

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Ergogenic Aids and Anti-doping / Ergogenic Aids and Anti-doping	
Ders Kodu / Course Code	ANT309B2	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Spor alanında kullanımı yaygınlaşan fakat yanlış bilgilerin yoğunlukta olduğu doping ve ergojenik yardımcıların içerik ve süreçlerini öğrenmek.	To learn the content and processes of doping and ergogenic aids, which are widely used in the field of sports but where misinformation is prevalent.
İçeriği / Content	Yıl bazlı WADA tarafından güncellenen listeye göre doping maddeleri ve zararlı etkileri, ergojenik yardımcıların sınıflandırılması ve doğru kullanımı.	Doping substances and their harmful effects, classification and correct use of ergogenic aids according to the yearly updated list by WADA.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Sporda Doping, Özer Baysaling, İlpress	Sporda Doping, Özer Baysaling, İlpress
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	ÖĞR. GÖR. ÖMER FARUK AKSOY	ÖĞR. GÖR. ÖMER FARUK AKSOY

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Doping maddelerinin yıl bazlı WADA tarafından güncellendiğini ve zararlarını bilir	Knows that doping substances are updated by WADA on a yearly basis and their harms
2	Doping maddelerini ve etkilerini bilir	Knows doping substances and their effects
3	Ergojenik yardımcıları sınıflandırabilir	Be able to classify ergogenic aids
4	Ergojenik yardımcıları türlerini ve doğru kullanımını bilir	Knows the types and correct use of ergogenic aids
5	Dopingle mücadele süreçlerine hakimdir	Knows the anti-doping processes

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ergojen kavramı ve ergojeniklerin sınıflandırılması				
	The concept of ergogen and the classification of ergogenics				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ergojen kavramı ve ergojeniklerin sınıflandırılması				
	Ergojen kavramı ve ergojeniklerin sınıflandırılması				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Doping kavramı ve tarihsel gelişimi				
	The concept of doping and its historical development				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dopingle mücadele eden kurum ve kuruluşlar				
	Institutions and organizations fighting against doping				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yıl bazlı WADA tarafından güncellenen listeye göre yasaklı maddeler				
	Prohibited substances according to the list updated by WADA on a yearly basis				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yıl bazlı WADA tarafından güncellenen listeye göre yasaklı maddeler				
	Prohibited substances according to the list updated by WADA on a yearly basis				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fizyolojik ergojenik kavramı ve türleri				
	Physiological ergogenic concept and its types				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fizyolojik ergojenik kavramı ve türleri				
	Physiological ergogenic concept and its types				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Psikolojik ergojenik kavramı ve türleri				
	The concept and types of psychological ergogenic				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mekanik ergojenik kavramı ve türleri				
	The concept and types of mechanical ergogenic				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dopingle mücadele süreçleri				
	Anti-doping processes				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dopingle mücadele süreçleri				
	Anti-doping processes				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sportif branşlara göre yasaklı maddeler ve doping kontrolü				
	Prohibited substances and doping control according to sports branches				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sportif branşlara göre yasaklı maddeler ve doping kontrolü				
	Prohibited substances and doping control according to sports branches				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl sonu sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	7	5.00	35.00
Toplam / Total:	23	11.00	80.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 80.00/30.00 = 2.67 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 80.00 / 30.00 = 2.67 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Doping maddelerinin yıl bazlı WADA tarafından güncellendiğini ve zararlarını bilir / Knows that doping substances are updated by WADA on a yearly basis and their harms	2	1	1	1	2	1	1
2.Doping maddelerini ve etkilerini bilir / Knows doping substances and their effects	1	2	1	1	1	2	1
3.Ergojenik yardımcıları sınıflandırabilir / Be able to classify ergogenic aids	1	1	3	1	1	1	3
4.Ergojenik yardımcıları türlerini ve doğru kullanımını bilir / Knows the types and correct use of ergogenic aids	1	1	1	2	1	2	1
5.Dopingle mücadele süreçlerine hakimdir / Knows the anti-doping processes	1	1	1	1	3	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high