

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Bike / Bike	
Ders Kodu / Course Code	ÜS0701.16	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	No
Amacı / Purpose	Bisiklet ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimi kapsamaktadır.	It includes the transfer of general theoretical knowledge about cycling, the introduction and teaching of basic skills and techniques.
İçeriği / Content	Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı arasındaki farklar Bisiklet disiplinlerine özgü ekipman, yarışma kuralları ve temel beceriler Sürüş tekniği, güvenli sürüş, bisiklet secimi, temel bisiklet bakımı Bisiklette performansı etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik ve fizyolojik unsurlar Bisiklet aktiviteleri ile ulaşılabilecek hareket becerisi kazanımları Fiziksel zindeliğin bisiklet aktiviteleri ile desteklenmesi Türkiye’de Bisikletin gelişimi Rekreasyonel bisiklet aktiviteleri ile ilgili projeler, yeni acilimler ve is olanakları	Differences between cycling for sports, transportation and recreational purposes. Equipment, competition rules and basic skills specific to cycling disciplines. Driving technique, safe riding, bicycle selection, basic bicycle maintenance. Anatomical, aerodynamic, biomechanical and physiological elements affecting performance in cycling. Movement skill gains that can be achieved through cycling activities. Supporting physical fitness with cycling activities Development of cycling in Turkey Projects, new initiatives and job opportunities related to recreational cycling activities
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	No
Staj Durumu / Internship Status	Yok	No
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1.Burke, Edmund R. (2002) Serious cycling 2.Hugh McClintock. (2002) Planning for Cycling: Principles, Practice, and Solutions for Urban Planners 3.Dunya Bisiklet Birliği web sayfası: www.uci.ch 4.Asker E. Jeukendrup. (2002) High-Performance Cycling	1.Burke, Edmund R. (2002) Serious cycling 2.Hugh McClintock. (2002) Planning for Cycling: Principles, Practice, and Solutions for Urban Planners 3.Dunya Bisiklet Birliği web sayfası: www.uci.ch 4.Asker E. Jeukendrup. (2002) High-Performance Cycling
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Hayri AKYÜZ	Assoc. Dr. Hayri AKYÜZ

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Temel sürüş tekniklerinin öğretilmesi	Teaching basic driving techniques
2	Bisiklet yarışma kurallarının öğretilmesi	Teaching bicycle contest rules
3	Bisiklet bakımı ve montajının öğretilmesi	Teaching bicycle maintenance and installation
4	İleri sürüş tekniklerinin öğretilmesi	Teaching of advanced driving techniques
5	Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı ile ilişkili ihtiyaçları kavrar	Understands the needs associated with cycling for sports, transportation and recreational purposes

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bisiklet'in dünya ve ülkemizde tarihi gelişimi				
	The historical development of the world and our country bicycle				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bisiklet malzemeleri ve tanımı				
	Rent equipment				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel sürüş teknikleri				
	Basic driving techniques				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel sürüş teknikleri				
	Basic driving techniques				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bisiklet yarışma kuralları				
	Bike contest rules				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bisiklet bakımı ve montajı				
	bicycle maintenance and installation				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bisiklet bakımı ve montajı				
	bicycle maintenance and installation				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel beceri ve tekniklerin gelişimi				
	Development of basic skills and techniques				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenman planlama teknikleri				
	Trainin planning techniques				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenman örnekleri				
	Training samples				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İleri sürüş teknikleri				
	Advanced driving techniques				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İleri sürüş teknikleri				
	Advanced driving techniques				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenman örnekleri				
	Training samples				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenman örnekleri				
	Workout examples				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarı yıl sonu sınavı				
	Semester final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	30	8.00	60.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 60.00/30.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 60.00 / 30.00 = 2.00 ~ 2.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Temel sürüş tekniklerinin öğretilmesi / Teaching basic driving techniques							
2.Bisiklet yarışma kurallarının öğretilmesi / Teaching bicycle contest rules							
3.Bisiklet bakımı ve montajının öğretimi / Teaching bicycle maintenance and installation							
4.İleri sürüş tekniklerinin öğretimi / Teaching of advanced driving techniques							
5.Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı ile ilişkili ihtiyaçları kavrar / Understands the needs associated with cycling for sports, transportation and recreational purposes							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high