

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Wushu / Wushu                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANTBSB2.58                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Second Education / Second Education                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu dersin amacı seçili savunma sporuna yönelik bilgi, tutum, becerileri ile kullanıma yönelik öğretim/danışmanlık yapabilecek bilgi ve becerileri kazandırma                                                                    | The aim of this course is the knowledge, attitude, skills and usage of the selected defense sport. gaining knowledge and skills to teach/consult                                                   |
| İçeriği / Content                                                                 | El ile vuruş tekniklerini öğrenme, ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme, vuruş tekniklerinin uygulama esaslarını öğrenme, savunma ilkelerini öğrenme, savunma sporları hakkında bilgi edinme, yakın savunma tekniklerini öğrenme | Learning hand hitting techniques, learning foot kicking techniques, practicing kicking techniques learning the basics of defense, learning about defense sports, close learning defense techniques |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Charles I. Staley. The science of Martial Arts Training, Unique Publications; 2nd ed. Edition, 2000.<br>2 Kancho Joko Ninomiya. Karate in the Inner Circle. Frog, Ltd. Berkeley, California,                                    |                                                                                                                                                                                                    |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                  |                                   |
|---|--------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | El ile vuruş tekniklerini öğrenme;               | Learning hand hitting techniques; |
| 2 | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme;             |                                   |
| 3 | Vuruş tekniklerinin uygulama esaslarını öğrenme; |                                   |
| 4 | Savunma ilkelerini öğrenme;                      |                                   |
| 5 | Savunma sporları hakkında bilgi edinme;          |                                   |
| 6 | Yakın savunma tekniklerini öğrenme;              |                                   |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                         |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Dersin tanıtımı faaliyet ve işleyişinin açıklanması                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Introduction of the course, explanation of its activities and operation |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | El ile vuruş tekniklerini öğrenme                                       |          |     |                                                          |                           |
|              |                                                                         |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | El ile vuruş tekniklerini öğrenme                                       |          |     |                                                          |                           |
|              |                                                                         |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | El ile vuruş tekniklerini öğrenme                                       |          |     |                                                          |                           |
|              |                                                                         |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | El ile vuruş tekniklerini öğrenme                                       |          |     |                                                          |                           |
|              |                                                                         |          |     |                                                          |                           |

|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | El ile vuruş tekniklerini öğrenme   |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | El ile vuruş tekniklerini öğrenme   |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Değerlendirme                   |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |

|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme |          |     |                                                          |                           |
|    |                                     |          |     |                                                          |                           |

### DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                        | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                                | 1             | 50.00                            | 50.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                               | 1             | 100.00                           | 100.00                                         |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                                | 2             | 150.00                           | 150.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 150.00/30.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 30.00 = 5.00 ~ 5.00 |               |                                  |                                                |

## PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                    | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                          | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.El ile vuruş tekniklerini öğrenme; / Learning hand hitting techniques; |                                      | 4     | 5     | 4     | 3     | 4     | 3     |
| 2.Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme; /                                 |                                      | 4     | 5     | 4     | 3     | 4     | 5     |
| 3.Vuruş tekniklerinin uygulama esaslarını öğrenme; /                     |                                      | 3     | 4     | 5     | 5     | 4     | 4     |
| 4.Savunma ilkelerini öğrenme; /                                          |                                      | 5     | 5     | 3     | 5     | 5     | 4     |
| 5.Savunma sporları hakkında bilgi edinme; /                              |                                      | 4     | 5     | 4     | 5     | 5     | 4     |
| 6.Yakın savunma tekniklerini öğrenme; /                                  |                                      | 4     | 3     | 4     | 3     | 4     | 4     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high