

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Field Hockey / Field Hockey                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANTBSB2.17                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Second Education / Second Education                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                     |
| Amacı / Purpose                                                                   | Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi.Antrenörlük alanına ait temel prensipler.Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi.Takım yönetimi.Branşa özgü antrenman metodları.Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.                                           | Aim of the course is to teach basic principles and tactical methods peculiar to the branch, preparation of training programs for all ages, team management, and training methods peculiar to the branch.                                 |
| İçeriği / Content                                                                 | Alana ait sporunun başlangıcı ve günümüze kadar olan bölümde meydana gelen değişimlerin ayrıntılı olarak ele alınarak uygulamalı bir şekilde öğretilmesi.Temel tekniklerin,Taktisel yaklaşımları,pozisyonların,oyun kurallarının öğretilmesi. Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. | To teach the changements occurred from the beginning of Grass Hockey up to now and perform them in practice and in details. To teach basic techniques, tactical approaches, positions, game rules. Training planning for all age groups. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                     |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                          |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|    |                                                    |                                                                    |
|----|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1  | Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğrenir. | Having knowledge about the historical development of grass hockey, |
| 2  | Antrenörlük alanına ait temel prensipleri bilir.   | Possession of technical knowledge,                                 |
| 3  | Alanına ait güncel konuları takip eder.            | Having tactical knowledge                                          |
| 4  | Antrenör çeşitlerini bilir.                        | Knowledge of field measurements,                                   |
| 5  | Antrenörlükle ilgili güncel konuları takip eder.   | Being able to have material knowledge                              |
| 6  | Alanına ait güncel kuralları bilir ve yorumlar.    |                                                                    |
| 7  | Yaş gruplarına göre antrenman planlaması yapar     |                                                                    |
| 8  | Takım yönetimini bilir.                            |                                                                    |
| 9  | Branşa özgü antrenman metodları uygulatır          |                                                                    |
| 10 | Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlar.   |                                                                    |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                  |          |     |                                                          |                           |
|--------------|--------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemler.         |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic tactical methods peculiar to the branch.   |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Antrenörlük alanına ait temel prensipleri bilir. |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic principles of Coaching.                    |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Alanına ait güncel konuları                      |          |     |                                                          |                           |
|              | Current subjects of the field                    |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Oyun kuralları.                                  |          |     |                                                          |                           |
|              | Game rules                                       |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                     | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Antrenör çeşitleri.                              |          |     |                                                          |                           |
|              | Types of Coaches                                 |          |     |                                                          |                           |

|    |                                               |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Antrenörlükle ilgili güncel konular.          |          |     |                                                          |                           |
|    | Current subjects concerning Coaching          |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Alanın tekniğinin öğretilmesi.                |          |     |                                                          |                           |
|    | Teaching techniques of the field              |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                     |          |     |                                                          |                           |
|    | Visa Exam                                     |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemler.      |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic tactical methods peculiar to the branch |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemler.      |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic tactical methods peculiar to the branch |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yaş gruplarına göre antrenman planlaması.     |          |     |                                                          |                           |
|    | Training planning as to the age groups        |          |     |                                                          |                           |

|    |                                         |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Takım yönetimini                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Team management                         |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Branşa özgü antrenman metodları         |          |     |                                                          |                           |
|    | Training methods peculiar to the branch |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Her yaş grubuna ait antrenman programı  |          |     |                                                          |                           |
|    | Training programs for all age groups    |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final sınav                             |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                              |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                         |          |     |                                                          |                           |
|    |                                         |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                  | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                           | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğrenir. / Having knowledge about the historical development of grass hockey, |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 2.Antrenörlük alanına ait temel prensipleri bilir. / Possession of technical knowledge,                                   |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 3.Alanına ait güncel konuları takip eder. / Having tactical knowledge                                                     |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 4.Antrenör çeşitlerini bilir. / Knowledge of field measurements,                                                          |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 5.Antrenörlükle ilgili güncel konuları takip eder. / Being able to have material knowledge                                |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 6.Alanına ait güncel kuralları bilir ve yorumlar. /                                                                       |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 7.Yaş gruplarına göre antrenman planlaması yapar /                                                                        |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 8.Takım yönetimini bilir. /                                                                                               |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 9.Branşa özgü antrenman metodları uygulatır /                                                                             |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 10.Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlar. /                                                                     |                                      |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high