

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Athlete's Health And First Aid / Athlete's Health And First Aid	
Ders Kodu / Course Code	ANT115B2	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	NONE
Amacı / Purpose	Bu dersin genel amacı; Öğrencilerin karşılabileceği kaza, yaralanma, hayvan sokması, afet vb durumlarda uygulayabileceği ilkyardım metodlarını öğrenmesini amaçlar.	The general aim of this course; It aims to teach students the first aid methods that they can apply in cases such as accidents, injuries, animal bites, disasters, etc.
İçeriği / Content	İlkyardımın önemi tarihçesi, hasta ile iletişim*Genel ilkyardım bilgileri- Hasta/yaralının ve olay yerinin değerlendirilmesi*Erişkin Temel yaşam desteği *Çocuklarda ve bebeklerde Temel yaşam desteği *Kanamalarda ilkyardım*Yaralanmalarda ilkyardım *Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım*Yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilkyardım*Bilinç bozukluklarında ilkyardım*Zehirlenmelerde ilkyardım*Hayvan ısırıklarında ilkyardım*Göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım*Boğulmalarda ilkyardım*Hasta/yaralı taşıma teknikleri	*The history of the importance of first aid, communication with the patient*General first aid information- Evaluation of the patient/injured and the scene of the incident*Adult Basic life support *Basic life support in children and infants *First aid in bleeding*First aid in injuries *First aid in fractures, dislocations and sprains*Burns, frostbite and First aid for heat stroke* First aid for unconsciousness* First aid for poisonings* First aid for animal bites* First aid for foreign objects getting into the eyes, ears and nose* First aid for suffocation* Patient/injured transport techniques
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	YOK	NONE
Staj Durumu / Internship Status	YOK	NONE
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Yüksel, S., Cücen, Z., (2011), İlkyardım ve Temel Uygulamalar, ANKARA.	Yüksel, S., Cücen, Z., (2011), First Aid and Basic Practices, ANKARA.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Zekai ÇAKIR	Assistant professor Zekai ÇAKIR

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Afet tanımı ve afetlerle ilgili kuruluşları öğrenir.	Learns the definition of disaster and organizations related to disasters.
2	Genel ilk yardım kuralları ve insan anatomisini öğrenir	Learns general first aid rules and human anatomy
3	Hasta/yaralı ve olay yerinin değerlendirilmesini öğrenir.	Learns the evaluation of the patient/injured and the crime scene.
4	Temel yaşam desteği (CPR) uygulamalarını öğrenir.	Learns basic life support (CPR) practices.
5	Solunum yolu tıkanıklıkları ve yaralanmalarda ilk yardımı öğrenir.	Learns first aid in respiratory tract obstructions and injuries.
6	Kanama ve şok durumlarında ilk yardım ve turnike uygulamaları öğrenir.	Learns first aid and tourniquet applications in cases of bleeding and shock.
7	Kazalarda ilk yardım ve yaralı sayısı çok kazalarda triaj uygulamaları öğrenir.	Learns first aid in accidents and triage practices in accidents with a large number of injured.
8	Kırık, çıkık, burkulmalarda ilk yardım, pansuman, atel, sargı uygulamayı öğrenir.	Learns to apply first aid, dressing, splint and bandage in fractures, dislocations and sprains.
9	Kafa omurilik yaralanmalarında ve boğulmalarda ilk yardımı öğrenir.	Learns first aid in head and spinal cord injuries and drowning.
10	Yanık, ısı dengesi bozulmalarında ve ev kazalarında ilk yardımı öğrenir.	Learns first aid in burns, heat balance disturbances and home accidents.
11	Ani bilinç kaybı durumlarında ilk yardım(epilepsi, diabet koması vb) öğrenir.	Learns first aid (epilepsy, diabetic coma, etc.) in cases of sudden loss of consciousness.
12	Hayvan ısırıklarında ve zehirlenmelerde ilk yardımı öğrenir.	Learns first aid in animal bites and poisoning.
13	Kulak, burun, yutak ve göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardımı öğrenir.	Learns first aid in case of foreign body in ear, nose, pharynx and eye.
14	Hasta/yaralı taşıma teknikleri ve vücut mekaniğini öğrenir.	Learns patient/injured transport techniques and body mechanics.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İlk yardımın önemi tarihçesi, hasta ile iletişim	YOK	YOK		
	The history of the importance of first aid, communication with the patient	NONE	NONE		
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel ilkyardım bilgileri- Hasta/yaralının ve olay yerinin değerlendirilmesi	YOK	YOK		
	General first aid information - Evaluation of patient/injured and scene	NONE	NONE		
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Erişkin Temel yaşam desteği	YOK	YOK		
	Adult Basic life support	NONE	NONE		
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Çocuklarda ve bebeklerde Temel yaşam desteği	YOK	YOK		
	Basic life support in children and infants	NONE	NONE		
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kanamalarda ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for bleeding	NONE	NONE		

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaralanmalarda ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for injuries	NONE	NONE		
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for fractures, dislocations and sprains	NONE	NONE		
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV	YOK	YOK		
	MIDTERM	NONE	NONE		
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for burns, frostbite and heat stroke	NONE	NONE		
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bilinç bozukluklarında ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid in unconsciousness	NONE	NONE		
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Zehirlenmelerde ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid in poisoning	NONE	NONE		

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hayvan ısırıklarında ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for animal bites	NONE	NONE		
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for foreign bodies in the eyes, ears and nose	NONE	NONE		
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boğulmalarda ilkyardım	YOK	YOK		
	First aid for drowning	NONE	NONE		
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hasta/yaralı taşıma teknikleri	YOK	YOK		
	Patient/injured transport techniques	NONE	NONE		

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Bireysel Çalışma / Self Study	8	4.00	32.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	3.00	24.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	5.00	70.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	9	3.00	27.00
Toplam / Total:	41	17.00	155.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 155.00/30.00 = 5.17 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 155.00 / 30.00 = 5.17 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Afet tanımı ve afetlerle ilgili kuruluşları öğrenir. / Learns the definition of disaster and organizations related to disasters.	4	3	3	3	3	3	4
2.Genel ilk yardım kuralları ve insan anatomisini öğrenir / Learns general first aid rules and human anatomy	3	3	4	3	3	3	3
3.Hasta/yaralı ve olay yerinin değerlendirilmesini öğrenir. / Learns the evaluation of the patient/injured and the crime scene.	4	3	3	3	4	4	3
4.Temel yaşam desteği (CPR) uygulamalarını öğrenir. / Learns basic life support (CPR) practices.	3	3	3	3	5	3	3
5.Solunum yolu tıkanıklıkları ve yaralanmalarda ilk yardımı öğrenir. / Learns first aid in respiratory tract obstructions and injuries.	4	4	3	3	3	4	3
6.Kanama ve şok durumlarında ilk yardım ve turnike uygulamaları öğrenir. / Learns first aid and tourniquet applications in cases of bleeding and shock.	3	3	2	4	4	3	3
7.Kazalarda ilk yardım ve yaralı sayısı çok kazalarda triaj uygulamaları öğrenir. / Learns first aid in accidents and triage practices in accidents with a large number of injured.	4	4	3	3	3	3	3
8.Kırık, çıkık, burkulmalarda ilk yardım, pansuman, atel, sargı uygulamayı öğrenir. / Learns to apply first aid, dressing, splint and bandage in fractures, dislocations and sprains.	3	3	3	3	3	3	3

9.Kafa omurilik yaralanmalarında ve boğulmalarda ilk yardımı öğrenir. / Learns first aid in head and spinal cord injuries and drowning.	4	4	2	3	2	3	3
10.Yanık, ısı dengesi bozulmalarında ve ev kazalarında ilk yardımı öğrenir. / Learns first aid in burns, heat balance disturbances and home accidents.	3	3	3	3	3	3	3
11.Ani bilinç kaybı durumlarında ilk yardım (epilepsi, diabet koması vb) öğrenir. / Learns first aid (epilepsy, diabetic coma, etc.) in cases of sudden loss of consciousness.	4	3	3	3	4	2	3
12.Hayvan ısırıklarında ve zehirlenmelerde ilk yardımı öğrenir. / Learns first aid in animal bites and poisoning.	4	4	3	3	3	3	3
13.Kulak, burun, yutak ve göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardımı öğrenir. / Learns first aid in case of foreign body in ear, nose, pharynx and eye.	3	3	3	3	2	3	3
14.Hasta/yaralı taşıma teknikleri ve vücut mekaniğini öğrenir. / Learns patient/injured transport techniques and body mechanics.	3	3	3	3	3	3	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high