

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Volleyball / Volleyball	
Ders Kodu / Course Code	ANT315B2.57	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Voleybol sporu temel bilgileri, oyun kuralları ve temel teknik-taktik becerileri öğrenme, takım oyununu uygulayabilme.	Learning the basics of volleyball sports, game rules and basic technical-tactical skills, and being able to practice team play.
İçeriği / Content	Voleybolun Tarihçesi Antrenmanda Bilimsel Prensiplerin Uygulanması Voleybolda Genel Motorik Özellikler ve Fizyolojik Fonksiyonlar Voleybolda Antrenman Kavramı Voleybolda Antrenman Metotları Voleybolda Takım Yapısı ve Görev Bölümü Voleybolda Takım Taktikleri ve Antrenörlük Yöntemleri Voleybolda Takım Oluşturma ve Oyun Sistemleri Voleybolda Antrenörlük Bilgisi Voleybolda Öğretim Yöntemleri Voleybolda Psikolojik Hazırlık Voleybolda Motivasyon	History of Volleyball Applying Scientific Principles in Training General Motoric Features and Physiological Functions in Volleyball Concept of Training in Volleyball Training Methods in Volleyball Team Structure and Task Division in Volleyball Team Tactics and Coaching Methods in Volleyball Team Formation and Game Systems in Volleyball Coaching Information in Volleyball Teaching Methods in Volleyball Psychological Preparation for Volleyball Motivation in Volleyball
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Karacabey, K. ve Paşaoğlu, A. (2011). Voleybol - Antrenman Teorisi ve Antrenör. Bedray Yayınları	Karacabey, K. ve Paşaoğlu, A. (2011). Voleybol - Antrenman Teorisi ve Antrenör. Bedray Yayınları

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Dr. Hüsnüye ÇELİK	Lec.. Dr. Hüsnüye ÇELİK
--	-----------------------------	-------------------------

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Voleybolda temel teknikleri açıklayabilme	Ability to explain basic techniques in volleyball
2	Voleybolda temel teknikleri uygulayabilme	Ability to apply basic techniques in volleyball
3	Voleybolda temel hareketleri öğretebilme	Ability to teach basic movements in volleyball
4	Voleybolda antrenman planlaması yapabilme	Ability to plan training in volleyball
5	Voleybolda antrenman planlamasını uygulayabilme	Ability to apply training planning in volleyball
6	Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilme;	
7	Alttan ve tenis servisi öğrenebilme;	Understanding the progressive teaching of underhand and tennis serve.
8	Smacı ve plonjonu öğrenebilme;	Understanding the progressive teaching of spiking and diving.
9	Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilme;	Understanding the training exercises of receiving service and defense for spike
10	Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilme.	Learning the information of mini volleyball team formation, offence and defense systems, and game movements during the match

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolun Tarihçesi				
	History of Volleyball				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenmanda Bilimsel Prensiplerin Uygulanması				
	Applying Scientific Principles in Training				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Genel Motorik Özellikler ve Fizyolojik Fonksiyonlar				
	General Motoric Features and Physiological Functions in Volleyball				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Antrenman Kavramı				
	Concept of Training in Volleyball				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Antrenman Metotları				
	Training Methods in Volleyball				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Takım Yapısı ve Görev Bölümü				
	Team Structure and Task Division in Volleyball				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Takım Taktikleri ve Antrenörlük Yöntemleri				
	Team Tactics and Coaching Methods in Volleyball				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Takım Oluşturma ve Oyun Sistemleri				
	Team Formation and Game Systems in Volleyball				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Antrenörlük Bilgisi				
	Coaching Information in Volleyball				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Öğretim Yöntemleri				
	Teaching Methods in Volleyball				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Psikolojik Hazırlık				
	Psychological Preparation for Volleyball				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda Motivasyon				
	Motivation in Volleyball				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Maç			
		Match			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Maç			
		Match			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl Sonu Sınavı				
	Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	5.00	70.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	5.00	70.00
Toplam / Total:	30	14.00	144.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Voleybolda temel teknikleri açıklayabilme / Ability to explain basic techniques in volleyball	3	3	3	3	3	3	3
2.Voleybolda temel teknikleri uygulayabilme / Ability to apply basic techniques in volleyball	3	3	3	3	3	3	3
3.Voleybolda temel hareketleri öğretebilme / Ability to teach basic movements in volleyball	3	3	3	3	3	3	3
4.Voleybolda antrenman planlaması yapabilme / Ability to plan training in volleyball	3	3	3	3	3	3	3
5.Voleybolda antrenman planlamasını uygulayabilme / Ability to apply training planning in volleyball	3	3	3	3	3	3	3
6.Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilme; /	3	3	3	3	3	3	3
7.Alttan ve tenis servisi öğrenebilme; / Understanding the progressive teaching of underhand and tennis serve.	3	3	3	3	3	3	3
8.Smacı ve plonjonu öğrenebilme; / Understanding the progressive teaching of spiking and diving.	3	3	3	3	3	3	3
9.Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilme; / Understanding the training exercises of receiving service and defense for spike	3	3	3	3	3	3	3

10. Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilme. / Learning the information of mini volleyball team formation, offence and defense systems, and game movements during the match	3	3	3	3	3	3	3
---	---	---	---	---	---	---	---

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high