

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Volleyball / Volleyball                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANTBSB2.56                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Amacı / Purpose                                                                   | Voleybola özgü temel becerilerin geliştirilmesi<br>Voleybol öğretim yöntemlerinin verilmesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Development of basic skills specific to volleyball,<br>Giving volleyball teaching methods                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| İçeriği / Content                                                                 | Voleybolun tanımı,<br>Dünyada ve Türkiye'de voleybolun gelişim evreleri,<br>Voleybolda ısınma ve stretching,<br>Parmak pas çeşitleri ve teknikleri,<br>Manşet pas çeşitleri ve teknikleri,<br>Servis, smaç, blok teknikleri;<br>Düşme teknikleri (plonjon),<br>Top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması,<br>Oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri,<br>Voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi | Definition of volleyball,<br>Development stages of volleyball in the world and in Turkey,<br>Warm-up and stretching in volleyball,<br>Finger pass types and Techniques,<br>Cuff pass types and techniques,<br>Serve, dunk, block techniques;<br>Falling techniques (plonjon),<br>Receiving the ball, receiving the attack, defensive work,<br>The duties and places of the players (setter, cross-setter, middle player, corner attacker, libero) on the field, learning the rules of the game in volleyball. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Karacabey, K. ve Paşaoğlu, A. (2011). Voleybol - Antrenman Teorisi ve Antrenör. Bedray Yayınları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Karacabey, K. ve Paşaoğlu, A. (2011). Voleybol - Antrenman Teorisi ve Antrenör. Bedray Yayınları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                    |                             |                        |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr. Gör. Dr. Hüsniye ÇELİK | Lec. Dr. Hüsniye ÇELİK |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                            |                                                              |
|---|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 | Voleybol öğretim yöntemleri ve uygulamasını öğrenebilme    | Ability to learn volleyball teaching methods and application |
| 2 | Voleybol tarihi gelişimini ve olimpiyat süreci öğrenebilme | Volleyball history, arrival and Olympic process              |
| 3 | Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme                      | Learning the rules of volleyball game                        |
| 4 | Voleybol hakem grupları ve görevlerini öğrenme             | Learning volleyball referee groups and their duties          |
| 5 | Voleybolda Oyuncuları Öğrenme                              | Learning Players in Volleyball                               |
| 6 | Voleybolda Kullanılan Temel Hareketleri Uygulayabilme      | Ability to Apply Basic Movements Used in Volleyball          |
| 7 | Voleybolda Öğretim Yöntemlerini Uygulayabilme              | Ability to Apply Teaching Methods in Volleyball              |
| 8 | Voleybolda takım oluşturma ve oyun sistemlerini Öğrenme    | Creating a team and learning game systems in volleyball      |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                               |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-----------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolun tanımı ve özellikleri              |          |     |                                                          |                           |
|              | Definition and characteristics of volleyball  |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolun tanımı ve özellikleri              |          |     |                                                          |                           |
|              | Definition and characteristics of volleyball  |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolda hakem grupları ve görevleri        |          |     |                                                          |                           |
|              | Referee groups and their duties in volleyball |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolda oyuncular                          |          |     |                                                          |                           |
|              | players in volleyball                         |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolda Kullanılan Temel Hareketler        |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic Movements Used in Volleyball            |          |     |                                                          |                           |

|    |                                               |                                                  |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Voleybolun tarihçesi                          |                                                  |     |                                                          |                           |
|    | History of volleyball                         |                                                  |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Voleybolda Öğretim Yöntemleri                 |                                                  |     |                                                          |                           |
|    | Teaching Methods in Volleyball                |                                                  |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                     |                                                  |     |                                                          |                           |
|    | Exam                                          |                                                  |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Voleybolda Takım oluşturma ve oyun sistemleri |                                                  |     |                                                          |                           |
|    | Team formation and game systems in volleyball |                                                  |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                               | Voleybolda parmak pas öğretimi ve alıştırmaları  |     |                                                          |                           |
|    |                                               | Finger pass teaching and exercises in volleyball |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                               | Voleybolda manşet öğretimi ve alıştırmaları      |     |                                                          |                           |
|    |                                               | Cuff teaching and exercises in volleyball        |     |                                                          |                           |

|    |                              |                                              |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                     | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Voleybolda blok öğretimi ve alıştırmaları    |     |                                                          |                           |
|    |                              | Block teaching and exercises in volleyball   |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                     | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Voleybolda servis öğretimi ve alıştırmaları  |     |                                                          |                           |
|    |                              | Service teaching and exercises in volleyball |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                     | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Voleybolda smaç öğretimi ve alıştırmaları    |     |                                                          |                           |
|    |                              | Dunk teaching and exercises in volleyball    |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                     | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | maç                                          |     |                                                          |                           |
|    |                              | mac                                          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                     | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Yarıyıl Sonu Sınavı                          |     |                                                          |                           |
|    |                              | Exam                                         |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                 | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                          | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Voleybol öğretim yöntemleri ve uygulamasını öğrenebilme / Ability to learn volleyball teaching methods and application | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 2.Voleybol tarihi gelişimini ve olimpiyat süreci öğrenebilme / Volleyball history, arrival and Olympic process           | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 3.Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme / Learning the rules of volleyball game                                          | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 4.Voleybol hakem grupları ve görevlerini öğrenme / Learning volleyball referee groups and their duties                   | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 5.Voleybolda Oyuncuları Öğrenme / Learning Players in Volleyball                                                         | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 6.Voleybolda Kullanılan Temel Hareketleri Uygulayabilme / Ability to Apply Basic Movements Used in Volleyball            | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 7.Voleybolda Öğretim Yöntemlerini Uygulayabilme / Ability to Apply Teaching Methods in Volleyball                        | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 8.Voleybolda takım oluşturma ve oyun sistemlerini Öğrenme / Creating a team and learning game systems in volleyball      | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high