

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Karate / Karate	
Ders Kodu / Course Code	ANTBSB2.34	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu derste, karate sporunun çeşitli özelliklerini teorik ve uygulamalı olarak gerçekleştirmek ve öğrenimini sağlamak amaçlanmıştır.	In this course, it is aimed to realize and learn various features of karate sport theoretically and practically.
İçeriği / Content	Karate sporunun tanıtımı, karakteristik özellikleri, Dünyada ve Türkiye'deki tarihini gelişimi, Karate oyun kuralları, Karate sporunun temel teknikleri, karate ile ilgili çeşitli gelişmeler.	Introduction of Karate sport, its characteristic features, its historical development in the world and in Turkey, Karate game rules, basic techniques of Karate sport, various developments related to karate.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Koşar, H. (1979). Karate-Do nedir ne değildir?. İstanbul: K.S.K.C. Yayınları, s. 12-14. Koca, A. (2016). Shotokan karate-do kata el kitabı. İstanbul: Spor Dünyası Yayıncılık, s. 11-19-26-27. Kaya, A., Şahin, M. U. & Çetintaş, Y. (2017). Bireysel sporlar karate ders kitabı. Ankara: Devlet Kitapları, s. 18. Doğaner, A., Doğaner, O. (1979). Karate-Do. İstanbul: Budokan Yayınları, s. 8.	Kosar, H. (1979). What is Karate-Do and what is not? İstanbul: K.S.K.C. Publications, p. 12-14. Koca, A. (2016). Shotokan karate-do kata manual. İstanbul: Sports World Publishing, p. 11-19-26-27. Kaya, A., Şahin, M. U. & Çetintaş, Y. (2017). Individual sports karate textbook. Ankara: State Books, p. 18. Doğaner, A., Doğaner, O. (1979). Karate-Do. İstanbul: Budokan Publications, p. 8.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Murat KUL	Assoc. Prof. Murat KUL

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Karate sporuna dair temel kavramları ve tarihsel gelişimi bilir.	Knows the basic concepts and historical development of karate sport.
2	Karatenin kurallarını, saha ve malzeme bilgilerini açıklar.	Explains the rules of karate, field and equipment information.
3	Karate sporunun temel tekniklerini bilir ve uygular	Knows and applies the basic techniques of karate sport
4	Karate sporuna dair güncel bilgileri edinir.	Obtains up-to-date information about karate sport.
5	Karate sporuna dair çeşitli antrenman programlarını uygular.	Applies various training programs related to karate sport.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate sporuna giriş ve hakkında genel bilgiler.				
	Introduction to karate sport and general information about it.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate sporunun tarihsel gelişimi.				
	Historical development of karate sport.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karatenin Tanımı ve Kavramsal Çerçevesi.				
	Definition and Conceptual Framework of Karate.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karatenin Saha, Malzeme ve Kurallar Bilgisi.				
	Knowledge of the Field, Equipment and Rules of Karate				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatenin Temel Teknikleri ve Uygulamaları.			
		Basic Techniques and Applications of Karate.			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Branşı İçin Yetenek Seçimi Kriterleri ve Ölçümleri				
	Talent Selection Criteria and Measurements for the Karate Branch				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Sporunun Kondisyonel Özellikleri ve Performans Ölçümleri.				
	Conditional Characteristics and Performance Measurements of Karate Sport.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Sporcularına Yönelik Örnek Antrenman Programları.				
	Sample Training Programs for Karate Athletes.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatenin Duruş Teknikleri			
		Karate Stance Techniques			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatenin Elle Gerçekleştirilen Atak Teknikleri			
		Hand Attack Techniques of Karate			

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatenin Ayakla Yapılan Atak Teknikleri			
		Foot Attack Techniques of Karate			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatede Dairesel Olarak Yapılan Teknikler.			
		Circular Techniques in Karate.			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Karatenin Blok Teknikleri			
		Block Techniques of Karate			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Müsabakaları ve Değerlendirme Yöntemleri				
	Karate Competitions and Evaluation Methods				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl sonu sınavı				
	Semester final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	3.00	42.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	3.00	9.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	3.00	15.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	52	17.00	152.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Karate sporuna dair temel kavramları ve tarihsel gelişimi bilir. / Knows the basic concepts and historical development of karate sport.	4	3	1	1	3	1	1
2.Karatenin kurallarını, saha ve malzeme bilgilerini açıklar. / Explains the rules of karate, field and equipment information.	4	3	1	1	3	1	2
3.Karate sporunun temel tekniklerini bilir ve uygular / Knows and applies the basic techniques of karate sport	4	3	1	1	3	1	2
4.Karate sporuna dair güncel bilgileri edinir. / Obtains up-to-date information about karate sport.	4	3	1	1	4	1	2
5.Karate sporuna dair çeşitli antrenman programlarını uygular. / Applies various training programs related to karate sport.	4	3	2	2	2	1	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high