

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Foundation of Physical Education and Sports / Foundation of Physical Education and Sports	
Ders Kodu / Course Code	AE-101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Beden eğitimi ve sporun, milli birlik ve bütünlüğümüzün temel unsurlarından biri olduğunu benimseyen, toplum sağlığını koruyan ve yaşam boyu spor alışkanlığını destekleyecek bireyler yetiştirmektir	To raise individuals who accept that physical education and sports are one of the basic elements of our national unity and integrity, protect public health and support lifelong sports habits.
İçeriği / Content	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi	Basic concepts in physical education and sports, the place of physical education and sports in education and training, its function, purposes, philosophy, relationship with other sciences, the future of professional fields in physical education and sports, its place and function in Turkish Education and Sports institutions.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Spor Bilimlerine Giriş Doç. Dr. Nevzat Mirzeoğlu (Editör) 1. Baskı, Aralık 2011 Beden Eğitimi Egzersiz Bilimi ve Sporun Temelleri, Sinan Ayan Pegem Akademi Yayıncılık	Spor Bilimlerine Giriş Doç. Dr. Nevzat Mirzeoğlu (Editör) 1. Baskı, Aralık 2011 Beden Eğitimi Egzersiz Bilimi ve Sporun Temelleri, Sinan Ayan Pegem Akademi Yayıncılık
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Onur ŞİPAL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Beden Eğitimi ve Spor kavramını açıklayabilme	Ability to explain the concept of Physical Education and Sports
2	Beden Eğitimi ve Sporun amaçlarını açıklayabilme	Ability to explain the purposes of Physical Education and Sports
3	Beden Eğitimi ve Sporun, felsefesi ve bilimsel yaklaşımlarını açıklayabilme	Will be able to explain the philosophy and scientific approaches of Physical Education and Sports.
4	Beden Eğitimi ve Sporun, Toplumsal, Ekonomik ve Psikolojik işlevleri kavrayabilme	Understanding the Social, Economic and Psychological functions of Physical Education and Sports

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar				
	Basic concepts in physical education and sports				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri				
	The place of physical education and sports in education and training				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beden eğitimi ve sporun amaçları				
	Purposes of physical education and sports				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Felsefesi ve diğer bilimlerle ilişkisi				
	Philosophy and its relationship with other sciences				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği				
	The future of professional fields in physical education and sports				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Farklı beden eğitimi ve spor yaklaşımlarının temel ilkeleri				
	Basic principles of different approaches to physical education and sports				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda gelişme ve başarının temelleri				
	Fundamentals of development and success in sports				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Amatör sporlar				
	amateur sports				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Amatör Sporlar				
	amateur sports				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Olimpiyatlar				
	olympics				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor bilimleri ve performans				
	Sports sciences and performance				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitiminin amacı ve işlevleri				
	Purpose and functions of movement training				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitiminin amacı ve işlevleri				
	Purpose and functions of movement training				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda rekorları hazırlayan faktörler				
	Factors that create records in sports				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarı yıl sonu sınavı				
	Semester final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	10	2.00	20.00
Bireysel Çalışma / Self Study	8	2.00	16.00
Ev Ödevi / Homework	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	10	2.00	20.00
Toplam / Total:	31	9.00	59.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 59.00/30.00 = 1.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 59.00 / 30.00 = 1.97 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Beden Eğitimi ve Spor kavramını açıklayabilme / Ability to explain the concept of Physical Education and Sports	4	3	3	4	2	3
2.Beden Eğitimi ve Sporun amaçlarını açıklayabilme / Ability to explain the purposes of Physical Education and Sports	4	4	4	4	4	4
3.Beden Eğitimi ve Sporun, felsefesi ve bilimsel yaklaşımlarını açıklayabilme / Will be able to explain the philosophy and scientific approaches of Physical Education and Sports.	3	3	4	4	3	4
4.Beden Eğitimi ve Sporun, Toplumsal, Ekonomik ve Psikolojik işlevleri kavrayabilme / Understanding the Social, Economic and Psychological functions of Physical Education and Sports	3	3	4	4	3	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high