

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	SYB214.54	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, öğrencilerin Triatlonun tanımını, Triatlon sporunun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, triatlon yarışma kurallarını, triatlon sporunun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, bilgi ve becerileri kazandırmak, triatlon ile ilgili her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.	The aim of this lesson, students' definition of triathlon, general characteristics of triathlon, historical development of the world and in Turkey, the rules of triathlon, triathlon the basic theoretical and practical teaching techniques to provide information and skills, any developments related to triathlon is to be followed.
İçeriği / Content	Triatlon sporunun uygulama deneyimi üzerine; bir kısım özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi ve pekiştirilmesini içerir.	Teaching and confirming special techniques by giving theory based knowledge and making practices on demonstration of Triatlon.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	"The Triathlete's Training Bible" - Joe Friel	"The Triathlete's Training Bible" - Joe Friel
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	-	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Triatlon sporunun tarihçesini ve yarışma kurallarını öğrenir	Learns the history and rules of the sport of triathlon
2	Triatlon sporu ile ilgili temel becerilere sahip olur	Will have the basic skills of triathlon
3	Triatlon sporu taktiklerini kullanır ve çıkarımda bulunur, karar verme yeteneği gelişir	Uses the tactics of the sport of triathlon and inferences, develop decision-making ability
4	Triatlon sporu sayesinde insanlar ile etkili iletişim becerileri geliştirir	Develop the skills to communicate effectively with people through triathlon
5	Triatlon dersinde öğrendiği teorik ve pratik bilgileri farklı alanlarda uygular	Apply in different areas of theoretical and practical information triathlon lessons learned
6	Triatlon sporu ile ilgili gelişmeleri takip eder	Follows the developments relating to the sport of triathlon

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporunun tarihçesini ve yarışma kurallarını öğrenir				
	Learns the history and rules of the sport of triathlon				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporunun tarihçesini ve yarışma kurallarını öğrenir				
	Learns the history and rules of the sport of triathlon				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu ile ilgili temel becerilere sahip olur				
	Will have the basic skills of triathlon				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu ile ilgili temel becerilere sahip olur				
	Will have the basic skills of triathlon				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu taktiklerini kullanır ve çıkarımda bulunur, karar verme yeteneği gelişir				
	Uses the tactics of the sport of triathlon and inferences, develop decision-making ability				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu taktiklerini kullanır ve çıkarımda bulunur, karar verme yeteneği gelişir				
	Uses the tactics of the sport of triathlon and inferences, develop decision-making ability				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize sınavı				
	Develop the skills to communicate effectively with people through triathlon				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu sayesinde insanlar ile etkili iletişim becerileri geliştirir				
	Develop the skills to communicate effectively with people through triathlon				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu sayesinde insanlar ile etkili iletişim becerileri geliştirir				
	Exam				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon dersinde öğrendiği teorik ve pratik bilgileri farklı alanlarda uygular				
	Apply in different areas of theoretical and practical information triathlon lessons learned				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon dersinde öğrendiği teorik ve pratik bilgileri farklı alanlarda uygular				
	Apply in different areas of theoretical and practical information triathlon lessons learned				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu ile ilgili gelişmeleri takip eder				
	Follows the developments relating to the sport of triathlon				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Triatlon sporu ile ilgili gelişmeleri takip eder				
	Follows the developments relating to the sport of triathlon				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	final sınavı				
	Final Exam				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	30	10.00	88.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 88.00/30.00 = 2.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 30.00 = 2.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Triatlon sporunun tarihçesini ve yarışma kurallarını öğrenir / Learns the history and rules of the sport of triathlon	4	4	4	4		4
2.Triatlon sporu ile ilgili temel becerilere sahip olur / Will have the basic skills of triathlon	4	4	4	4		4
3.Triatlon sporu taktiklerini kullanır ve çıkarımda bulunur, karar verme yeteneği gelişir / Uses the tactics of the sport of triathlon and inferences, develop decision-making ability	4	5	5	5		5
4.Triatlon sporu sayesinde insanlar ile etkili iletişim becerileri geliştirir / Develop the skills to communicate effectively with people through triathlon	5	5	5	4		4
5. Triatlon dersinde öğrendiği teorik ve pratik bilgileri farklı alanlarda uygular / Apply in different areas of theoretical and practical information triathlon lessons learned	4	4	4	5		5
6.Triatlon sporu ile ilgili gelişmeleri takip eder / Follows the developments relating to the sport of triathlon	5	5	5	5		5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high