

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	SYB410.61	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	7.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	3.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	kelebek yüzme stilinin tekniğinin uygulamalı ve teorik olarak öğretimi amaçlanmaktadır.	It is aimed to teach the technique of butterfly swimming style both practically and theoretically.
İçeriği / Content	kelebek yüzme branşına özgü temel teknik becerileri öğrenme ve çıkış dönüş teknikleri	Learning basic technical skills specific to butterfly swimming and start and turn techniques
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	ErtaşDölek, B. (2019). Temel Yüzme Eğitimi. Gazi Kitabevi. Öğr.ÜyesiÖmerFarukTutar, D. (2023). Yüzme Antrenman Rehberi: Teknikler Setler Ve Performans. Gazi Kitabevi.	ErtaşDölek, B. (2019). Basic Swimming Training. Gazi Bookstore. LecturerÖmerFarukTutar, D. (2023). Swimming Training Guide: Techniques Sets And Performance. Gazi Bookstore.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi Betül CANBOLAT GÜDER	Dr. Lecturer Betül CANBOLAT GÜDER

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Hijyen kurallarını ve havuz kullanım talimatlarını uygular	Follows hygiene rules and pool usage instructions
2	kelebek stilde temel- teknik eğitim çalışmalarını uygular .	Applies basic-technical training studies in butterfly style.
3	kelebek branşında temel öğretim yöntemlerini uygular	Applies basic teaching methods in butterfly branch
4	Kelebek yüzme tekniğinin su üstündeki vücut pozisyonunu gösterebilme ve nefes, kol, ayak hareketlerini koordineli şekilde uygulayabilme	To be able to show the body position on water surface and apply breath,stroke, kick, coordination of butterfly swimming technic.
5	kelebek stilde çıkışlar ve dönüş tekniklerini yapabilir.	Can perform butterfly style exits and return techniques.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Derste kullanılacak malzemelerin tanıtımı ve haftalık konuların anlatımı				
	Introduction of the materials to be used in the course and explanation of weekly topics				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	havuzu kullanmadan önce kullanım talimatları ve hijyen kuralları				
	Instructions for use and hygiene rules before using the pool				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme tekniğine özgü ısınma ve suda nefes egzersizleri				
	Warm-up and water breathing exercises specific to the butterfly swimming technique				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde kara egzersizleri ve ayak çalışmaları				
	land exercises and footwork in butterfly swimming style				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde kol çalışmaları ve nefes egzersizleri				
	Arm exercises and breathing exercises in butterfly swimming style				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde kol çekişi ayak vuruşu nefes egzersiz çalışmaları				
	Arm pull, foot kick, breathing exercises in butterfly swimming style				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde koordinasyon çalışmaları				
	Coordination exercises in butterfly swimming style				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Mid-term examination				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilde ayak vuruş çalışmaları Foot stroke exercises in butterfly swimming style				
	Foot stroke exercises in butterfly swimming style				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde kol egzersiz çalışmaları				
	butterfly style arm exercises				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde koordinasyon çalışmaları				
	butterfly style coordination exercises				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde çıkış ve dönüş çalışmaları				
	Butterfly style exit and return exercises				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde kara çalışmaları ve ağırlık antremanları				
	butterfly style land exercises and weight training				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	konu tekrarı				
	topic repetition				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eksikliklerin belirlenmesi ve geri bildirimler				
	Identifying deficiencies and feedback				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	All styles review Final Examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	7.00	98.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	7.00	98.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	1.00	8.00
Toplam / Total:	38	19.00	208.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 208.00/30.00 = 6.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 208.00 / 30.00 = 6.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Hijyen kurallarını ve havuz kullanım talimatlarını uygular / Follows hygiene rules and pool usage instructions	4	4	4	4	4	3
2.kelebek stilde temel- teknik eğitim çalışmalarını uygular . / Applies basic-technical training studies in butterfly style.	3	3	3	4	3	3
3.kelebek branşında temel öğretim yöntemlerini uygular / Applies basic teaching methods in butterfly branch	4	4	3	3	4	3
4.Kelebek yüzme tekniğinin su üstündeki vücut pozisyonunu gösterebilme ve nefes, kol, ayak hareketlerini koordineli şekilde uygulayabilme / To be able to show the body position on water surface and apply breath,stroke, kick, coordination of butterfly swimming technic.	4	2	4	3	4	4
5.kelebek stilde çıkışlar ve dönüş tekniklerini yapabilir. / Can perform butterfly style exits and return techniques.	4	3	3	3	3	2

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high