

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Judo / Judo	
Ders Kodu / Course Code	ANTBSB2.32	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin sonunda öğrenciler, judo branşındaki temel hareket ve vuruş becerilerinin önemini anlayıp gösterebilirler.	At the end of this course, students will be able to understand and demonstrate the importance of basic movement and striking skills in judo. At the end of this course, students will be able to understand and demonstrate the importance of basic movement and striking skills in judo.
İçeriği / Content	Judo spor dalının; genel ve özel teknik uygulamasının teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik kavramların incelenmesini içerir.	
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Leonard.G. (2002). Uсталık. Ötesi Yayıncılık. * Louret,F.J. (1993). Japon Gücü ve Stratejisinin Sırları. Dharma Yayınları. * Tohei,K. (1996). Ki Enerji. Okyanus Yayıncılık. * Ueshiba,M. (2000). Budo (aikido). Okyanus Yayıncılık.	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	1 Tipik reflekslerin, düşünsel hakimiyetle değişebileceğini, ellere ve bacaklara farklı komular vermeyi öğrenir. 2 Düşme ve takla yetenekleri gelişir. 3 Kendini koruma amaçlı temel kontrol tekniklerini, rakibe zarar vermeden uygulayabilir. Dolayısıyla aynı anda hem kendini, hem rakibi kontrol edebilme yeteneği gelişir. 4 Atış tekniklerini öğrenir ve uygular. 5 Savaşa karşı barış, saldırıya karşı savunma anlayışı gelişir.	1 Learns that typical reflexes can change with intellectual control, and gives different commands to the hands and legs. 2 Develops falling and somersault abilities. 3 Can apply basic control techniques for self-protection without harming the opponent. Therefore, the ability to control both himself and his opponent at the same time develops. 4 Learns and applies shooting techniques. 5 The understanding of peace against war and defense against attack develops.
---	---	--

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dersin tanıtımı				
	Course introduction				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Judonun Dünya'daki Gelişimi				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Judonun Türkiye'deki Gelişimi				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Judo Oyun Kuralları				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Judo Temel Teknikleri				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mindere Alışma, Düşme Tekniklerine Giriş				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Düşme ve Takla Teknikleri				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kontrol Tekniklerinin Detay ve Uygulaması				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atış Tekniği				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atış Tekniğinin Uygulanması				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine tekniklere giriş				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine teknik uygulamalarıKombine teknik uygulamaları				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	4. boyut/zaman kavramının irdelenmesi				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kombine tekniklerle zaman kavramının birleştirilmesi				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	75.00	75.00
Final Sınavı / Final Examination	1	75.00	75.00
Toplam / Total:	2	150.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 150.00/30.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 30.00 = 5.00 ~ 5.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.1 Tipik reflekslerin, düşünsel hakimiyetle değişebileceğini, ellere ve bacaklara farklı komular vermeyi öğrenir. 2 Düşme ve takla yetenekleri gelişir. 3 Kendini koruma amaçlı temel kontrol tekniklerini, rakibe zarar vermeden uygulayabilir. Dolayısıyla aynı anda hem kendini, hem rakibi kontrol edebilme yeteneği gelişir. 4 Atış tekniklerini öğrenir ve uygular. 5 Savaşa karşı barış, saldırıya karşı savunma anlayışı gelişir. / 1 Learns that typical reflexes can change with intellectual control, and gives different commands to the hands and legs. 2 Develops falling and somersault abilities. 3 Can apply basic control techniques for self-protection without harming the opponent. Therefore, the ability to control both himself and his opponent at the same time develops. 4 Learns and applies shooting techniques. 5 The understanding of peace against war and defense against attack develops.		4	5	4	5	5	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high