

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Human Anatomy and Kinesiology / Human Anatomy and Kinesiology	
Ders Kodu / Course Code	AE-103B	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	NO
Amacı / Purpose	Dersin amacı sportif hareketler sırasında hangi yapıların çalıştığını ve bu yapıların nasıl etkilendiğini öğretmesidir.	The aim of this course is to teach the students the place of the bones and muscles in the body and which structures are active and how these parts are affected during the sportive action.
İçeriği / Content	Anatomik Terimler ve Kavramlar;Anatomik yapılar: Kaslar, Eklemler, Kemikler; İnsan Vücudunun Temel Yapıları: Hücre, Doku, Organlar ve sistemin yapıları; Düzlemler, Eksenler, Kasların Kasılması Sırasındaki Fonksiyonları ve Meydana Getirdikleri Eklem Hareketleri; Hareketlerde Rol Alan Kaslar: Üst ekstremité kasları, Dirsek eklemi kasları, Alt ekstremité kasları, Kalça eklemi ve diz eklemi etkileyen kaslar.	Mechanical Principles of Human Motion; Analysis of Bones, Muscles, and Joints; Joint Leverage and Limitations; Basic structure of human body; cells, tissues, structures of organs and systems; Types of Muscular Contraction; Fonctions of the muscles during contraction and joint movements composed by muscles; Muscles taking part in movements; Upper extremity muscles, muscles of elbow joint, lower extremity muscles, muscles combining hip joint and knee joint; Muscular Efficiency; Analysis of Motor Activities.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	NO
Staj Durumu / Internship Status	yok	NO
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaya,Y. 2003-2004; İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji,Marmara İletişim Basım Yayın, İstanbul Solomon,E.P. 1992; Introduction to Human Anatomy and Physiology,1st.edition, ISBN 0-7216-3966-6 Philadelphia,Pennsylvania Demirel,H, Koşar,N 2006 Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayınları, İstanbul	Kaya,Y. 2003-2004; İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji,Marmara İletişim Basım Yayın, İstanbul Solomon,E.P. 1992; Introduction to Human Anatomy and Physiology,1st.edition, ISBN 0-7216-3966-6 Philadelphia,Pennsylvania Demirel,H, Koşar,N 2006 Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayınları, İstanbul
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi Ramazan CEYLAN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	İnsan hareketlerinin mekanik prensiplerini özetleyebilirler.	Summarize mechanical principles of human motion.
2	İnsan vücudundaki kemiklerin yapılarını tanımlayabilirler.	Describe the structures of bones in human body.
3	Kasları, eklemleri ve eklem sınırlılıklarını tanımlayabilirler.	Describe muscles, joints and joint limitations.
4	Kas kasılma çeşitlerini tanımlayabilirler.	Describe the types of muscle contraction.
5	Motor hareketleri analiz edebilirler	Analyze of the motor activity.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anatomiye giriş,anatominin tarihçesi hakkında bilgiler,temel terimler				
	Introduction to anatomy, information about the history of anatomy , basic terms				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eksenler ve düzlemler				
	Axes and planes				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Lokomotor sistem: kemikler,eklemler ve kaslar				
	Locomotor system: bones, joints and muscles				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kemikler: özellikleri,işlevi,yapısı ve şekilleri				
	Bones: features, functions, structure and forms				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst extremité ,gövde ve omurga kemikleri				
	Upper extremity, bones of body and vertebral column				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt extremite ve pelvis kuşağı kemikleri				
	Bones of Lower extremity and the pelvis belt				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kaslar: özellikleri,işlevi,yapısı ve şekilleri				
	Muscles: features, functions, structure and forms				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Arasınava				
	Mid-term exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst extremite ,gövde ve sırt kasları				
	Upper extremity, muscle of body and back				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt extremite ve pelvis kuşağı kasları				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklemler;oyun eklemler,hareketsiz eklemler ve yarı oynar eklemler.eklemlerde hareket çeşitleri				
	Muscle of lower extremity and pelvic circle				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kasların rolleri; agonist,antagonist,stabilizör ve nőtrolizör roller				
	joints; action joints, non action joints and semi-joints.Movement types of joints				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kasların rolleri; agonist,antagonist,stabilizör ve nőtrolizör roller				
	joints; action joints, non action joints and semi-joints.Movement types of joints				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kas kasılma mekanizması ve kasılma tipleri				
	Mechanism of muscle contraction and contraction types				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl Sonu Sınavı				
	Final Exam				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarıyıl Sonu Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	30.00	30.00
Final Sınavı / Final Examination	1	60.00	60.00
Toplam / Total:	2	90.00	90.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.İnsan hareketlerinin mekanik prensiplerini özetleyebilirler. / Summarize mechanical principles of human motion.						
2.İnsan vücudundaki kemiklerin yapılarını tanımlayabilirler. / Describe the structures of bones in human body.						
3.Kasları, eklemleri ve eklem sınırlılıklarını tanımlayabilirler. / Describe muscles, joints and joint limitations.						
4.Kas kasılma çeşitlerini tanımlayabilirler. / Describe the types of muscle contraction.						
5.Motor hareketleri analiz edebilirler / Analyze of the motor activity.						

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high