

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	REKSU310.09	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	none
Amacı / Purpose	Hentbolun felsefesini, oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini incelemek,hentbolde ısınma ve soğumayı, toplu-topsuz bireysel teknikleri uygulamak, bireysel,grup, takım halinde hücum-savunmayı geliştirmek, kaleci ve özelliklerini analiz etmektir.	To examine the philosophy of handball, game rules, field and equipment knowledge, to apply warm-up and cool-down in handball, individual techniques with and without the ball, to develop individual, group and team attack-defense, to analyze the goalkeeper and his characteristics.
İçeriği / Content	Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları.Hentbolun Dünyadaki ve Türkiye'deki önemi Hentbolun tarihçesin anlatılması.	General and specific explanations about the course. Course goal/objectives, objectives and student outcomes. The importance of handball in the world and in Turkey. Understanding the history of handball.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Hentbolün temel prensiplerini öğrenmek, oyun kurallarını anlamak, saha düzenini ve gerekli ekipmanları incelemek; hentbol antrenmanlarında ısınma ve soğuma tekniklerini uygulamak, top kontrolü ve pas tekniklerini geliştirmek; bireysel olarak ve grup halinde hücum ve savunma becerilerini iletirmek, aynı zamanda kalecilerin rolünü ve özelliklerini analiz edebilmeyi öğrenciye kazandırmak.	To learn the basic principles of handball, understand the rules of the game, examine the field layout and necessary equipment; Applying warm-up and cool-down techniques in handball training, improving ball control and passing techniques; To improve the offensive and defensive skills individually and in groups, and to enable the student to analyze the role and characteristics of goalkeepers.
Staj Durumu / Internship Status	yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. SEVİM, Y. "Hentbol Teknik Taktik", Ankara, 1992 2. MURATLI, S. ASLAN, M. AĞAN, Y. "Hentbol" Oto Basımevi , İstanbul. 3. DORAK, F. "Hentbol I Bireysel Hücum ve Savunma" İzmir, 1994. 4. MURATLI, S. ÖNER, K. "Hentbol da Savunma" İstanbul, 1985 5. KAYMAZ, S. BAŞ, F. "Hentbol de 3 Anahtar" 6. ÇELİKSOY, M. "Hentbol de Teori ve Uygulama" Eskişehir, 1996. 7. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Antrenman" Bağırğan Kitapevi, Ankara, 1990 8. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Performans" Bağırğan Kitapevi Ankara, 1998 9. MURATLI, S. : "Çocuk ve Antrenman", Kültür Matbaası, Ankara, 1997.	

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Yunus Emre ÇİNGÖZ	Assist. Prof. Yunus Emre ÇİNGÖZ
--	----------------------------	---------------------------------

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Hentbolun tanımı ve tarihçesini açıklayabilme ;	To be able to explain the definition and history of handball;
2	Hentbol oyun kurallarını yorumlayabilme ;	Ability to interpret handball game rules;
3	Hentbolun temel teknik becerilerini kavrayabilme;	To understand the basic technical skills of handball;
4	Hentbolun taktik becerilerini kavrayabilme ;	Understanding the tactical skills of handball;
5	Hentbol oyununu etik kurallar çerçevesinde açıklayabilme;	Ability to explain the game of handball within the framework of ethical rules;
6	Hentbol alıştırma larını yaratıcılığını kullanarak yorumlayabilme;	Ability to interpret handball exercises using creativity;
7	Öğrendiği teknik ve taktik bilgilerini öğrencilerine açıklayabilme ;	Ability to explain the technical and tactical knowledge she has learned to her students;

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tanışma. Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları.Hentbolun Dünyadaki ve Türkiye'deki önemi Hentbolun tarihçesi				
	Meet. General and specific explanations about the course. Course goal/objectives, objectives and student outcomes. The importance of handball in the world and in Turkey. The history of handball.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbolun oyun kuralları	Oyun kurallarıyla ilgili uygulama yapabilme			
	Game rules of handball	Ability to apply game rules			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol da kullanılan paslar, Temel pas,(dayanma adımlı-dayanma adımsız)Bilek pası(iç bilek-dış bilek) Hentbol da Top tutma- atma	Hentbolda kullanılan temel paslar ve top tutma atma alıştırmalarını uygulayabilme			
	Passes used in handball, Basic pass, (with a leaning step - without a leaning step) Wrist pass (inner wrist - outer wrist) Ball catching and throwing in handball	Ability to practice basic passes and ball catching and throwing exercises used in handball			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol da kullanılan paslar, Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas Top sürme	Hentbolda kullanılan Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas ve Top sürme alıştırmalarını uygulayabilme.			
	Passes used in handball, Jumping pass, Bouncing pass, Back pass, Chest pass, Neck pass, Underpass Dribbling	Ability to practice jumping pass, bounce pass, back pass, chest pass, neck pass, underpass and dribbling exercises used in handball.			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışı	Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışını uygulayabilme.			
	Goal shots used in handball Basic goal shots (High basic goal shot - Basic goal shot at hip height) Low basic goal shot	Goal shots used in handball. Basic goal shots (High basic goal shot - Basic goal shot at hip height). Ability to apply low basic goal shot.			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atış	Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atışı uygulayabilme.			
	Falling shot (Falling forward-Falling to the side-Bent shot Jumping shot	Falling shot (Falling forward-Falling to the side-Bent shot. Ability to execute the shot by jumping.			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol de kullanılan aldatmalar(Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci	Hentbol de kullanılan aldatmalar (Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci alıştırma larını uygulayabilir.			
	Deceptions used in handball (Deceptions with and without the ball) Goalkeeper in handball	Deceptions used in handball (Deceptions with and without the ball) Can also apply goalkeeper exercises in handball.			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MIDTERM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri	Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri uygulayabilir.			
	General information about defense in handball Characteristics of defense	General information about defense in handball. Can apply the characteristics of defense.			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Takım savunması (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1) uygulayabilir.			
		Can apply team defense (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1).			

11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbol da hücum hakkında genel bilgiler Hücumun özelliklerini uygulayabilir.				
	General information about attack in handball. Can apply the characteristics of attack.				
12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Takım hücumu (Hücum aşamaları - hücum sistemleri) Hücum çeşitlerini uygulayabilir			
		Team attack (Attack phases - attack systems) Can apply attack types			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Maç uygulaması.			
		Match application.			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		maç uygulaması			
		match app			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		maç uygulaması			
		match app			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Final sınavı			
		Final exam			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	10	15.00	150.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	12	17.00	152.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 152.00/30.00 = 5.07 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 152.00 / 30.00 = 5.07 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Hentbolun tanımı ve tarihçesini açıklayabilme ; / To be able to explain the definition and history of handball;						
2.Hentbol oyun kurallarını yorumlayabilme ; / Ability to interpret handball game rules;						
3.Hentbolun temel teknik becerilerini kavrayabilme; / To understand the basic technical skills of handball;						
4.Hentbolun taktik becerilerini kavrayabilme ; / Understanding the tactical skills of handball;						
5.Hentbol oyununu etik kurallar çerçevesinde açıklayabilme; / Ability to explain the game of handball within the framework of ethical rules;						
6.Hentbol alıştırma larını yaratıcılığını kullanarak yorumlayabilme; / Ability to interpret handball exercises using creativity;						
7.Öğrendiği teknik ve taktik bilgilerini öğrencilerine açıklayabilme ; / Ability to explain the technical and tactical knowledge she has learned to her students;						

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high