

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Movement Training / Movement Training	
Ders Kodu / Course Code	AE-105B	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	NO
Amacı / Purpose	Temel hareket becerilerinin öğrenilmesini sağlamaktır.	To learn the basic movement skills.
İçeriği / Content	Bu ders hareket yetkinliğinin tanımını, çeşitli becerileri öğrenmelerini ve geliştirmelerini sağlamak için vücut, alan, efor, hareket ilişkileri kavramlarını birleştirerek dengeleme hareketlerini, yer değiştirme hareketlerini, nesne kontrolünü gerektiren birleştirilmiş hareketlerin temel becerilerini ve öğretimini kapsamaktadır.	This course covers the concepts of body, space, effort, movement relations in order to enable students to learn and develop a variety of skills and to develop their skills.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	YOK	NO
Staj Durumu / Internship Status	YOK	NO
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	AYAN, S (2019). Hareket Eğitimi, Pegem Akademi Özer, S. D. ve Özer, K. (2014). Çocuklarda Motor Gelişim. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. Özer, S. D. ve Aktop, A. (2014). Motor Gelişimi Anlamak. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.	AYAN, S (2019). Hareket Eğitimi, Pegem Akademi Özer, S. D. ve Özer, K. (2014). Çocuklarda Motor Gelişim. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. Özer, S. D. ve Aktop, A. (2014). Motor Gelişimi Anlamak. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör Onur ŞİPAL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Hareket becerileri ile ilgili kavram ve ilkeleri açıklar.	Explain the concepts and principles related to movement skills.
2	Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar.	Increases the movement of movements with increasing agility.
3	Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar.	He makes displacement movements using body, space awareness and movement relationships.
4	Çeşitli strateji ve taktikler kullanarak birleştirilmiş hareket becerilerini geliştirir.	Develops combined movement skills using various strategies and tactics.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitimi kavramları (vücut farkındalığı)	YOK	YOK		
	Concepts of motion education (body awareness)	YOK	YOK		
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitimi kavramları (efor farkındalığı)	YOK	YOK		
	Concepts of movement education (effort awareness)	YOK	YOK		
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitimi kavramları (alan farkındalığı)	YOK	YOK		
	Concepts of motion education (field awareness)	YOK	YOK		
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket eğitimi kavramları (hareket ilişkileri farkındalığı)	YOK	YOK		
	Concepts of motion education (awareness of movement relations)	YOK	YOK		
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (displacement movements)	YOK	YOK		

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme -nesne kontrolü hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (displacement-object control movements)	YOK	YOK		
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (balancing movements)	YOK	YOK		
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Arasınava	YOK	YOK		
	Midterm	YOK	YOK		
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (balancing movements)	YOK	YOK		
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (nesne kontrolü hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic motion skill applications (object control movements)	YOK	YOK		
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (yer değiştirme -nesne kontrolü hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (displacement-object control movements)	YOK	YOK		

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme?yer değiştirme hareketleri)	YOK	YOK		
	Temel hareket beceri uygulamaları (dengeleme?yer değiştirme hareketleri)	YOK	YOK		
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel hareket beceri uygulamaları(yer değiştirme- dengeleme hareketleri)	YOK	YOK		
	Basic movement skill applications (displacement movements)	YOK	YOK		
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ders öğretiminde kullanılabilecek farklı öğretim strateji ve taktikler	YOK	YOK		
	Different teaching strategies and tactics	YOK	YOK		
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ders öğretiminde kullanılabilecek farklı öğretim strateji, yöntem ve teknikleri	YOK	YOK		
	Different teaching strategies, methods and techniques used in teaching	YOK	YOK		
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı	YOK	YOK		
	Exam	YOK	YOK		

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	1.00	14.00
Ev Ödevi / Homework	14	3.00	42.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	44	8.00	86.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 86.00/30.00 = 2.87 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 86.00 / 30.00 = 2.87 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Hareket becerileri ile ilgili kavram ve ilkeleri açıklar. / Explain the concepts and principles related to movement skills.	3	3	3	3	3	3
2.Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar. / Increases the movement of movements with increasing agility.	5	5	5	5	5	3
3.Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar. / He makes displacement movements using body, space awareness and movement relationships.	4	4	4	4	4	4
4.Çeşitli strateji ve taktikler kullanarak birleştirilmiş hareket becerilerini geliştirir. / Develops combined movement skills using various strategies and tactics.	5	5	5	5	5	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high