

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Kinesiology / Kinesiology	
Ders Kodu / Course Code	ANT211B2	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	H.B.T. Kinesiyoloji nedir? tarihi, amacı, ilişkili olduğu bilim dalları, hareket, hareket türleri, harekete etki eden iç ve dış faktörler, kas dokusu, kasılma türleri, hareket analizi, eklem hareket türleri, eksenler, düzlemler, kinesiyoloji ve hareket ilişkisi, yürüyüş ve koşu analizi açık ve kapalı kinetik zincir egzersizleri hakkında bilgi edinebilme.	What is kinesiology? history, purpose, related branches of science, movement, movement types, internal and external factors affecting movement, muscle tissue, contraction types, movement analysis, joint movement types, axes, planes, kinesiology and movement relationship, walking and running analysis, open and Gaining information about closed kinetic chain exercises.
İçeriği / Content	Kinesiyoloji terminolojisi, hareketin tanımı, kasların rolleri, kasılma türleri, denge ve türleri, yürümede etkili olan kas eklemler, seçilmiş bazı egzersizlerde birincil ve ikincil derecede etkili olan kaslar.	Kinesiology terminology, definition of movement, roles of muscles, types of contractions, balance and their types, muscle joints that are effective in walking, muscles that are primary and secondary effective in some selected exercises.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Nadire Berker ve Selim Yalçın, YÜRÜME ANALİZİ, Copyright 2001, ISBN 975 94257 1 8. internet: http://www.turk-ortopedi.net/yurumeanalizi.htm E-mail: syalcin@prizma.net.tr Deckers JHM, et al. Ganganalyse en looptraining voor de paramedicus, Houten, Bohnfleu van Lonhum, 1996.	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç.Dr. H.Bayram TEMUR	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kinesiyolojinin ne olduğunu ilişkili diğer alanları ve kinesiyoloji ile ilgili terminoloji kavrayabilme	Understanding what kinesiology is and other related fields and terminology related to kinesiology
2	Hareketi, ve harekette etkili olan unsurları kavrayabilme	Understanding movement and the elements that affect movement
3	Denge ve önemi hakkında bilgi edinebilme	Learning about balance and its importance
4	Kas doku türleri, kas kasılma çeşitleri ve kasların rollerinin neler olduğunu kavrayabilme	Understanding muscle tissue types, muscle contraction types and the roles of muscles.
5	Yürüyüş, koşu ve diğer sportif hareketlerin analizlerini yapabilmesini kavrayabilme	Ability to analyze walking, running and other sports movements

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kinesiyoloji, tarihi, önemi ve kullanılan kullanılan terminoloji. İlişkili diğer bilim alanları				
	Kinesiology, its history, importance and terminology used. Other related fields of science				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kinesiyolojinin Uygulama Alanları, Hareketi doğuran kuvvetler				
	Application Areas of Kinesiology, Forces that cause movement				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beden Eğitiminde Kinesiyolojinin Önemi, kas dokusu				
	The Importance of Kinesiology in Physical Education, Muscle tissue				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kasların rolleri				
	Roles of muscles				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket Analizi				
	Movement Analysis				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket düzlemleri ve eksenleri				
	Planes and axes of motion				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ağırlık merkezi, denge ve prensipleri				
	Center of gravity, balance and principles				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	Midterm Examination.				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklem hareket açıklığı ve Sınırlayan Faktörler				
	Joint range of motion and limiting factors				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kinesiyoloji ve Hareket ilişkisi, Yürümenin ön koşulu				
	Kinesiology and Movement Relationship, Prerequisite for walking				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yürümede Çalışan Kasları				
	Muscles Working in Walking				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kinetik zincir nedir? Kapalı kinetik zincir? Açık kinetik zincirde ? What is a kinetic chain? Closed kinetic chain? In an open kinetic chain?				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Koşu ve Koşu Esnasındaki Kas Aktivitesi Muscle Activity During Running and Jogging				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Koşu esnasındaki yaygın hatalar ve Diz valgusu Common mistakes while running, Valgus Deformitesi				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL Sports motion analysis of the morphological.				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Examination.				
	Final Examination.				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	9	3.00	27.00
Bireysel Çalışma / Self Study	12	5.00	60.00
Toplam / Total:	23	12.00	91.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 91.00/30.00 = 3.03 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 91.00 / 30.00 = 3.03 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Kinesiyolojinin ne olduğunu ilişkili diğer alanları ve kinesiyoloji ile ilgili terminoloji kavrayabilme / Understanding what kinesiology is and other related fields and terminology related to kinesiology							
2.Hareketi, ve harekette etkili olan unsurları kavrayabilme / Understanding movement and the elements that affect movement							
3.Denge ve önemi hakkında bilgi edinebilme / Learning about balance and its importance							
4.Kas doku türleri, kas kasılma çeşitleri ve kasların rollerinin neler olduğunu kavrayabilme / Understanding muscle tissue types, muscle contraction types and the roles of muscles.							
5.Yürüyüş, koşu ve diğer sportif hareketlerin analizlerini yapabilmesini kavrayabilme / Ability to analyze walking, running and other sports movements							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high