

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Lifeguard Training / Lifeguard Training	
Ders Kodu / Course Code	ANT412B2.03	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	no
Amacı / Purpose	Bu ders Yüzme ile ilgili temel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini amaçlamaktadır.	It aims to transfer basic theoretical knowledge about swimming, to introduce and teach basic skills and techniques.
İçeriği / Content	Cankurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi. Yüzmede kurbağalama teknik ve serbest tekniğin öğretilmesi ve uygulanması.	Transfer of theoretical knowledge about lifesaving, survival and first aid, learning and teaching basic techniques and skills. Teaching and applying breaststroke technique and freestyle technique in swimming.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	no
Staj Durumu / Internship Status	yok	no
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	TSSF Cankurtaran El Kitabı-2006	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Dr. Bülent TATLISU	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	1 Kurbağalama yüzme tekniğini bilir ve uygular	Knows and applies the breaststroke swimming technique
2	4Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir.	Knows the safety measures in lifeguarding.
3	5Cankurtaranlıkta suda uzun süre yaşama ve hayatta kalma tekniklerini bilir ve uygular.	Knows and applies the techniques of living and surviving in water for a long time in lifeguarding.
4	6Yaşam yüzmesi tekniklerini bilir ve uygular.	Knows and applies life swimming techniques.
5	7Suda durma şekillerini bilir ve uygular.	Knows and applies the ways of standing in the water.
6	8Emniyetli cankurtarma tekniklerini bilir ve uygular.	Knows and applies safe lifesaving techniques.
7	9Yaklaşma ve yardım etme yöntemlerini bilir ve uygular.	Knows and applies approaches and helping methods.
8	10Boğuşmaları ve taşıma yöntemlerini bilir ve uygular.	Knows and applies the struggles and transportation methods.
9	11Sudan çıkarma yöntemlerini bilir ve uygular.	Knows and applies the methods of extraction from water.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	1Cankurtaran tanımı ve tanıtımı Tarihi gelişimi ve Türkiye'de cankurtaranlık Malzemelerin tanıtılması, Serbest -sırtüstü teknik çalışmaları				
	1 Definition and introduction of lifeboat Historical development and introduction of lifeguard equipment in Turkey, Free-back-back technique studies				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	2Güvenlik kuralları, Serbest -sırtüstü teknik çalışmaları				
	2 Safety rules, Free-back technique exercises				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	3Suda uzun süre yaşamak ve hayatta kalma kuralları, Suda durma çalışmaları				
	3 Long life in water and survival rules				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	4Boğulmaların sebepleri, yaşam yüzmesi, Suda durma çalışmaları				
	4 Causes of drowning, life swimming, immersion studies				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	5Yaşam yüzmesi teknikleri, su üzerinde durma,dipten gitme.				
	5 Life swimming techniques, standing on the water, going from the bottom.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	6Suya giriş ve yaşam yüzmesi teknikleri				
	6 Entry and life swimming techniques				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	7Emniyetli cankurtarma kuralları.				
	7 Safety lifesaving rules.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	8ARA SINAV				
	8 MIDTERM EXAM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	9Kazazedeye yaklaşma. Senaryolar				
	9 Do not approach the victim. scenarios				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	10Yardım etme metotları. Senaryolar				
	10 Helping methods. scenarios				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	11Boğuşmalar. Senaryolar				
	11 Struggles. scenarios				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	12Taşımlar. Senaryolar				
	12 Transports. scenarios				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	13Sudan çıkarma ve ilk yardım. Senaryolar				
	13 Extraction and first aid. scenarios				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	An overview				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	An overview				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final				
	Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	6.00	30.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	8.00	56.00
Toplam / Total:	14	16.00	88.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 88.00/30.00 = 2.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 30.00 = 2.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.1 Kurbağalama yüzme tekniğini bilir ve uygular / Knows and applies the breaststroke swimming technique	2	3	2	4	3	2	4
2.4Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir. / Knows the safety measures in lifeguarding.	2	2	4	4	2	3	3
3.5Cankurtaranlıkta suda uzun süre yaşama ve hayatta kalma tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies the techniques of living and surviving in water for a long time in lifeguarding.	2	3	2	4	2	3	2
4.6Yaşam yüzmesi tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies life swimming techniques.	4	2	3	2	4	4	2
5.7Suda durma şekillerini bilir ve uygular. / Knows and applies the ways of standing in the water.	2	3	3	2	4	2	3
6.8Emniyetli cankurtarma tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies safe lifesaving techniques.	2	4	2	3	2	2	3
7.9Yaklaşma ve yardım etme yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies approaches and helping methods.	2	2	3	3	3	2	4
8.10Boğuşmaları ve taşıma yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies the struggles and transportation methods.	4	2	3	2	4	2	3
9.11Sudan çıkarma yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies the methods of extraction from water.	3	2	4	4	2	3	2

