

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Exercise for the Disabled / Exercise for the Disabled                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT311B2.08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Amacı / Purpose                                                                   | Özel gereksinimi olan bireylerin gelişim özellikleri ve uyarlanmış beden eğitimi süreçleri hakkında bilgi, beceri ve araştırma motivasyonu kazandırmak                                                                                                                                                                                                                        | To provide knowledge, skills and research motivation about the developmental characteristics of individuals with special needs and adapted physical education processes.                                                                                                                                                                                                                       |
| İçeriği / Content                                                                 | Özel gereksinim kavramı ve boyutları, özel eğitim, kapsayıcı eğitim, bireyselleştirilmiş öğretim, uyarlanmış beden eğitimi, zihinsel yetersizlik, işitme yetersizliği , görme yetersizliği ve fiziksel yetersizlik, otizm spektrum bozukluğu, üstün zeka ve yeteneklilik, özel gereksinimi olan bireyler için spor organizasyonları, fiziksel uygunluk ve motor değerlendirme | The concept of special needs and its dimensions, special education, inclusive education, individualized teaching, adapted physical education, intellectual disability, hearing disability, visual disability, physical disability, autism spectrum disorder, giftedness and talent, sports organizations for individuals with special needs, physical disability. fitness and motor assessment |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | İlhan, E. L., Yarımkaya, E., ve Esentürk, O. K. (2022). Özel gereksinimli bireyler için uyarlanmış beden eğitimi ve spor. Ankara: Pegem Akademi Yayıncılık.                                                                                                                                                                                                                   | İlhan, E. L., Yarımkaya, E., ve Esentürk, O. K. (2022). Özel gereksinimli bireyler için uyarlanmış beden eğitimi ve spor. Ankara: Pegem Akademi Yayıncılık.                                                                                                                                                                                                                                    |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Doç. Dr. Erkan YARIMKAYA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Assoc. Prof. Dr. Erkan YARIMKAYA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                       |                                                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Özel gereksinim kavramı ve boyutları hakkında bilgi sahibi olur                       | Have knowledge about the concept and dimensions of special needs                              |
| 2 | Özel eğitim ve süreçlerinin farkında varır                                            | Becomes aware of special education and processes                                              |
| 3 | Kapsayıcı eğitimin önemini kavrar                                                     | Understands the importance of inclusive education                                             |
| 4 | Farklı özel gereksinim gruplarındaki bireylerin gelişim özelliklerini tanır           | Recognizes the developmental characteristics of individuals in different special needs groups |
| 5 | Uyarlanmış beden eğitimi kavramı ve boyutlarını anlamlandırır                         | Make sense of the concept and dimensions of adapted physical education.                       |
| 6 | Özel gereksinimi olan bireyler için düzenlenen spor organizasyonlarına örnekler verir | Gives examples of sports organizations organized for individuals with special needs.          |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Özel gereksinim kavramı ve boyutları (tanım, nedenler, sınıflandırma, görülme sıklığı)           |          |     |                                                          |                           |
|              | The concept of special needs and its dimensions (definition, causes, classification, incidence)  |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Özel eğitim ve süreçleri                                                                         |          |     |                                                          |                           |
|              | Special education and processes                                                                  |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kapsayıcı eğitim                                                                                 |          |     |                                                          |                           |
|              | Inclusive education                                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kapsayıcı beden eğitimi ve bireyselleştirilmiş öğretim                                           |          |     |                                                          |                           |
|              | Inclusive physical education and individualized teaching                                         |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Beden Eğitimi ve Sporda Kapsayıcılığı ve Sosyal Katılımı En Üst Düzeye Çıkarmak için Stratejiler |          |     |                                                          |                           |
|              | Strategies to Maximize Inclusion and Social Participation in Physical Education and Sport        |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Uyarlanmış beden eğitimi                                                                         |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted physical education                                                                       |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Özel Gereksinimli Bireylerde Fiziksel Uygunluk ve Motor Değerlendirme                            |          |     |                                                          |                           |
|    | Physical Fitness and Motor Assessment in Individuals with Special Needs                          |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara sınav                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm exam                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Fiziksel Yetersizliği / Süreğen Hastalığı Olan Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor       |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Individuals with Physical Disability / Chronic Disease |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor                           |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Individuals with Intellectual Disability               |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Görme Yetersizliği Olan Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor                              |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Individuals with Visual Impairment                     |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | İşitme Yetersizliği Olan Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor                |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Individuals with Hearing Impairment       |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor           |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Individuals with Autism Spectrum Disorder |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Üstün Yetenekli Bireylerde Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor                         |          |     |                                                          |                           |
|    | Adapted Physical Education and Sports for Gifted Individuals                        |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Özel Gereksinimli Bireylerde Spor Organizasyonları ve Teşkilatları                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Sports Organizations and Organizations for Individuals with Special Needs           |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                                                          |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                            | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                        | 1             | 3.00                             | 3.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                 | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                   | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                        | 1             | 6.00                             | 6.00                                           |
| Ödev Problemleri için Bireysel Çalışma / Individual Study for Homework Problems                                                                                                    | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                    | 32            | 18.00                            | 96.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 96.00/30.00 = 3.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 96.00 / 30.00 = 3.20 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                          | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Özel gereksinim kavramı ve boyutları hakkında bilgi sahibi olur / Have knowledge about the concept and dimensions of special needs                                           | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |
| 2.Özel eğitim ve süreçlerinin farkında varır / Becomes aware of special education and processes                                                                                | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |
| 3.Kapsayıcı eğitimin önemini kavrar / Understands the importance of inclusive education                                                                                        | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |
| 4.Farklı özel gereksinim gruplarındaki bireylerin gelişim özelliklerini tanır / Recognizes the developmental characteristics of individuals in different special needs groups  | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |
| 5.Uyarlanmış beden eğitimi kavramı ve boyutlarını anlamlandırır / Make sense of the concept and dimensions of adapted physical education.                                      | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |
| 6.Özel gereksinimi olan bireyler için düzenlenen spor organizasyonlarına örnekler verir / Gives examples of sports organizations organized for individuals with special needs. | 3                                    | 3     | 1     | 3     | 2     | 3     | 2     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high