

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Boxing / Boxing	
Ders Kodu / Course Code	AE-SDG1B.5	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Temel bilgi ve becerilerin kazandırılması. Temel tekniklerin ve teorik ve kazandırılması	Acquiring basic knowledge and skills. Teaching basic techniques and theory
İçeriği / Content	boks temel becerilerinin kazandırılması	Teaching basic boxing skills
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	yok
Staj Durumu / Internship Status	yok	yok
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Şipal, O. (2022) Son Raunt / Kitap Yurdu Yayın Evi 1. baskı	Şipal, O. (2022) Son Raunt / Kitap Yurdu Yayın Evi 1. baskı
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Onur ŞİPAL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	boks branşının dünyada ve ülkemizdeki tarihi gelişimini öğrenme	Learning the historical development of the boxing branch in the world and in our country
2	boks müsabaka kuralları ve puanlamayı öğrenme	Learning boxing competition rules and scoring
3	boks branşının temel becerilerinin kazandırılması	Teaching basic skills of boxing
4	Boks branşında güncel yaklaşımlar	Current approaches in boxing

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boks branşının dünyada ve ülkemizde tarihi gelişimi, temel kavramlar				
	Historical development of boxing in the world and in our country, basic concepts				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boks branşı müsabaka kuralları ve puanlama sistem				
	Boxing competition rules and scoring system				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel duruş ve guard alma tekniği				
	Basic stance and guard technique				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boksör adımları teknikleri (ileriye adımlar, geriye adımlar, sola adımlar, sağa adımlar, rakibin etrafında adımlar)				
	Boxer steps techniques (steps forward, steps back, steps left, steps right, steps around the opponent)				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Direkt vuruş teknikleri (sol direkt, sağ direkt çeneye ve gövdeye)				
	Theoretical: Direct hit techniques (left direct, right direct to the chin and body)				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Ayak hareketleri ile birlikte direkt vuruş tekniği kombinasyonları				
	Theoretical: Combinations of direct hitting techniques with footwork				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Direkt vuruşlara karşı savunma teknikleri				
	Theoretical: Defense techniques against direct hits				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ara sınav				
	midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Kroşe vuruş tekniği (Sol ve Sağ kroşe)				
	Theoretical: Crochet technique (Left and Right hook)				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Kroşe vuruşlara karşı pasif müdafaa teknikleri				
	Theoretical: Passive defense techniques against hook shots				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Kroşe vuruşlara karşı aktif müdafaa tekniği				
	Theoretical: Active defense technique against hook shots				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Alttan vuruş teknikleri				
	Theoretical: Undershoot techniques				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Alttan vuruşlara karşı müdafaa teknikleri				
	Theoretical: Defense techniques against undershots				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Teorik: Savunma ve vuruş teknikleri kombinasyonları				
	Theoretical: Combinations of defensive and striking techniques				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	general repetition				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	yarı yıl sonu sınavı				
	Semester final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	15	2.00	30.00
Ev Ödevi / Homework	15	2.00	30.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	15	2.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	61	10.00	120.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 120.00/30.00 = 4.00 ~ 4.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 120.00 / 30.00 = 4.00 ~ 4.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.boks branşının dünyada ve ülkemizdeki tarihi gelişimini öğrenme / Learning the historical development of the boxing branch in the world and in our country	1	2	2	3	3	4
2.boks müsabaka kuralları ve puanlamayı öğrenme / Learning boxing competition rules and scoring	2	3	2	2	3	2
3.boks branşının temel becerilerinin kazandırılması / Teaching basic skills of boxing	1	3	2	3	3	3
4.Boks branşında güncel yaklaşımlar / Current approaches in boxing	1	1	2	3	3	2

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high