

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	SYB214.20	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin sonunda öğrenciler, Uzakdoğu felsefeleri hakkında genel bilgi edinirler. Aikido ile ilgili temel bilgiyi (temel kavramlar, kuramlar ve tekniklerin sınıflandırılması) kazanabilirler.	At the end of this course, students acquire general knowledge about Far Eastern philosophies. They can gain basic knowledge (classification of basic concepts, theories and techniques) about Aikido.
İçeriği / Content	Temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.	
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ueshiba,M. (2000). Budo (aikido). Okyanus Yayıncılık. Tohei,K. (1996). Ki Enerji. Okyanus Yayıncılık. Emçioğlu,H. (1999). Aikido. Okyanus Yayıncılık. Louret,F.J. (1993). Japon Gücü ve Stratejisinin Sırları. Dharma Yayınları. Leonard.G. (2002). Ustalık. Ötesi Yayıncılık. Açıklan,B. (2003). Aikido Ders Notları. Nokta Ofset. Yamada,Y. (1996). Ultimade Aikido. Carol Publishing Group Edition.	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Tipik reflekslerin, düşünsel hâkimiyetle değişebileceğini, ellere ve bacaklara farklı komutlar vermeyi öğrenir. Düşme ve takla yetenekleri gelişir. Kendini koruma amaçlı temel kontrol tekniklerini, rakibe zarar vermeden uygulayabilir. Dolayısıyla; aynı anda hem kendini, hem rakibi kontrol edebilme yeteneği gelişir. Atış tekniklerini öğrenir ve uygular. Savaşa karşı barış, saldırıya karşı savunma anlayışı gelişir.	He learns that typical reflexes can change with intellectual mastery, giving different commands to the hands and legs. Falling and somersault skills improve. Can apply basic control techniques for self-defense without harming the opponent. Therefore; the ability to control both himself and his opponent at the same time develops. Learns and applies shooting techniques. The understanding of peace against war and defense against attack develops.
---	--	--

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aikido'ya giriş ve derse hazırlık				
	Introduction to Aikido and preparation for the lesson				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mindere alışma, düşme tekniklerine giriş				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Düşme ve takla teknikleri				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kontrol teknikleri ve felsefesi				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kontrol tekniklerinin detay ve uygulaması				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atış tekniklerine giriş				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atış tekniklerinin detayları				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atış tekniklerinin uygulanması				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine tekniklere giriş				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine teknik uygulamaları				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	4. boyut/zaman kavramının irdelenmesi				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine tekniklerle zaman kavramının birleştirilmesi				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	45.00	45.00
Final Sınavı / Final Examination	1	45.00	45.00
Toplam / Total:	2	90.00	90.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Tipik reflekslerin, düşünsel hâkimiyetle değişebileceğini, ellere ve bacaklara farklı komutlar vermeyi öğrenir. Düşme ve takla yetenekleri gelişir. Kendini koruma amaçlı temel kontrol tekniklerini, rakibe zarar vermeden uygulayabilir. Dolayısıyla; aynı anda hem kendini, hem rakibi kontrol edebilme yeteneği gelişir. Atış tekniklerini öğrenir ve uygular. Savaşa karşı barış, saldırıya karşı savunma anlayışı gelişir. / He learns that typical reflexes can change with intellectual mastery, giving different commands to the hands and legs. Falling and somersault skills improve. Can apply basic control techniques for self-defense without harming the opponent. Therefore; the ability to control both himself and his opponent at the same time develops. Learns and applies shooting techniques. The understanding of peace against war and defense against attack develops.	4	3	4	5		3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high