

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                         |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Modern Pentathlon / Modern Pentathlon                                                                   |                                                                                               |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT315B2.42                                                                                             |                                                                                               |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                         |                                                                                               |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                       |                                                                                               |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                    |                                                                                               |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                    |                                                                                               |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                    |                                                                                               |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                    |                                                                                               |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                       |                                                                                               |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Second Education / Second Education                                                                     |                                                                                               |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                       |                                                                                               |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                     | None                                                                                          |
| Amacı / Purpose                                                                   | Modern pentatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir. | Teaching archery branch, Evaluation of teaching cadastre and examination of competition rules |
| İçeriği / Content                                                                 | Modern pentatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir. | Teaching archery branch, Evaluation of teaching cadastre and examination of competition rules |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                     | None                                                                                          |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                     | None                                                                                          |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading |                                                                                                         |                                                                                               |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                         |                                                                                               |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                 |                                         |
|---|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | Okçuluk sporunda temel bilgilere sahip olabilme | Having basic knowledge in archery sport |
|---|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Okçuluk genel bilgileri. Güvenliğin önemi ve güvenlik önlemleri,  |          |     |                                                          |                           |
|              | General information about archery. Safety and safety precautions, |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Okçuluk tarihi- Okçuluk araç ve gereçlerinin tanıtımı,            |          |     |                                                          |                           |
|              | History of archery - Introduction of archery equipment,           |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Okçulukta ilk temel duruş pozisyonunun öğrenilmesi,               |          |     |                                                          |                           |
|              | Learning the first basic posture position in archery,             |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Bırakış tekniğinin öğretilip kavratılması,                        |          |     |                                                          |                           |
|              | Teaching of the leaving technique,                                |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                      | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Yayda boş çekişin öğrenilmesi,                                    |          |     |                                                          |                           |
|              | Learning of empty draw in the bow,                                |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                 |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yayda boş çekiş yapmayı kavratmak ve Hataları gidermek,         |          |     |                                                          |                           |
|    | To grasp the empty traction in the bow and to make mistakes,    |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Okun yaya takılması, kesiştirme ve nişan almanın öğrenilmesi,   |          |     |                                                          |                           |
|    | Learning of hanging the arrow on the floor, cutting and aiming, |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Okun atlabilmesinin öğrenilmesi,                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Learning how to shoot the arrow,                                |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | VİZE                                                            |          |     |                                                          |                           |
|    | Visa Exam                                                       |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Doğru teknikle ok atlabilmeyi sağlamak,                         |          |     |                                                          |                           |
|    | To ensure that the arrow can be taken with the right technique, |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayar yapmayı öğretmek,                                          |          |     |                                                          |                           |
|    | To teach to adjust,                                             |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                         |          |     |                                                          |                           |
|----|---------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Okçuluk atış tekniği bilgisinin mükemmelleştirmek,      |          |     |                                                          |                           |
|    | Perfecting the knowledge of archery shooting technique, |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Okçuluk atış tekniğini pekiştirmek,                     |          |     |                                                          |                           |
|    | To consolidate archery shooting technique,              |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final sınavına hazırlık çalışmaları,                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Preparatory work for the final exam,                    |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final,                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                              |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                         |          |     |                                                          |                           |
|    |                                                         |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                       | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Okçuluk sporunda temel bilgilere sahip olabilme /<br>Having basic knowledge in archery sport |                                      | 4     | 5     | 5     | 4     | 3     | 4     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high