

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Demonstration Gymnastics / Demonstration Gymnastics                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT414B2.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Second Education / Second Education                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Amacı / Purpose                                                                   | Gösteri amaçlı cimnastik hareketlerini (müzik eşliğinde ya da müziksiz) çeşitli materyallerin kullanımıyla birleştirmek, estetik, sanat ve spor öğelerini bir araya toplayarak bireylerin psikolojik ve fizyolojik gelişimlerine katkı sağlamak, özel gün ve kutlamalarda sergilenecek koreografi sunumları oluşturmak. | To combine gymnastics movements (without music or with music) together with exhibitional purposes; to provide individual psychological and physiological development by combing aesthetic, art and sport components; to create choreography presentations to be exhibited in special days and celebrations. |
| İçeriği / Content                                                                 | Gösteri amaçlı cimnastik hareketlerini (müzik eşliğinde ya da müziksiz) çeşitli materyallerin kullanımıyla birleştirmek, estetik, sanat ve spor öğelerini bir araya toplayarak bireylerin psikolojik ve fizyolojik gelişimlerine katkı sağlamak, özel gün ve kutlamalarda sergilenecek koreografi sunumları oluşturmak. | To combine gymnastics movements (without music or with music) together with exhibitional purposes; to provide individual psychological and physiological development by combing aesthetic, art and sport components; to create choreography presentations to be exhibited in special days and celebrations. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Tören, Kutlama ve Saha İçİ Gösteri Teknikleri. Caner Onay. Nobel Yayın Dağıtım. 2004                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                      |                                                                                         |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Toplumun tüm kesimlerinde Cimnastik branşının yaygınlaşmasına katkı sağlayabilme ,   | To be able to contribute to the widespread gymnastics branch in all segments of society |
| 2 | Fiziksel aktivite temellerini/ilkelerini kavrayabilme                                | Understand physical activity bases / principles                                         |
| 3 | Gösteriye yönelik materyal geliştirebilme                                            | Ability to develop demonstrative material                                               |
| 4 | Gösteri cimnastiği koreografileri oluşturabilme ve yaratıcı olabilme                 | Be able to create showgame choreographies and be creative                               |
| 5 | Cimnastik hareketlerini ve uygulamaları ile ilgili farklı oluşumlar ortaya koyabilme | To be able to demonstrate different forms of gymnastic movements and practices          |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                             |          |     |                                                          |                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Gösteri cimnastiği tanım, uygulama alanları                                                 |          |     |                                                          |                           |
|              | Description of show gymnastics, and application areas                                       |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Vücut hareketlerinin sınıflandırılması Materyal çeşitleri ve uygulama alanları              |          |     |                                                          |                           |
|              | Classification of body movements. Material types and applications                           |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Vücut hareketleri (pivotlar, dengeler, sıçramalar, esneklik ve dalgalar) Ritim egzersizleri |          |     |                                                          |                           |
|              | Body movements (pivots, balances, jumps, flexibility, and waves) Rhythm exercises           |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Bale çalışması Dans çeşitleri ve cimnastik                                                  |          |     |                                                          |                           |
|              | Balet exercises Types of dance and gymnastics                                               |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hareket bağlantı çalışmaları Koreografik hikaye oluşturma                                   |          |     |                                                          |                           |
|              | Motion linkage studies Create Choreographic story                                           |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                           |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hareket bağlantı çalışmaları Koreografik hikaye oluşturma |          |     |                                                          |                           |
|    | Motion linkage studies Create Choreographic story         |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | vize sınavı                                               |          |     |                                                          |                           |
|    | Land uses                                                 |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Alan kullanımları                                         |          |     |                                                          |                           |
|    | exam                                                      |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Müzik seçimleri Koreografi oluşumları                     |          |     |                                                          |                           |
|    | Music selections Formations of Choreography               |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Akrobatik hareketler ve lift çalışmaları                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Acrobatic movements and the lift exercises                |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Akrobatik hareketler ve lift çalışmaları                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Acrobatic movements and the lift exercises                |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bireysel ve grup koreografi oluşumları          |          |     |                                                          |                           |
|    | Formations of Individual and group choreography |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bireysel ve grup koreografi oluşumları          |          |     |                                                          |                           |
|    | Formations of Individual and group choreography |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | final sınavı                                    |          |     |                                                          |                           |
|    | final exam                                      |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |
|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |
|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 14            | 5.00                             | 70.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 30            | 14.00                            | 144.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                                       | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Toplumun tüm kesimlerinde Cimnastik branşının yaygınlaşmasına katkı sağlayabilme , / To be able to contribute to the widespread gymnastics branch in all segments of society |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 2.Fiziksel aktivite temellerini/ilkelerini kavrayabilme / Understand physical activity bases / principles                                                                      |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 3.Gösteriye yönelik materyal geliştirebilme / Ability to develop demonstrative material                                                                                        |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 4.Gösteri cimnastiği koreografileri oluşturabilme ve yaratıcı olabilme / Be able to create showgame choreographies and be creative                                             |                                      |       |       |       |       |       |       |
| 5.Cimnastik hareketlerini ve uygulamaları ile ilgili farklı oluşumlar ortaya koyabilme / To be able to demonstrate different forms of gymnastic movements and practices        |                                      |       |       |       |       |       |       |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high