

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Motivational Approaches in Sports Management / Motivational Approaches in Sports Management	
Ders Kodu / Course Code	ANT311B2.27	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; Performansın artırılmasında motivasyonun özel bir yeri bulunmaktadır. Sosyal yaşamda performansın yerine sporsal motivasyon ve teknikleri ele alınmaktadır.	The aim of this course; Motivation has a special place in increasing performance. Instead of performance in social life, sports motivation and techniques are discussed.
İçeriği / Content	Fiziksel etkinliklerde motivasyon dinamiklerini anlamak, çocuklarda motivasyonun gelişimi, sporda başarı ve hedef araştırmaları, sporda ve fiziksel etkinliklerde hedef belirleme, egzersizin bir belirleyicisi olarak öz yeterlik, egzersiz ve sporda içsel ve dışsal motivasyon, takım ve bireysel sporlarda motivasyon stratejileri, sporda algısal kontrol konuları ele alınmaktadır.	Understanding the dynamics of motivation in physical activities, development of motivation in children, success and goal research in sports, goal setting in sports and physical activities, self-efficacy as a determinant of exercise, intrinsic and extrinsic motivation in exercise and sports, motivational strategies in team and individual sports, perceptual control in sports. is taken.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Brewer, W. B. (2009), Handbook of sports Medicine and Science: Sport Psychology. Oxford: Wiley-Blackwell. IOC Medical Commission. Glyn, R. C. (2001). Advances in Motivation in Sport and Exercise, Champaign IL: Human Kinetics. Glyn, C. R. (1992). Motivation in Sport and Exercise. Champaign IL: Human Kinetics. Haggr, M. S. And Chatzisarantis, N. L. D. (2007). Intrinsic Motivation and Self Determination in Exercise and Sport. Champaign IL: Human Kinetics. Horn, T. S. (2008). Advances in Sport Psychology. Champaign IL: Human Kinetics. Moran, A. P. (2004), Sport and Exercise Psychology: A Critical Introduction. London: Routledge.	

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		
--	--	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Motivasyonun DinamikleriKaynak	Dynamics of MotivationSource
2	Sporda Motivasyon KuramlarıKaynak	Motivation Theories in SportsSource
3	Sporda Hedef BelirlemeKaynak	Goal Setting in SportsSource
4	Sporda Katılım MotivasyonuKaynak	Motivation to Participate in SportsSource

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	EĞİTİM İLE İLGİLİ TEMEL TANIM VE KAVRAMLAR				
	BASIC DEFINITIONS AND CONCEPTS RELATED TO EDUCATION				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ				
	HUMAN RESOURCES MANAGEMENT				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPORUN FELSEFE TEMELLERİ				
	THE FOUNDATIONS OF SPORTS PHILOSOPHY				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPOR BİLİMLERİNİN SOSYOLOJİK TEMELLERİ				
	SOCIOLOGICAL FOUNDATIONS OF SPORTS SCIENCES				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPOR BİLİMLERİNİN PSİKOLOJİK TEMELLERİ				
	PSYCHOLOGICAL FOUNDATIONS OF SPORTS SCIENCES				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TÜRKİYE'DE SPOR YÖNETİMİ VE SORUNLARI				
	SPORTS MANAGEMENT AND ITS PROBLEMS IN TURKEY				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPOR MOTİVASYONU				
	SPORTS MOTIVATION				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyon II				
	Motivation II				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	MOTİVASYON III				
	Motivation III				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPORDA MOTİVASYON Kuramları				
	MOTIVATION THEORIES IN SPORTS				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	sporda kişilik				
	personality in sports				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spoorda Kişilik ve yetenek				
	Personality and talent in sports				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN				
	MENTAL TRAINING IN SPORTS				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN II				
	MENTAL TRAINING IN SPORTS II				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	45.00	45.00
Final Sınavı / Final Examination	1	45.00	45.00
Toplam / Total:	2	90.00	90.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Motivasyonun DinamikleriKaynak / Dynamics of MotivationSource							
2.Sporda Motivasyon KuramlarıKaynak / Motivation Theories in SportsSource							
3.Sporda Hedef BelirlemeKaynak / Goal Setting in SportsSource							
4.Sporda Katılım MotivasyonuKaynak / Motivation to Participate in SportsSource							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high