

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Karate / Karate	
Ders Kodu / Course Code	SYB214.11	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, öğrencilerin Karate sporunu tanıması, karakteristik özelliklerini, Dünyada ve Türkiye'deki tarihini gelişimini, Karate oyun kurallarını, Karate sporunun temel tekniklerini, katası'nı ve kumitesi'nin teorik ve uygulamalı olarak öğretilmesini sağlamak,bilgi beceri kazandırmak, karate ile ilgili her türlü gelişmelerin takip etmelerini sağlamaktır.	The purpose of this course, students recognize the sport of Karate, the characteristic features of the development history of the world and in Turkey, Karate, game rules, the basic techniques of the sport of Karate, and kumitesi'nin katası'nı provide theoretical and practical teaching, gain knowledge, skills, karate, related to to persuade people to follow any developments.
İçeriği / Content	Bu dersin amacı, öğrencilerin Karate sporunu tanıması, karakteristik özelliklerini, Dünyada ve Türkiye'deki tarihini gelişimini, Karate oyun kurallarını, Karate sporunun temel tekniklerini, katası'nı ve kumitesi'nin teorik ve uygulamalı olarak öğretilmesini sağlamak,bilgi beceri kazandırmak, karate ile ilgili her türlü gelişmelerin takip etmelerini sağlamaktır.	The purpose of this course, students recognize the sport of Karate, the characteristic features of the development history of the world and in Turkey, Karate, game rules, the basic techniques of the sport of Karate, and kumitesi'nin katası'nı provide theoretical and practical teaching, gain knowledge, skills, karate, related to to persuade people to follow any developments.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	"The Karate Bible: Beginner to Black Belt" - Ashley P. Martin	"The Karate Bible: Beginner to Black Belt" - Ashley P. Martin
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Murat KUL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Karate nedir? tarihçesini ve oyun kurallarının öğretilmesi	What is Karate? To teach the history and game rules
2	Karate sporunun temel tekniklerinin(KİHON)öğretilmesi	teaching Basic techniques of the sport of karate (kihon),
3	Öğretilen temel tekniklerin başkalarına öğretme yöntemleri ve teknik kullanma becerilerinin geliştirilmesi	Using the basic techniques taught to others, and technical skills of teaching methods
4	Kumite tekniklerinin öğretilmesi	Teaching kumite techniques
5	Kata tekniklerinin öğretilmesi	Teaching Kata techniques

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kullanılan malzemeler				
	used materials				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	sarı kuşak nedir				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	siyah kuşak nedir				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	dan nedir				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	sensey nedir				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kata nedir				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	antrenman yöntemleri nelerdir				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	final				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	30	10.00	88.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 88.00/30.00 = 2.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 30.00 = 2.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Karate nedir? tarihçesini ve oyun kurallarının öğretilmesi / What is Karate? To teach the history and game rules	4	5	4	5		4
2.Karate sporunun temel tekniklerinin(KIHON) öğretilmesi / teaching Basic techniques of the sport of karate (kihon),	5		4	5		3
3.Öğretilen temel tekniklerin başkalarına öğretme yöntemleri ve teknik kullanma becerilerinin geliştirilmesi / Using the basic techniques taught to others, and technical skills of teaching methods	5	4	5	3		3
4.Kumite tekniklerinin öğretilmesi / Teaching kumite techniques	3	5	4	5		3
5.Kata tekniklerinin öğretilmesi / Teaching Kata techniques	3	3	5	4		5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high