

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                           |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Tennis / Tennis                                           |                                                                                                           |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT315B2.55                                               |                                                                                                           |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                           |                                                                                                           |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                         |                                                                                                           |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                      |                                                                                                           |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                      |                                                                                                           |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                      |                                                                                                           |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                      |                                                                                                           |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                         |                                                                                                           |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                       |                                                                                                           |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                         |                                                                                                           |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                       | None                                                                                                      |
| Amacı / Purpose                                                                   | Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak         | The course is designed to devolep solid, fundamental techniques used for forehand/backhand groundstrokes. |
| İçeriği / Content                                                                 | Tenis temel tekniklerini öğrenme                          | The course is designed to devolep solid, fundamental techniques used for forehand/backhand groundstrokes. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                       | None                                                                                                      |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                       | None                                                                                                      |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Tennis Antrenörleri için el kitabı GSGM SESAM ANKARA 2002 |                                                                                                           |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                           |                                                                                                           |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                               |                                                                                                          |
|---|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Temel duruş, top sektirme ve temel vuruş tekniklerini öğrenme | The course is designed to devolep solid, fundamental techniques used for forehand/backhand groundstrokes |
| 2 | Forehand, backhand vuruşlarını sabit beklerken yapabilme      | Serves, volleys and overheads                                                                            |
| 3 | Forehand Bckhand vuruşlarını hareketliken yapabilme           | they become familiar enough with the basic rules and etiquette to be both a spectator and player.        |
| 4 | Servis atışı                                                  |                                                                                                          |
| 5 |                                                               |                                                                                                          |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                                                                                               |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Tenis hakkında temel teknik, saha ve kural bilgileri                                                                                                                                                                          |          |     |                                                          |                           |
|              | Tenis game, the history of tennis, terminology, basic rules and equipments, etiquette of the game, coaching strategies, team statistic and scouting, coaching philosophy and effective teaching and important cues for skills |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Temel duruş ve Raket tutuş pozisyonları                                                                                                                                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|              | Warm-up exercise, practices with ball and with out ball to prepare tennis game                                                                                                                                                |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Topla buluşma ve koordinasyon ile ilgili alıştırmalar                                                                                                                                                                         |          |     |                                                          |                           |
|              | Teaching and coaching the grip of the racket                                                                                                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Forehand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması                                                                                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
|              | Teaching and coaching the grip of the racket                                                                                                                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Backhand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması                                                                                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
|              | Positioning the ball.                                                                                                                                                                                                         |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Öğrenilen tekniklerle ilgili, filede karşılıklı uygulamalar                                                       |          |     |                                                          |                           |
|    | Teaching and coaching volley, forehand and                                                                        |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Voleler (forehand vole - backhand vole                                                                            |          |     |                                                          |                           |
|    | Teaching and coaching serving: pre-test for serve,the serve and drop shot, clear shot and serve, serve skill test |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Öğrenilen tekniklerin file'de uygulamaları                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Teaching and coaching smashes                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Vize Sınavı                                                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|    | EXAM                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Servis Atışı ( servis çeşitleri ve teknikleri ) duvar çalışması                                                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Combined practice: forehand and backhand                                                                          |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Öğrenilen tekniklerin file'de uygulamaları                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Combined practice: Volley and smash                                                                               |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                  |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Smaç vuruşları , kesme ve falsolu vuruşlar       |          |     |                                                          |                           |
|    | Singles                                          |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar) |          |     |                                                          |                           |
|    | Singles game                                     |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar) |          |     |                                                          |                           |
|    | Double game                                      |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final                                            |          |     |                                                          |                           |
|    | FINAL EXAM                                       |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    |                                                  |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                                   | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                            | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Temel duruş, top sektirme ve temel vuruş tekniklerini öğrenme / The course is designed to devolep solid, fundamental techniques used for forehand/backhand groundstrokes |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 2.Forehand, backhand vuruşlarını sabit beklerken yapabilme / Serves, volleys and overheads                                                                                 |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 3.Forehand Bckhand vuruşlarını hareketliyken yapabilme / they become familiar enough with the basic rules and etiquette to be both a spector and player.                   |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 4.Servis atışı /                                                                                                                                                           |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 5. /                                                                                                                                                                       |                                      |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high