

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Performance Monitoring in Sports / Performance Monitoring in Sports	
Ders Kodu / Course Code	ANT311B2.33	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Sporcu izleme yöntem ve tekniklerini açıklayabilmek, GPS teknolojileri kullanabilmek, Anket yöntemi ile oyuncu izleme yöntemlerini kullanabilecektir.	Will be able to explain athlete tracking methods and techniques, use GPS technologies, use survey method and player tracking methods.
İçeriği / Content	Spor monitorizasyonunda amaç ve performans katkısı,Sporcu monitorizasyonunda fizyolojik ve biyokimyasal parametreler,Sporcu monitorizasyonunda kondisyonel özellikler,Sporcu monitorizasyonu ve sakatlık takibi ilişkisi,Mevcut antrenman monitorizasyonu yöntem ve teknolojileri,Current monitoring methods and technologies,Kalp atım hızı telemetrelerinin kurulumu, kullanımı ve analizi,Bilgisayar altyapılı anket monitorizasyonu,Global pozisyon sistemleri (GPS) kurulumu ve kullanım,Global pozisyon sistemleri (GPS) ve veri analizi,İzleme yöntemlerinin antrenman periyotlaması ile ilişkisi,İzleme yöntemlerinin antrenörlüğe entegre edilmesi,Bireysel ve takım sporlarında sporcu monitorizasyonu yöntemleri,Bireysel ve takım sporlarında sporcu monitorizasyonu yöntemleri	
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	AKTÜRE, K. G., İSKİPCİ, M., & YILMAZ, D. (2021). Optimal Antrenman Yükünün Belirlenmesi İçin Yorgunluk Monitörizasyonu. Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri, 13(1).	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Sporcu izleme yöntem ve tekniklerini açıklayabilecektir	Will be able to explain athlete tracking methods and techniques.
2	GPS teknolojileri kullanabilecektir.	
3	Anket yöntemi ile oyuncu izleme yöntemlerini kullanabilecektir.	
4	Sporcu izleme yöntemleri ile sakatlık takibi yapabilecektir	
5	Sporcu izleme yöntemlerinden elde edilen bilgilerle antrenman periyotlaması yapabilecektir.	
6	Farklı popülasyonlarda sporcu izleme yöntemlerini açıklayabilecektir	
7	Bireysel sporcularda sporcu izleme yöntemlerini açıklayabilecektir	

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor monitorizasyonunda amaç ve performansa katkısı				
	Contribution to purpose and performance in sports monitoring				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcu monitorizasyonunda fizyolojik ve biyokimyasal parametreler				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcu monitorizasyonunda kondisyonel özellikler				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcu monitorizasyonu ve sakatlık takibi ilişkisi				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mevcut antrenman monitorizasyonu yöntem ve teknolojileri				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mevcut izleme yöntemleri ve teknolojileri				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kalp atım hızı telemetrelerinin kurulumu, kullanımı ve analizi				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Değerlendirme				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bilgisayar altyapılı anket monitorizasyonu				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Global pozisyon sistemleri (GPS) kurulumu ve kullanımı				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Global pozisyon sistemleri (GPS) ve veri analizi				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İzleme yöntemlerinin antrenman periyotlaması ile ilişkisi				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İzleme yöntemlerinin antrenörlüğe entegre edilmesi				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireysel ve takım sporlarında sporcu monitorizasyonu yöntemleri				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireysel ve takım sporlarında sporcu monitorizasyonu yöntemleri				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönem Sonu Sınavı				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	45.00	45.00
Final Sınavı / Final Examination	1	45.00	45.00
Toplam / Total:	2	90.00	90.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Sporcu izleme yöntem ve tekniklerini açıklayabilecektir / Will be able to explain athlete tracking methods and techniques.							
2.GPS teknolojileri kullanabilecektir. /							
3.Anket yöntemi ile oyuncu izleme yöntemlerini kullanabilecektir. /							
4.Sporcu izleme yöntemleri ile sakatlık takibi yapabilecektir /							
5.Sporcu izleme yöntemlerinden elde edilen bilgilerle antrenman periyotlaması yapabilecektir. /							
6.Farklı popülasyonlarda sporcu izleme yöntemlerini açıklayabilecektir /							
7.Bireysel sporcularda sporcu izleme yöntemlerini açıklayabilecektir /							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high