

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Handball / Handball                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANTBSB2.29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | none                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Amacı / Purpose                                                                   | Hentbolun felsefesini, oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini incelemek,hentbolde ısınma ve soğumayı, toplu-topsuz bireysel teknikleri uygulamak, bireysel,grup, takım halinde hücum-savunmayı geliştirmek, kaleci ve özelliklerini analiz etmektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | To examine the philosophy of handball, game rules, field and equipment knowledge, to apply warm-up and cool-down in handball, individual techniques with and without the ball, to develop individual, group and team attack-defense, to analyze the goalkeeper and his characteristics.                                                                                                                   |
| İçeriği / Content                                                                 | Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları.Hentbolun Dünyadaki ve Türkiye'deki önemi Hentbolun tarihçesin anlanması.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | General and specific explanations about the course. Course goal/objectives, objectives and student outcomes. The importance of handball in the world and in Turkey. Understanding the history of handball.                                                                                                                                                                                                |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Hentbolün temel prensiplerini öğrenmek, oyun kurallarını anlamak, saha düzenini ve gerekli ekipmanları incelemek; hentbol antrenmanlarında ısınma ve soğuma tekniklerini uygulamak, top kontrolü ve pas tekniklerini geliştirmek; bireysel olarak ve grup halinde hücum ve savunma becerilerini ilerletmek, aynı zamanda kalecilerin rolünü ve özelliklerini analiz edebilmeyi öğrenciye kazandırmak.                                                                                                                                                                                                        | To learn the basic principles of handball, understand the rules of the game, examine the field layout and necessary equipment; Applying warm-up and cool-down techniques in handball training, improving ball control and passing techniques; To improve the offensive and defensive skills individually and in groups, and to enable the student to analyze the role and characteristics of goalkeepers. |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | none                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | 1. SEVİM, Y. "Hentbol Teknik Taktik", Ankara, 1992<br>2. MURATLI, S. ASLAN, M. AĞAN, Y. "Hentbol" Oto Basımevi , İstanbul.<br>3. DORAK, F. "Hentbol I Bireysel Hücum ve Savunma" İzmir, 1994.<br>4. MURATLI, S. ÖNER, K. "Hentbol da Savunma" İstanbul, 1985<br>5. KAYMAZ, S. BAŞ, F. "Hentbol de 3 Anahtar"<br>6. ÇELİKSOY, M. "Hentbol de Teori ve Uygulama" Eskişehir, 1996.<br>7. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Antrenman" Bağırğan Kitapevi, Ankara, 1990<br>8. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Performans" Bağırğan Kitapevi Ankara, 1998<br>9. MURATLI, S. : "Çocuk ve Antrenman", Kültür Matbaası, Ankara, 1997. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                    |                            |                                 |
|----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Dr. Öğr. Yunus Emre ÇİNGÖZ | Assist. Prof. Yunus Emre ÇİNGÖZ |
|----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                      |                                                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Hentbolun tanımı ve tarihçesini açıklayabilme ;                      | To be able to explain the definition and history of handball;                            |
| 2 | Hentbol oyun kurallarını yorumlayabilme ;                            | Ability to interpret handball game rules;                                                |
| 3 | Hentbolun temel teknik becerilerini kavrayabilme;                    | To understand the basic technical skills of handball;                                    |
| 4 | Hentbolun taktik becerilerini kavrayabilme ;                         | Understanding the tactical skills of handball;                                           |
| 5 | Hentbol oyununu etik kurallar çerçevesinde açıklayabilme;            | Ability to explain the game of handball within the framework of ethical rules;           |
| 6 | Hentbol alıştırma larını yaratıcılığını kullanarak yorumlayabilme;   | Ability to interpret handball exercises using creativity;                                |
| 7 | Öğrendiği teknik ve taktik bilgilerini öğrencilerine açıklayabilme ; | Ability to explain the technical and tactical knowledge she has learned to her students; |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |     |                                                          |                           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                       | Uygulama                                                                                                                                                       | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Tanışma. Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları.Hentbolun Dünyadaki ve Türkiye'deki önemi Hentbolun tarihçesi                            |                                                                                                                                                                |     |                                                          |                           |
|              | Meet. General and specific explanations about the course. Course goal/objectives, objectives and student outcomes. The importance of handball in the world and in Turkey. The history of handball. |                                                                                                                                                                |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                       | Uygulama                                                                                                                                                       | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hentbolun oyun kuralları                                                                                                                                                                           | Oyun kurallarıyla ilgili uygulama yapabilme                                                                                                                    |     |                                                          |                           |
|              | Game rules of handball                                                                                                                                                                             | Ability to apply game rules                                                                                                                                    |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                       | Uygulama                                                                                                                                                       | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hentbol da kullanılan paslar, Temel pas,(dayanma adımlı-dayanma adımsız)Bilek pası(iç bilek-dış bilek) Hentbol da Top tutma- atma                                                                  | Hentbolda kullanılan temel paslar ve top tutma atma alıştırmalarını uygulayabilme                                                                              |     |                                                          |                           |
|              | Passes used in handball, Basic pass, (with a leaning step - without a leaning step) Wrist pass (inner wrist - outer wrist) Ball catching and throwing in handball                                  | Ability to practice basic passes and ball catching and throwing exercises used in handball                                                                     |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                       | Uygulama                                                                                                                                                       | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hentbol da kullanılan paslar, Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas Top sürme                                                                      | Hentbolda kullanılan Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas ve Top sürme alıştırmalarını uygulayabilme.         |     |                                                          |                           |
|              | Passes used in handball, Jumping pass, Bouncing pass, Back pass, Chest pass, Neck pass, Underpass Dribbling                                                                                        | Ability to practice jumping pass, bounce pass, back pass, chest pass, neck pass, underpass and dribbling exercises used in handball.                           |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                       | Uygulama                                                                                                                                                       | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışı                                                      | Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışını uygulayabilme. |     |                                                          |                           |
|              | Goal shots used in handball Basic goal shots (High basic goal shot - Basic goal shot at hip height) Low basic goal shot                                                                            | Goal shots used in handball. Basic goal shots (High basic goal shot - Basic goal shot at hip height). Ability to apply low basic goal shot.                    |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                           |                                                                                                                     |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                              | Uygulama                                                                                                            | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atış                        | Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atışı uygulayabilme.                                  |     |                                                          |                           |
|    | Falling shot (Falling forward-Falling to the side-Bent shot Jumping shot                  | Falling shot (Falling forward-Falling to the side-Bent shot. Ability to execute the shot by jumping.                |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                              | Uygulama                                                                                                            | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hentbol de kullanılan aldatmalar(Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci               | Hentbol de kullanılan aldatmalar (Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci alıştırma larını uygulayabilir.        |     |                                                          |                           |
|    | Deceptions used in handball (Deceptions with and without the ball) Goalkeeper in handball | Deceptions used in handball (Deceptions with and without the ball) Can also apply goalkeeper exercises in handball. |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                              | Uygulama                                                                                                            | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ARA SINAV                                                                                 |                                                                                                                     |     |                                                          |                           |
|    | MIDTERM                                                                                   |                                                                                                                     |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                              | Uygulama                                                                                                            | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri                         | Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri uygulayabilir.                                    |     |                                                          |                           |
|    | General information about defense in handball Characteristics of defense                  | General information about defense in handball. Can apply the characteristics of defense.                            |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                              | Uygulama                                                                                                            | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                           | Takım savunması (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1) uygulayabilir.                                                                |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                           | Can apply team defense (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1).                                                                       |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                        |                                                                                   |     |                                                          |                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hentbol da hücum hakkında genel bilgiler Hücumun özelliklerini uygulayabilir.          |                                                                                   |     |                                                          |                           |
|    | General information about attack in handball. Can apply the characteristics of attack. |                                                                                   |     |                                                          |                           |
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                        | Takım hücumu (Hücum aşamaları - hücum sistemleri) Hücum çeşitlerini uygulayabilir |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                        | Team attack (Attack phases - attack systems) Can apply attack types               |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                        | Maç uygulaması.                                                                   |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                        | Match application.                                                                |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                        | maç uygulaması                                                                    |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                        | match app                                                                         |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                        | maç uygulaması                                                                    |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                        | match app                                                                         |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama                                                                          | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                                                        | Final sınavı                                                                      |     |                                                          |                           |
|    |                                                                                        | Final exam                                                                        |     |                                                          |                           |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                        | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                                | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                             | 5             | 29.60                            | 148.00                                         |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                               | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                                | 7             | 31.60                            | 150.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 150.00/30.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 30.00 = 5.00 ~ 5.00 |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                             | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                   | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Hentbolun tanımı ve tarihçesini açıklayabilme ; / To be able to explain the definition and history of handball;                                                 | 4                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     |
| 2.Hentbol oyun kurallarını yorumlayabilme ; / Ability to interpret handball game rules;                                                                           | 5                                    | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 5     |
| 3.Hentbolun temel teknik becerilerini kavrayabilme; / To understand the basic technical skills of handball;                                                       | 4                                    | 4     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     |
| 4.Hentbolun taktik becerilerini kavrayabilme ; / Understanding the tactical skills of handball;                                                                   | 4                                    | 4     | 5     | 4     | 5     | 5     | 5     |
| 5.Hentbol oyununu etik kurallar çerçevesinde açıklayabilme; / Ability to explain the game of handball within the framework of ethical rules;                      | 3                                    | 3     | 4     | 4     | 5     | 5     | 5     |
| 6.Hentbol alıştırma larını yaratıcılığını kullanarak yorumlayabilme; / Ability to interpret handball exercises using creativity;                                  | 4                                    | 4     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     |
| 7.Öğrendiği teknik ve taktik bilgilerini öğrencilerine açıklayabilme ; / Ability to explain the technical and tactical knowledge she has learned to her students; | 4                                    | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 5     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high