

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Human Anatomy and Kinesiology / Human Anatomy and Kinesiology	
Ders Kodu / Course Code	AE-103	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	NO
Amacı / Purpose	insan anatomisi dolayısıyla da insan biyolojisinin iyi anlaşılması, sportif hareketler sırasında hangi yapıların çalıştığını anlaşılması ve bilgileri günlük hayat ve spor ile bağdaştırarak kullanmasının öğretilmesidir. Dersin amacı ve bu yapıların nasıl etkilendiğinin	The aim of this course is to teach the students the place of the bones and muscles in the body and which structures are active and how these parts are affected during the sportive action.

İçeriği / Content	Anatomik Terimler ve Kavramlar; Anatomik duruş , Düzlemler ve Eksenler İnsan Vücudunun Temel Yapıları: Anatomik yapılar: Hücre, Doku, Organlar ve sistemin yapıları; Organizma ve sistemler: dolaşım sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri solunum sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri Sindirim sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri Hareket sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri Kaslar: kasların yapısı, kasların özellikleri ve görevleri kas lifi tipleri ve özellikleri üste ekstremité kasları ve fonksiyonları göğüs kasları ve fonksiyonları karın kasları ve fonksiyonları sırt kasları ve fonksiyonları alt ekstremité kasları ve fonksiyonları iskelet sistemi ve elamanları kemiklerin yapısı, özellikleri, görevleri üst ekstremité kemikleri omurga ve göğüs kafesi kemikleri alt ekstremité kemikleri Eklem türleri, eklemlerin yapısı özellikleri, görevleri Eklem Hareketleri; insan organizmasındaki önemli eklemler omuz eklemi, dirsek eklemi, kalça eklemi, diz eklemi ve el ve ayak bilek eklemleri	Mechanical Principles of Human Motion; Analysis of Bones, Muscles, and Joints; Joint Leverage and Limitations; Basic structure of human body; cells, tissues, structures of organs and systems; Types of Muscular Contraction; Fonctions of the muscles during contraction and joint movements composed by muscles; Muscles taking part in movements; Upper extremity muscles, muscles of elbow joint, lower extremity muscles, muscles combining hip joint and knee joint; Muscular Efficiency; Analysis of Motor Activities.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	NO
Staj Durumu / Internship Status	Yok	NO
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaya,Y. 2003-2004; İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji,Marmara İletişim Basım Yayın, İstanbul Solomon,E.P. 1992; Introduction to Human Anatomy and Physiology,1st.edition, ISBN 0-7216-3966-6 Philadelphia,Pennsylvania Demirel,H, Koşar,N 2006 Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayınları, İstanbul	Kaya,Y. 2003-2004; İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji,Marmara İletişim Basım Yayın, İstanbul Solomon,E.P. 1992; Introduction to Human Anatomy and Physiology,1st.edition, ISBN 0-7216-3966-6 Philadelphia,Pennsylvania Demirel,H, Koşar,N 2006 Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayınları, İstanbul
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Ramazan CEYLAN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	İnsan anatomisi ve kinesiyoloji bilim dalı ile ilgili terimleri, temel kavramları hakkında bilgi kazanılması	Gaining knowledge about terms and basic concepts related to human anatomy and kinesiology.
2	İnsan anatomisini oluşturan yapı ve oluşumları ve bu yapıların birbiri ile olan ilişkileri hakkında bilgi edinilmesi	Obtaining information about the structures and formations that make up the human anatomy and the relationships of these structures with each other.
3	İnsan anatomisini oluşturan sistemler hakkında bilgi edinilmesi	Obtaining information about the systems that make up the human anatomy
4	İskelet sisteminin bölümlerini ve iskelet sistemini oluşturan yapıları (alt, üst ekstremité kemikleri, göğüs, omurga kemikleri, eklemler) hakkında bilgi edinilmesi	Obtaining information about the parts of the skeletal system and the structures that make up the skeletal system (lower, upper extremity bones, chest, spine bones, joints)
5	Kasların yapısı, özellikleri ve kas çeşitlerinin bilinmesi	Knowing the structure, properties and muscle types of muscles

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anatomik Terimler ve Kavramlar; Anatomik duruş , Düzlemler ve Eksenler İnsan Vücudunun Temel Yapıları: Anatomik yapılar: Hücre, Doku, Organlar ve sistemin yapıları				
	Anatomical Terms and Concepts; Anatomical posture, Planes and Axes Basic Structures of the Human Body: Anatomical structures: Cell, Tissue, Organs and structures of the system				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Organizma ve sistemler: Dolaşım sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri				
	Organisms and systems: Structure and characteristics of the circulatory system and organs				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Solunum sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri Sindirim sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri				
	Structure and features of the respiratory system and organs Structure and features of the digestive system and organs				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket sistemi ve organlarının yapı ve özellikleri				
	Structure and characteristics of the movement system and organs				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kasların yapısı, kasların özellikleri ve görevleri Kas lifi tipleri ve özellikleri				
	Structure of muscles, properties and functions of muscles Muscle fiber types and properties				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst ekstremité kasları ve fonksiyonları				
	Upper extremity muscles and their functions				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Göğüs ve karın kasları ve fonksiyonları				
	Chest and abdominal muscles and their functions				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav (vize)				
	Mid-term exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırt ve alt ekstremité kasları ve fonksiyonları				
	Back and lower extremity muscles and their functions				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İskelet sistemi ve elemanları Kemiklerin yapısı, özellikleri, görevleri				
	skeletal system and its elements structure, properties, functions of bones				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	üst ekstremité kemikleri omurga ve göğüs kafesi kemikleri				
	upper extremity bones spine and rib cage bones				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt ekstremite kemikleri				
	lower extremity bones				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklemler türleri, eklemlerin yapısı özellikleri, görevleri Eklemler Hareketleri;				
	Joint types, structure, features and functions of joints Joint Movements;				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	insan organizmasındaki önemli eklemler omuz eklemi, dirsek eklemi, kalça eklemi, diz eklemi ve el ve ayak bilek eklemlerinin yapısı ve özellikleri				
	important joints in the human organism Structure and characteristics of shoulder joint, elbow joint, hip joint, knee joint and wrist and ankle joints				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	An overview				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl Sonu Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	15	2.00	30.00
Toplam / Total:	45	8.00	88.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 88.00/30.00 = 2.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 30.00 = 2.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.İnsan anatomisi ve kinesiyojji bilim dalı ile ilgili terimleri, temel kavramları hakkında bilgi kazanılması / Gaining knowledge about terms and basic concepts related to human anatomy and kinesiology.	4	4	4	4	4	
2.İnsan anatomisini oluşturan yapı ve oluşumları ve bu yapıların birbiri ile olan ilişkileri hakkında bilgi edinilmesi / Obtaining information about the structures and formations that make up the human anatomy and the relationships of these structures with each other.	5	5	5	5	5	
3.İnsan anatomisini oluşturan sistemler hakkında bilgi edinilmesi / Obtaining information about the systems that make up the human anatomy	4	4	4	4	4	
4.İskelet sisteminin bölümlerini ve iskelet sistemini oluşturan yapıları (alt, üst ekstremitate kemikleri, göğüs, omurga kemikleri, eklemler) hakkında bilgi edinilmesi / Obtaining information about the parts of the skeletal system and the structures that make up the skeletal system (lower, upper extremity bones, chest, spine bones, joints)	5	5	5	5	5	
5.Kasların yapısı, özellikleri ve kas çeşitlerinin bilinmesi / Knowing the structure, properties and muscle types of muscles	5	4	5	5	5	

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high