

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Beslenme ve Sağlık / Beslenme ve Sağlık	
Ders Kodu / Course Code	GK-SEÇ2	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Fen Bilgisi Öğretmenliği lisans öğrencilerinin bu dersin içeriğinde yer alan konu alanlarına yönelik bilgi sahibi olmalarını sağlamak dersin öncelikli hedefidir. Aynı zamanda lisans öğrencileri mezun olduklarında öğretecekleri öğretim programında yani Fen Bilimleri Dersi Öğretim Programında bu dersin içeriği bakımından hangi konulara yer verecekleri konusunda farkındalık oluşturulacaktır.	The primary goal of the course is to ensure that Science Teaching undergraduate students have knowledge about the subject areas covered in this course. At the same time, awareness will be raised about which subjects will be included in the curriculum that undergraduate students will teach when they graduate, that is, the Science Course Curriculum, in terms of the content of this course.
İçeriği / Content	-Doğal, dengeli ve sağlıklı beslenme nedir? -Obezite ile nasıl mücadele edilir? Obezite ile mücadelenin önemi -Gıda katkı maddeleri -Sağlıklı yaşam ve egzersiz; -Büyüme ve gelişme kavramları -Sağlıklı cinsel yaşam -Bağımlılıkla nasıl mücadele edilir? -Bağımlılık türleri (madde bağımlılığı, tütün, alkol vb.) -Trafik, afet ve ilkyardım. -Fen Bilgisi Dersi Öğretim Programında beslenme, bağımlılık, sağlıklı yaşam vb içeriklerin yeri	-What is natural, balanced and healthy nutrition? -How to fight obesity? The importance of fighting obesity -Food additives -Healthy life and exercise; -Concepts of growth and development -Healthy sexual life -How to fight addiction? -Types of addiction (substance addiction, tobacco, alcohol, etc.) -Traffic, disaster and first aid. -The place of contents such as nutrition, addiction, healthy living etc. in the Science Curriculum
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Küçükkömürler, S. (Ed., 2022). Beslenme ve sağlık. Ankara: Pegem Akademi Yayıncılık	Küçükkömürler, S. (Ed., 2022). Nutrition and health. Ankara: Pegem Akademi Yayıncılık
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Bilge ÖZTÜRK	Assist. Prof. Dr. Bilge ÖZTÜRK

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi tanımlayabilecektir.	Define the relationship between nutrition and health.
2	Karbonhidratların, proteinlerin ve yağların tanımını, yapısını, çeşitlerini, özelliklerini, görevlerini açıklar.	Explains the definition, structure, types, properties and functions of carbohydrates, proteins and fats.
3	Bağımlılık türlerinin bilir ve bağımlılıkla mücadele konusunda alt yapı oluşturur.	Knows the types of addictions and creates the infrastructure to combat addictions.
4	Fen Bilgisi Dersi Öğretim Programında beslenme, bağımlılık, sağlıklı yaşam vb içeriklerin yerini ve önemini kavrar.	Understands the place and importance of contents such as nutrition, addiction, healthy living etc. in the Science Curriculum.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Doğal, dengeli ve sağlıklı beslenme nedir?				
	What is natural, balanced and healthy nutrition?				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karbonhidratlar, proteinler, yağlar ve bunların özellikleri				
	Carbohydrates, proteins, fats and their properties				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ile nasıl mücadele edilir? Obezite ile mücadelenin önemi				
	How to fight obesity? The importance of fighting obesity				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gıda katkı maddeleri				
	food additives				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sağlıklı yaşam ve egzersiz;				
	Healthy living and exercise				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Büyüme ve gelişme kavramları				
	Growth and development concepts				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sağlıklı cinsel yaşam				
	Healthy sexual life				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bağımlılıkla nasıl mücadele edilir?				
	How to fight addiction?				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bağımlılık türleri (madde bağımlılığı, tütün, alkol vb.)				
	Types of addiction (substance addiction, tobacco, alcohol, etc.)				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bağımlılık türleri (madde bağımlılığı, tütün, alkol vb.)				
	Types of addiction (substance addiction, tobacco, alcohol, etc.)				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Trafik, afet ve ilkyardım.				
	Traffic, disaster and first aid.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fen Bilgisi Dersi Öğretim Programında beslenme, bağımlılık, sağlıklı yaşam vb içeriklerin yeri				
	Place of contents such as nutrition, addiction, healthy living etc. in the Science Curriculum				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fen Bilgisi Dersi Öğretim Programında beslenme, bağımlılık, sağlıklı yaşam vb içeriklerin yeri				
	Place of contents such as nutrition, addiction, healthy living etc. in the Science Curriculum				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel değerlendirme				
	General assessment				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	4	6.00	24.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	8.00	56.00
Ödev Problemleri için Bireysel Çalışma / Individual Study for Homework Problems	2	4.00	8.00
Toplam / Total:	15	21.00	91.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 91.00/30.00 = 3.03 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 91.00 / 30.00 = 3.03 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	2.1.1	2.1.2	2.1.3	2.1.4	2.1.5	2.1.6	2.1.7	2.1.8	2.1.9	2.1.10	2.1.11	2.1.12
1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi tanımlayabilecektir. / Define the relationship between nutrition and health.	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1
2.Karbonhidratların, proteinlerin ve yağların tanımını, yapısını, çeşitlerini, özelliklerini, görevlerini açıklar. / Explains the definition, structure, types, properties and functions of carbohydrates, proteins and fats.	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1
3.Bağımlılık türlerinin bilir ve bağımlılıkla mücadele konusunda alt yapı oluşturur. / Knows the types of addictions and creates the infrastructure to combat addictions.	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1
4.Fen Bilgisi Dersi Öğretim Programında beslenme, bağımlılık, sağlıklı yaşam vb içeriklerin yerini ve önemini kavrar. / Understands the place and importance of contents such as nutrition, addiction, healthy living etc. in the Science Curriculum.	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high