     | 1     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high