

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Spiritual Counseling / Spiritual Counseling	
Ders Kodu / Course Code	AE-RPD310	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok.	None.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı psikolojik danışma ile manevi danışmanlığın ilişkisini ortaya koymaktır.	The aim of this course is to reveal the relationship between psychological counseling and spiritual counseling.
İçeriği / Content	Manevi danışmanlık ve pozitif psikoloji: duyguları anlamak, iyi oluş, iyimserlik, karakter güçleri, minnettarlık, öz şefkat, psikolojik sağlamlık, affetme, umut, yaratıcılık, yaşam doyumu, mutluluk, anlam oluşturma, öz duyarlık.	Spiritual counselling and positive psychology: understanding emotions, well-being, optimism, character strengths, gratitude, self-compassion, psychological resilience, forgiveness, hope, creativity, life satisfaction, happiness, meaning making, self-sensitivity.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	Yok.	None.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ali, Eryılmaz, Herkes İçin Mutluluğun Başucu Kitabı:Teoriden Uygulamaya - Pozitif Psikoloji - Ali Eryılmaz Pegem Akademi Yayıncılık, İstanbul, 2016 Robert, Frager, Manevi Rehberlik ve Ben Ötesi Psikolojisi Üzerine Paylaşımlar, Kaknüs Yayınları, İstanbul 2009. Mustafa Merter, Dokuz Yüz Katlı İnsan, Kaknüs Yayınları, İstanbul 2013 Ali Rıza Baysan, Sufi ile Terapist, Etkileşim, İstanbul, 2013 Abdilaziz Hatip, Hikem-i Ataiyye,Nesil Tefekkür,İstnabul, 2011 Whitall Perry ve Lefort Rafael, Gürciyev ve Gizil Üstadları, İnsan Yayınları, 2011 Robert Frager, Kalp Nefes ve Ruh, Gelenek, İstanbul, 2011	Ali, Eryılmaz, Herkes İçin Mutluluğun Başucu Kitabı:Teoriden Uygulamaya - Pozitif Psikoloji - Ali Eryılmaz Pegem Akademi Yayıncılık, İstanbul, 2016 Robert, Frager, Manevi Rehberlik ve Ben Ötesi Psikolojisi Üzerine Paylaşımlar, Kaknüs Yayınları, İstanbul 2009. Mustafa Merter, Dokuz Yüz Katlı İnsan, Kaknüs Yayınları, İstanbul 2013 Ali Rıza Baysan, Sufi ile Terapist, Etkileşim, İstanbul, 2013 Abdilaziz Hatip, Hikem-i Ataiyye,Nesil Tefekkür,İstnabul, 2011 Whitall Perry ve Lefort Rafael, Gürciyev ve Gizil Üstadları, İnsan Yayınları, 2011 Robert Frager, Kalp Nefes ve Ruh, Gelenek, İstanbul, 2011
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi İhsan AKEREN	Assistant Professor İhsan AKEREN

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Manevi danışmanlık kavramlarını bilir	Knows the concepts of spiritual counseling
2	Pozitif psikolojinin maneviyatla ilişkisini açıklayabilir.	Pozitif psikolojinin maneviyatla ilişkisini açıklayabilir.
3	Pozitif psikoloji kavramlarının bireylerin manevi gelişimindeki etkilerini önemser.	Cares about the effects of positive psychology concepts on the spiritual development of individuals.
4	Danışanlarındaki pozitif psikolojik faktörleri güçlendirerek maneviyatlarını destekler.	Supports their spirituality by strengthening positive psychological factors in their clients.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Manevi danışmanlıkla ilgili temel kavram ve ilkeler				
	Basic concepts and principles of spiritual counseling				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Maneviyat, ahlak, psikolojik danışma ve psikoterapi; çok kültürlü danışma bağlamında manevi danışmanlık				
	Spirituality, moral, psychological counseling and psychotherapy; spiritual counseling in the context of multicultural counseling				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rehberlik ve psikolojik danışmada manevi danışmanlık				
	Spiritual counseling in counseling and psychological counseling				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Manevi danışmanlıkta güncel araştırmalar.				
	Current research in spiritual counseling.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Duygular ve duyguları anlamak.				
	Understanding emotions and feelings.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öznel ve psikolojik iyi oluş, yaşam doyumu.				
	Subjective and psychological well-being, life satisfaction.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Psikolojik sağlamlık.				
	Psychological resilience.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Maneviyat ve karakter güçleri.				
	Spirituality and character strengths.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öz-şefkat ve affetme				
	Self Compassion and forgiveness				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaratıcılık ve umut.				
	Creativity and hope.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Özgecilik, otantiklik, tevazu.				
	Altruism, authenticity, humility.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Manevi danışmanlıkta etik				
	Ethics in spiritual counseling				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öz duyarlık, öz şefkat ve affetme.				
	Self-sensitivity, self-compassion and forgiveness.				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anlam oluşturma.				
	Meaning creation.				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	16	2.00	32.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Okuma / Reading	6	4.00	24.00
Toplam / Total:	24	10.00	60.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 60.00/30.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 60.00 / 30.00 = 2.00 ~ 2.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	2.1.2	2.1.3	3.1.1	3.1.2	3.2.1	3.2.2	3.3.1	3.3.2	3.4.1	3.4.2	3.4.3	3.4.4
1.Manevi danışmanlık kavramlarını bilir / Knows the concepts of spiritual counseling	2	1	2			1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
2.Pozitif psikolojinin maneviyatla ilişkisini açıklayabilir. / Pozitif psikolojinin maneviyatla ilişkisini açıklayabilir.	3	1	2			1	2	1	2	1	1	4	1	1	1
3.Pozitif psikoloji kavramlarının bireylerin manevi gelişimindeki etkilerini önemser. / Cares about the effects of positive psychology concepts on the spiritual development of individuals.	3	1	2			1	2	1	2	1	1	5	1	1	1
4.Danışanlarındaki pozitif psikolojik faktörleri güçlendirerek maneviyatlarını destekler. / Supports their spirituality by strengthening positive psychological factors in their clients.	5	1	2			1	3	1	2	1	1	5	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high