

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	REKSU310.02	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin atletizm hakkında bilgi ve becerilerini geliştirmektir.	The aim of this course is to improve students' knowledge and skills about athletics.
İçeriği / Content	Bu ders kapsamında atletizmin tarihçesi ve sınıflandırılmasının yanı sıra atletizmin alt dalları olan koşular, atmalar ve atlamalar hakkında öğrencilere bilgi ve becerileri sunulacaktır.	In this course, students will be presented with knowledge and skills about the history and classification of athletics, as well as the sub-branches of athletics such as running, throwing and jumping.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Demir, M. (2018). Atletizm: Koşular, atmalar, atlamalar. Ankara: Nobel Yayınevi.	Demir, M. (2018). Atletizm: Koşular, atmalar, atlamalar. Ankara: Nobel Yayınevi.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç.Dr. Erkan YARIMKAYA	Assoc. Prof. Dr. Erkan YARIMKAYA

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Atletizmin tarihçesi-Dünya ve Türkiye'de gelişimi	Having History of athletics - its development in the World and Turkey about athletics and its sub-branches
2	Atletizm ve alt dalları hakkında bilgi sahibi olma	Having information about athletics and its sub-branches
3	Koşular ve çeşitleri konusunda bilgi ve beceri sahibi olma	Having knowledge and skills about races and their types
4	Atletizmde atmalar hakkında becerilerini geliştirebilme	Ability to improve throwing skills in athletics
5	Atletizmde atlamalar konusunda bilgi ve beceri edinebilme	Ability to acquire knowledge and skills about jumping in athletics

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alçak çıkış ve düz sürat koşularının teknik kriterleri, Yarışma kuralları ve organizasyonu	Alçak çıkış ve sürat koşularının oyunusal formda öğretim alıştırmaları			
	Technical criteria of block started and sprint braches, competition rules and organizations.	Practice training of block started and sprint braches with game form.			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmin sınıflandırılması ve atletizmde kullanılan saha ve materyaller	Yok	Yok		
	Classification of athletics and fields and materials used in athletics	None	None		
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde koşular	Alçak ve yüksek çıkış etkinlikleri	Yok		
	Running in athletics	Low and high output acitivities	None		
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde sprint yarışları	Sprint etkinlikleri	Yok		
	Sprint races in athletics	Sprint activities	None		
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde engelli koşular	Engelli koşu çalışmaları	Yok		
	Hurdle races in athletics	Hurdle racing exercises	None		

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde bayrak yarışları	Bayrak yarışı etkinlikleri	Yok		
	Relay races in athletics	Relay race activities	None		
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde gülle atma	Gülle atma etkinlikleri	Yok		
	Shot put in athletics	Shot put events	None		
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Midterm Exam			
	Midterm Exam	Midterm Exam			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde disk atma	Disk atma etkinlikleri	Yok		
	Discus throwing in athletics	Discus throwing events	None		
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde cirit atma	Cirit atma etkinlikleri	Yok		
	Javelin throw in athletics	javelin throwing activities	None		
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde çekiç atma	Çekiç atma etkinlikleri	Yok		
	Hammer throw in athletics	Hammer throw activities	None		

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde uzun atlama	Uzun atlama etkinlikleri	Yok		
	Long jump	Long jump activities	None		
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde 3 adım atlama	3 adım atlama etkinlikleri	Yok		
	3 step jump in athletics	3 step jump activities	None		
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde sırkla atlama	Sırkla atlama etkinlikleri	Yok		
	Pole vault in athletics	Pole vault activities	None		
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde yüksek atlama	Yüksek atlama etkinlikleri	Yok		
	High jump in athletics	High jump acitivities	None		
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı	Final sınavı	Yok		
	Final exam	Final exam	None		

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	4.00	56.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	44	14.00	157.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 157.00/30.00 = 5.23 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 157.00 / 30.00 = 5.23 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Atletizmin tarihçesi-Dünya ve Türkiye'de gelişimi / Having History of athletics - its development in the World and Turkey about athletics and its sub-branches	3	1	1	3	1	4
2.Atletizm ve alt dalları hakkında bilgi sahibi olma / Having information about athletics and its sub-branches	2	1	1	3	1	3
3.Koşular ve çeşitleri konusunda bilgi ve beceri sahibi olma / Having knowledge and skills about races and their types	3	1	1	3	1	4
4.Atletizmde atmlar hakkında becerilerini geliştirebilme / Ability to improve throwing skills in athletics	3	1	1	3	1	3
5.Atletizmde atlamalar konusunda bilgi ve beceri edinebilme / Ability to acquire knowledge and skills about jumping in athletics	3	1	1	3	1	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high