

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	REK107	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	5.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Antrenmanın planlanabilmesi ve programlanıp uygulanabilmesi için gerekli temel bilgilerin kazanımı dersin amacıdır.	The aim of the course is to acquire the basic knowledge necessary for the planning, programming and implementation of the training.
İçeriği / Content	Beden eğitimi, spor, zaman, serbest zaman ve rekreasyon kavramları, analizleri, rekreasyon eğitimi, yönetimi, rekreasyon liderliği, Türkiye’de ve Dünyada rekreasyonel durum ve rekreasyonel katılımda etken olan faktörler, boş zaman ve sporda istihdam durumu	Physical education, sports, time, leisure and recreation concepts, analyses, recreation education, management, recreation leadership, recreational situation in Turkey and in the world and factors affecting recreational participation, employment status in leisure and sports
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Ders için önerilen diğer hususlar bulunmamaktadır.	There are no other suggested items for the course.
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kale, R., Erşen, E. (2003). Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş. Nobel Yayıncılık, Ankara. Arslan, S. (2015). Serbest Zaman - Rekreasyon ve Serbest Zaman Eğitimi. Nobel akademik yayıncılık, Ankara. Yaylı, A. (2014). Rekreasyona Giriş. Detay yayıncılık, Ankara. Kılbaş, Ş. (2010). Rekreasyon - Boş zamanı Değerlendirme. Gazi kitapevi, Ankara. Karaküçük, S. (1999) Rekreasyon Boş zamanları Değerlendirme. Gazi kitapevi, Ankara.	Kale, R., Ersen, E. (2003). Introduction to Physical Education and Sport Sciences. Nobel Publishing, Ankara. Arslan, S. (2015). Free Time - Recreation and Leisure Education. Nobel academic publishing, Ankara. Spring, A. (2014). Introduction to Recreation. Detail publishing, Ankara. Kilbas, S. (2010). Recreation - Valuation of leisure time. Gazi bookstore, Ankara. Karakucuk, S. (1999) Recreation and Evaluation of Leisure Time. Gazi bookstore, Ankara.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Yunus E.ÇİNGÖZ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Beden eğitimi, spor, boş zaman kavramlarını rekreasyon etkinlik alanlarıyla ilişkilendirme.	Associating the concepts of physical education, sports and leisure with recreational activity areas.
2	Serbest zaman ve rekreasyon kavramlarının spor ve diğer rekreasyon etkinlik alanlarıyla ilişkilendirir.	Relate the concepts of leisure and recreation with sports and other recreational activities.
3	Alan hakkında uygulama becerisi geliştirir.	Develops practical skills about the field.
4	Rekreatif faaliyetlerin yapısı hakkında bilgi sahibi olmak.	To have information about the structure of recreational activities.
5	Diğerlerine rekreatif faaliyetler yaptırır.	Makes others do recreational activities.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Derse genel bir giriş				
	Makes others do recreational activities.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Temel kavramların tanımlanması				
	*Defining basic concepts				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Dünyada beden eğitimi, spor, serbest zaman ve rekreasyonun gelişimi				
	* Development of physical education, sports, leisure time and recreation in the world				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Türkiye'de beden eğitimi, spor, serbest zaman ve rekreasyonun gelişimi				
	*The development of physical education, sports, free time and recreation in Turkey				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyonun sınıflandırılması				
	*Classification of recreation				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyona katılımdaki engeller				
	* Barriers to participation in recreation				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyon alanları				
	*Recreation areas				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Spor ve rekreasyon arasındaki ilişkinin kavranması.				
	* Understanding the relationship between sports and recreation.				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyona duyulan ihtiyacın nedenleri				
	* Reasons for the need for recreation				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyonel spor liderliği				
	*Recreational sports leadership				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Ekorekreasyon ve sürdürülebilirlik				
	*Eco-recreation and sustainability				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*İşyeri rekreasyonu				
	*Workplace recreation				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Terapatik rekreasyon				
	Therapeutic recreation				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	*Rekreasyonda yeni trendler				
	*New trends in recreation				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	3.00	42.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	2.00	28.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	2.50	35.00
Toplam / Total:	58	12.50	149.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 149.00/30.00 = 4.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 149.00 / 30.00 = 4.97 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Beden eğitimi, spor, boş zaman kavramlarını rekreasyon etkinlik alanlarıyla ilişkilendirme. / Associating the concepts of physical education, sports and leisure with recreational activity areas.	5	4	4	5	5	4
2.Serbest zaman ve rekreasyon kavramlarının spor ve diğer rekreasyon etkinlik alanlarıyla ilişkilendirir. / Relate the concepts of leisure and recreation with sports and other recreational activities.	3	2	4	4	4	5
3.Alan hakkında uygulama becerisi geliştirir. / Develops practical skills about the field.	5	4	4	4	3	3
4.Rekreatif faaliyetlerin yapısı hakkında bilgi sahibi olmak. / To have information about the structure of recreational activities.	4	2	2	2	3	4
5.Diğerlerine rekreatif faaliyetler yaptırır. / Makes others do recreational activities.	5	5	4	3	4	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high