

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Swimming / Swimming	
Ders Kodu / Course Code	AE-307	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	NO
Amacı / Purpose	Temel yüzme tekniklerinden yüzüstü ve sırtüstü yüzme tekniklerinin yanı sıra çıkış ve dönüş ile ilgili bilgi ve beceri kazandırmaktır.	To deliver the basics swimming techniques
İçeriği / Content	1.Yüzmenin tanımı, 2.Yüzmenin tarihçesi, 3.Havuzda güvenlik kuralları 4.Su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), 5.Serbest / Yüzüstü yüzme tekniği: :Ayakvuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon. 6.Sırtüstü yüzme tekniği: :Ayakvuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon. 7.Kurbağalamay yüzme tekniği: Ayakvuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon, 8.Tekniklerle ilgili dönüşler. 9.Tekniklerle ilgili çıkışlar. 10.Gözlem yapma, hatat tespit ve öğretim bilgisi.	1.Definition of swimming, 2.History of Swimming. 3.Safety rules. 4.Water adjustments 5.Crawl stroke, 6.Backstroke, 7.Breaststroke, 8.Starts, 9.Turns 10.Teaching, observation and error detection.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	YOK	NO
Staj Durumu / Internship Status	YOK	NO
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Austswim (2000) Teaching Swimming and Water Safety. Human Kinetics. Guzman, J., R. (2006). The Swimming drill. Human Kinetics.	Austswim (2000) Teaching Swimming and Water Safety. Human Kinetics. Guzman, J., R. (2006). The Swimming drill. Human Kinetics.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Betül CANBOLAT GÜDER Öğr. Gör. Dr. Bülent TATLISU	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Nefes alma ve suda ilerleme sağlayabilme	Free technique, breathing, foot coordination
2	serbest teknikte driller	Free arm pull technique drills
3	serbest teknikte koordinasyon sağlama	Free technique, breathing, leg and arm coordination
4	Kurbağalama tekniğinde driller	Drills in the breaststroke technique
5	kurbağalama tekniğinde koordinasyon sağlama	coordinating the breaststroke technique

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte nefes alma ve suda ilerleme	Serbest teknikte nefes alma ve suda ilerleme			
	Free technique, breathing and moving in the water	Free technique, breathing and moving in the water			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte ayak vuruş drilleri				
	Technique foot free kick drills				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte ayak vuruş drilleri				
	Technique foot free kick drills				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte kol çekişi drilleri				
	Free technique, breathing, foot coordination				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte kol çekişi drilleri				
	Free arm pull technique drills				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte vücut pozisyonu				
	Free arm pull teclmiqu e drills				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte nefes ayak koordinasyonu				
	Free teclmique, body position				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav (Vize sınavı)				
	EXAM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte nefes ayak ve kol koordinasyonu				
	Free teclmique, breath1ng, leg and arm coordination				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri				
	Breaststroke leg kick teclmique drills				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri				
	Breaststroke leg kick teclmique drills				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	AKurbağalama teknikte kol çekişi drilleri	AKurbağalama teknikte kol çekişi drilleri			
	Breaststroke arm pull technique drills	Breaststroke arm pull technique drills			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri			
	Breaststroke arm pull technique drills	Breaststroke arm pull technique drills			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu			
	Arm pulling, foot and breathing coordination in breaststroke technique	Arm pulling, foot and breathing coordination in breaststroke technique			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel Tekrar				
	An overview				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	FINAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	6.00	42.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	7.00	49.00
Toplam / Total:	16	15.00	93.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 93.00/30.00 = 3.10 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 93.00 / 30.00 = 3.10 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Nefes alma ve suda ilerleme sağlayabilme / Free technique, breath1ng, foot coordination	3	4	2	4	2	1
2.serbest teknikte driller / Free arm pull technique drills	3	4	2	3	4	2
3.serbest teknikte koordinasyon sağlama / Free technique, breath1ng, leg and arm coordination	4	2	2	4	2	2
4.Kurbağalama tekniğinde driller / Drills in the breaststroke technique	2	4	2	3	2	4
5.kurbağalama tekniğinde koordinasyon sağlama / coordinating the breaststroke technique	2	3	3	2	2	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high