

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Swimming / Swimming	
Ders Kodu / Course Code	AE-307B	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	NO
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin; 4 yüzme tekniğini, geliştirici egzersizleri öğrenmesini sağlamaktır.	Objectives of this lesson are ; to provide the students to learn the four swimming styles and their improvement exercises
İçeriği / Content	Öğrencinin uzmanlaştığı spor branşı ile ilgili öğretme ve antrene etmeye yönelik teorik bilgilerin gerçek çalışma ortamında kullanımı.	Description, history and classification of athleticism, teaching students technical and tactical approaches of numin , throwing, jumps, and disposal rules and disciplines of athleticism
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	YOK	none
Staj Durumu / Internship Status	YOK	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Austswim (2000) TeachingSwimmingandWaterSafety. Human Kinetics. Guzman, J., R. (2006). TheSwimmingdrill. Human Kinetics.	Austswim (2000) TeachingSwimmingandWaterSafety. Human Kinetics. Guzman, J., R. (2006). TheSwimmingdrill. Human Kinetics.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	ÖĞR.GÖR.DR.BÜLENT TATLISU - ÖĞR.ÜYE.BETÜL CANPOLAT GÜDER	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Nefes alma ve suda ilerleme sağlayabilme	Free technique, breathing, foot coordination
2	serbest teknikte driller	Free arm pull technique drills
3	serbest teknikte koordinasyon sağlama	Free technique, breathing, leg and arm coordination
4	Kurbağalama tekniğinde driller	Drills in the breaststroke technique
5	kurbağalama tekniğinde koordinasyon sağlama	coordinating the breaststroke technique

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ders tanıtımı, seviye tespiti				
	Introductionandclassification test				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Suya uyum çalışmaları				
	WaterAdjustment				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzüstü yüzme tekniği				
	WaterAdjustment				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırtüstü yüzme tekniği				
	CrawlStroke				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama yüzme tekniği				
	BackStroke				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Çıkış teknikleri				
	BreastStroke				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönüş teknikleri				
	Crawl, Backandbreaststrokeworkouts, Starts				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav (Vize sınavı)				
	EXAM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest teknikte nefes ayak ve kol koordinasyonu	Serbest teknikte nefes ayak ve kol koordinasyonu			
	Free teclmique, breath1ng, leg and arm coordination	Free teclmique, breath1ng, leg and arm coordination			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri			
	Breaststroke leg kick teclmique drills	Breaststroke leg kick teclmique drills			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri	Kurbağalama teknikte ayak vuruş drilleri			
	Breaststroke leg kick teclmique drills	Breaststroke leg kick teclmique drills			

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri			
	Breaststroke arm pull technique drills	Breaststroke arm pull technique drills			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri	Kurbağalama teknikte kol çekişi drilleri			
	Breaststroke arm pull technique drills	Breaststroke arm pull technique drills			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu			
	Arm pulling, foot and breathing coordination in breaststroke technique	Arm pulling, foot and breathing coordination in breaststroke technique			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel Tekrar	Genel Tekrar			
	An overview	An overview			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	FINAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	6.00	42.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	9.00	45.00
Toplam / Total:	14	18.00	90.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Nefes alma ve suda ilerleme sağlayabilme / Free technique, breath1ng, foot coordination	2	3	2	3	2	4
2.serbest teknikte driller / Free arm pull technique drills	2	3	2	4	4	2
3.serbest teknikte koordinasyon sağlama / Free technique, breath1ng, leg and arm coordination	3	2	4	2	3	2
4.Kurbağalama tekniğinde driller / Drills in the breaststroke technique	4	2	3	2	3	2
5.kurbağalama tekniğinde koordinasyon sağlama / coordinating the breaststroke technique	4	2	3	2	4	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high