

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Motion Training / Motion Training                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | AE-105                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                |
| Amacı / Purpose                                                                   | Temel hareket becerilerinin öğrenilmesini sağlamaktır.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | To learn the basic movement skills.                                                                                                                                                                                               |
| İçeriği / Content                                                                 | Bu ders hareket yetkinliğinin tanımını, çeşitli becerileri öğrenmelerini ve geliştirmelerini sağlamak için vücut, alan, efor, hareket ilişkileri kavramlarını birleştirerek dengeleme hareketlerini, yer değiştirme hareketlerini, nesne kontrolünü gerektiren birleştirilmiş hareketlerin temel becerilerini ve öğretimini kapsamaktadır. | This course covers the concepts of body, space, effort, movement relations in order to enable students to learn and develop a variety of skills and to develop their skills.                                                      |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NO                                                                                                                                                                                                                                |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | AYAN, S (2019). Hareket Eğitimi, Pegem Akademi<br>Özer, S. D. ve Özer, K. (2014). Çocuklarda Motor Gelişim. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.<br>Özer, S. D. ve Aktop, A. (2014). Motor Gelişimi Anlamak. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.                                                                                                          | AYAN, S (2019). Hareket Eğitimi, Pegem Akademi<br>Özer, S. D. ve Özer, K. (2014). Çocuklarda Motor Gelişim. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.<br>Özer, S. D. ve Aktop, A. (2014). Motor Gelişimi Anlamak. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr. Gör Onur ŞİPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                                 |                                                                                         |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Hareket becerileri ile ilgili kavram ve ilkeleri açıklar.                                       | Explain the concepts and principles related to movement skills.                         |
| 2 | Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar.                                            | Increases the movement of movements with increasing agility.                            |
| 3 | Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar. | He makes displacement movements using body, space awareness and movement relationships. |
| 4 | Çeşitli strateji ve taktikler kullanarak birleştirilmiş hareket becerilerini geliştirir.        | Develops combined movement skills using various strategies and tactics.                 |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                |          |     |                                                          |                           |
|--------------|----------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hareket eğitimi kavramları (vücut farkındalığı)                | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|              | Concepts of motion education (body awareness)                  | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hareket eğitimi kavramları ( efor farkındalığı)                | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|              | Concepts of movement education (effort awareness)              | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hareket eğitimi kavramları (alan farkındalığı)                 | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|              | Concepts of motion education (field awareness)                 | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hareket eğitimi kavramları (hareket ilişkileri farkındalığı)   | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|              | Concepts of motion education (awareness of movement relations) | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme hareketleri) | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|              | Basic movement skill applications (displacement movements)     | YOK      | YOK |                                                          |                           |

|    |                                                                                |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme -nesne kontrolü hareketleri) | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic movement skill applications (displacement-object control movements)      | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme hareketleri)                      | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic movement skill applications (balancing movements)                        | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Arasınava                                                                      | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Midterm                                                                        | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme hareketleri)                      | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic movement skill applications (balancing movements)                        | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (nesne kontrolü hareketleri)                 | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic motion skill applications (object control movements)                     | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme -nesne kontrolü hareketleri) | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic movement skill applications (displacement-object control movements)      | YOK      | YOK |                                                          |                           |

|    |                                                                                 |          |     |                                                          |                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme?yer değiştirme hareketleri)        | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme?yer değiştirme hareketleri)        | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel hareket beceri uygulamaları( yer değiştirme- dengeleme hareketleri)       | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Basic movement skill applications (displacement movements)                      | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ders öğretiminde kullanılabilecek farklı öğretim strateji ve taktikler          | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Different teaching strategies and tactics                                       | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ders öğretiminde kullanılabilecek farklı öğretim strateji, yöntem ve teknikleri | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Different teaching strategies, methods and techniques used in teaching          | YOK      | YOK |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                                                                    | YOK      | YOK |                                                          |                           |
|    | Exam                                                                            | YOK      | YOK |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                            | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                   | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                        | 14            | 1.00                             | 14.00                                          |
| Ev Ödevi / Homework                                                                                                                                                                | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                        | 14            | 2.00                             | 28.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                    | 44            | 8.00                             | 86.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 86.00/30.00 = 2.87 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 86.00 / 30.00 = 2.87 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                                       | Program Çıktıları / Program |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                             | 1.1.1                       | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Hareket becerileri ile ilgili kavram ve ilkeleri açıklar. / Explain the concepts and principles related to movement skills.                                                               | 3                           | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |
| 2.Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar. / Increases the movement of movements with increasing agility.                                                                       | 5                           | 5     | 5     | 5     | 5     | 3     |
| 3.Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar. / He makes displacement movements using body, space awareness and movement relationships. | 4                           | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     |
| 4.Çeşitli strateji ve taktikler kullanarak birleştirilmiş hareket becerilerini geliştirir. / Develops combined movement skills using various strategies and tactics.                        | 5                           | 5     | 5     | 5     | 5     | 3     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high