

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                             |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Shovel / Shovel                                                             |                                                                                               |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT318B2.40                                                                 |                                                                                               |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                             |                                                                                               |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                           |                                                                                               |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                        |                                                                                               |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                        |                                                                                               |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                        |                                                                                               |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                        |                                                                                               |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                           |                                                                                               |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Second Education / Second Education                                         |                                                                                               |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  |                                                                             |                                                                                               |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                         | None                                                                                          |
| Amacı / Purpose                                                                   | kürek sporun tarihsel gelişimi ve bu spor baranşının teknik taktik öğrenimi | Historical development of shovel sports and learning the technical tactics of this sports bar |
| İçeriği / Content                                                                 | kürek sporun tarihsel gelişimi ve bu spor baranşının teknik taktik öğrenimi | Historical development of shovel sports and learning the technical tactics of this sports bar |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                         | None                                                                                          |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                         | None                                                                                          |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading |                                                                             |                                                                                               |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                             |                                                                                               |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                                            |                                                                    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kürek ile ilgili temel teknik ve biomekanik analiz bilgisini öğrenir. .                                    | Learn basic technical and biomechanical analysis of shovels. .     |
| 2 | Kürek branşı ile ilgili donanım ve malzeme bilgisine sahip olur.                                           | Has knowledge of equipment and materials related to rowing branch. |
| 3 | Kürek branşı ile ilgili yakalama, bacak itiş, kol tekniği ve toparlanma gibi kavramları öğrenir ve uygular | learns and applies different dimensions of rowing training.        |
| 4 | Kürek antrenmanının farklı boyutlarını öğrenir ve uygular.                                                 |                                                                    |
| 5 |                                                                                                            |                                                                    |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                      |          |     |                                                          |                           |
|--------------|------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Temel Teknik ve Biomekanik Analiz                    |          |     |                                                          |                           |
|              | Basın Technique and Biomechanical Analysis of Rowing |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Donanım ve Malzeme Bilgisi                           |          |     |                                                          |                           |
|              | Rigging                                              |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kürek Palası çalışmaları                             |          |     |                                                          |                           |
|              | Blade work                                           |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Yakalama                                             |          |     |                                                          |                           |
|              | The Catch                                            |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Yakalama                                             |          |     |                                                          |                           |
|              | The Ctach                                            |          |     |                                                          |                           |

|    |                              |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bacak İtişi                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Leg Drive                    |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bacak İtişi                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Leg Drive                    |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm                      |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kol Tekniği                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Arm Technique                |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kol Tekniği                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Arm Technique                |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Toparlanma                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Recovery                     |          |     |                                                          |                           |

|    |                               |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ergometre Tekniği             |          |     |                                                          |                           |
|    | Ergometer Technique           |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kürek Antrenmanının Boyutları |          |     |                                                          |                           |
|    | Training Principles of Rowing |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yarışma Kuralları             |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic Competition Rules       |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | final sınavı                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Final exam                    |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                               |          |     |                                                          |                           |
|    |                               |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                                   | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                            | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Kürek ile ilgili temel teknik ve biomekanik analiz bilgisini öğrenir. / Learn basic technical and biomechanical analysis of shovels. .                                   |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 2.Kürek branşı ile ilgili donanım ve malzeme bilgisine sahip olur. / Has knowledge of equipment and materials related to rowing branch.                                    |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 3.Kürek branşı ile ilgili yakalama, bacak itiş, kol tekniği ve toparlanma gibi kavramları öğrenir ve uygular / learns and applies different dimensions of rowing training. |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 4.Kürek antrenmanının farklı boyutlarını öğrenir ve uygular. /                                                                                                             |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 5. /                                                                                                                                                                       |                                      |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high