

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Volleyball / Volleyball                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | SYB313.04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Amacı / Purpose                                                                   | Voleybol öğretim yöntemlerinin verilmesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Giving volleyball teaching methods                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| İçeriği / Content                                                                 | Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi | Definition of volleyball, development stages of volleyball in the world and in Turkey, warm-up and stretching in volleyball, finger pass types and techniques, cuff pass types and techniques, serve, dunk, block techniques; falling techniques (plonjon), receiving the ball, receiving the attack, defensive work, the duties and places of the players (setter, cross-setter, middle player, corner attacker, libero) on the field, learning the rules of the game in volleyball. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Voleybol Antrenman Teorisi ve Antrenör<br>Dr. Kürşat Karacabey, Dr. Abdullah Paşaoğlu BEDRAY YAYINCILIK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Voleybol Antrenman Teorisi ve Antrenör<br>Dr. Kürşat Karacabey, Dr. Abdullah Paşaoğlu BEDRAY YAYINCILIK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr. Gör. Dr. Hüsnüye ÇELİK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Öğr. Gör. Dr. Hüsnüye ÇELİK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                  |                                                         |
|---|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 | Voleybol öğretim yöntemleri uygulamasını öğrenme | Learning the application of volleyball teaching methods |
|---|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                            |          |     |                                                          |                           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Voleybolun tanımı, dünyası ve Türkiye'de voleybolun gelişimi               |          |     |                                                          |                           |
|              | Voleybolun tanımı, dünyası ve Türkiye'de voleybolun gelişimi               |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kondisyon, ısınma ve germe, parmak pas çeşitleri ve özellikleri            |          |     |                                                          |                           |
|              | Kondisyon, ısınma ve germe, parmak pas çeşitleri ve özellikleri            |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kondisyon, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, düşme teknikleri, (plonjon) |          |     |                                                          |                           |
|              | Kondisyon, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, düşme teknikleri, (plonjon) |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Smaç ve servis teknikleri                                                  |          |     |                                                          |                           |
|              | Smaç ve servis teknikleri                                                  |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Blok teknikleri ve voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi                |          |     |                                                          |                           |
|              | Blok teknikleri ve voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi                |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                               |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Genel teknik çalışma                                                                          |          |     |                                                          |                           |
|    | Genel teknik çalışma                                                                          |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara sınav                                                                                     |          |     |                                                          |                           |
|    | İnstructor                                                                                    |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero), sahadaki görev yerleri |          |     |                                                          |                           |
|    | Oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero), sahadaki görev yerleri |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 5.1-4.2-6.0 sistemleri çalışması                                                              |          |     |                                                          |                           |
|    | 5.1-4.2-6.0 sistemleri çalışması                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | En iyi karşılama ve hücum                                                                     |          |     |                                                          |                           |
|    | En iyi karşılama ve hücum                                                                     |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Defans çalışması                                                                              |          |     |                                                          |                           |
|    | Defans çalışması                                                                              |          |     |                                                          |                           |

|    |                              |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
|    | Mac                          |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | FİNAL SINAVI                 |          |     |                                                          |                           |
|    | EXAM                         |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |  |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: |  | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |  |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                      | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                              | 1             | 60.00                            | 60.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                             | 1             | 30.00                            | 30.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                              | 2             | 90.00                            | 90.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00 |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                        | Program Çıktıları / Program |       |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                 | 1.1.1                       | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Voleybol öğretim yöntemleri uygulamasını öğrenme /<br>Learning the application of volleyball teaching methods | 4                           | 4     | 4     | 4     |       | 4     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high