

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Athletics / Athletics                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                         |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | SYB118B2                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                         |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 4.00                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                        | None                                                                                                                                                                                                    |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu dersin amacı öğrencilerin atletizm hakkında bilgi ve becerilerini geliştirmektir.                                                                                                       | The aim of this course is to improve students' knowledge and skills about athletics.                                                                                                                    |
| İçeriği / Content                                                                 | Bu ders kapsamında atletizmin tarihçesi ve sınıflandırılmasının yanı sıra atletizmin alt dalları olan koşular, atmalar ve atlamalar hakkında öğrencilere bilgi ve becerileri sunulacaktır. | In this course, students will be presented with knowledge and skills about the history and classification of athletics, as well as the sub-branches of athletics such as running, throwing and jumping. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                        | None                                                                                                                                                                                                    |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                        | None                                                                                                                                                                                                    |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Demir, M. (2018). Atletizm: Koşular, atmalar, atlamalar. Ankara: Nobel Yayınevi.                                                                                                           | Demir, M. (2018). Atletizm: Koşular, atmalar, atlamalar. Ankara: Nobel Yayınevi.                                                                                                                        |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Doç.Dr. Erkan YARIMKAYA                                                                                                                                                                    | Assoc. Prof. Dr. Erkan YARIMKAYA                                                                                                                                                                        |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                            |                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Atletizmin tarihçesi-Dünya ve Türkiye'de gelişimi          | Having History of athletics - its development in the World and Turkey about athletics and its sub-branches |
| 2 | Atletizm ve alt dalları hakkında bilgi sahibi olma         | Having information about athletics and its sub-branches                                                    |
| 3 | Koşular ve çeşitleri konusunda bilgi ve beceri sahibi olma | Having knowledge and skills about races and their types                                                    |
| 4 | Atletizmde atmalar hakkında becerilerini geliştirebilme    | Ability to improve throwing skills in athletics                                                            |
| 5 | Atletizmde atlamalar konusunda bilgi ve beceri edinebilme  | Ability to acquire knowledge and skills about jumping in athletics                                         |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                              |                                                                          |      |                                                          |                           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                 | Uygulama                                                                 | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Alçak çıkış ve düz sürat koşularının teknik kriterleri, Yarışma kuralları ve organizasyonu   | Alçak çıkış ve sürat koşularının oyunusal formda öğretim alıştırılmaları |      |                                                          |                           |
|              | Technical criteria of block started and sprint braches, competition rules and organizations. | Practice training of block started and sprint braches with game form.    |      |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                 | Uygulama                                                                 | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Atletizmin sınıflandırılması ve atletizmde kullanılan saha ve materyaller                    | Yok                                                                      | Yok  |                                                          |                           |
|              | Classification of athletics and fields and materials used in athletics                       | None                                                                     | None |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                 | Uygulama                                                                 | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Atletizmde koşular                                                                           | Alçak ve yüksek çıkış etkinlikleri                                       | Yok  |                                                          |                           |
|              | Running in athletics                                                                         | Low and high output acitivities                                          | None |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                 | Uygulama                                                                 | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Atletizmde sprint yarışları                                                                  | Sprint etkinlikleri                                                      | Yok  |                                                          |                           |
|              | Sprint races in athletics                                                                    | Sprint activities                                                        | None |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                 | Uygulama                                                                 | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Atletizmde engelli koşular                                                                   | Engelli koşu çalışmaları                                                 | Yok  |                                                          |                           |
|              | Hurdle races in athletics                                                                    | Hurdle racing exercises                                                  | None |                                                          |                           |

|    |                              |                             |      |                                                          |                           |
|----|------------------------------|-----------------------------|------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde bayrak yarışları  | Bayrak yarışı etkinlikleri  | Yok  |                                                          |                           |
|    | Relay races in athletics     | Relay race activities       | None |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde gülle atma        | Gülle atma etkinlikleri     | Yok  |                                                          |                           |
|    | Shot put in athletics        | Shot put events             | None |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                    | Midterm Exam                |      |                                                          |                           |
|    | Midterm Exam                 | Midterm Exam                |      |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde disk atma         | Disk atma etkinlikleri      | Yok  |                                                          |                           |
|    | Discus throwing in athletics | Discus throwing events      | None |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde cirit atma        | Cirit atma etkinlikleri     | Yok  |                                                          |                           |
|    | Javelin throw in athletics   | javelin throwing activities | None |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                    | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde çekiç atma        | Çekiç atma etkinlikleri     | Yok  |                                                          |                           |
|    | Hammer throw in athletics    | Hammer throw activities     | None |                                                          |                           |

|    |                              |                            |      |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------------------------|------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                   | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde uzun atlama       | Uzun atlama etkinlikleri   | Yok  |                                                          |                           |
|    | Long jump                    | Long jump activities       | None |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                   | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde 3 adım atlama     | 3 adım atlama etkinlikleri | Yok  |                                                          |                           |
|    | 3 step jump in athletics     | 3 step jump activities     | None |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                   | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde sırkla atlama     | Sırkla atlama etkinlikleri | Yok  |                                                          |                           |
|    | Pole vault in athletics      | Pole vault activities      | None |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                   | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Atletizmde yüksek atlama     | Yüksek atlama etkinlikleri | Yok  |                                                          |                           |
|    | High jump in athletics       | High jump acitivities      | None |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                   | Lab  | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final sınavı                 | Final sınavı               | Yok  |                                                          |                           |
|    | Final exam                   | Final exam                 | None |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                          | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                          | 14            | 3.00                             | 42.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 44            | 12.00                            | 129.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 129.00/30.00 = 4.30 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 129.00 / 30.00 = 4.30 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                         | Program Çıktıları / Program |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                  | 1.1.1                       | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.Atletizmin tarihçesi-Dünya ve Türkiye'de gelişimi / Having History of athletics - its development in the World and Turkey about athletics and its sub-branches | 3                           | 3     | 2     | 1     |       | 1     |
| 2.Atletizm ve alt dalları hakkında bilgi sahibi olma / Having information about athletics and its sub-branches                                                   | 3                           | 3     | 2     | 1     |       | 1     |
| 3.Koşular ve çeşitleri konusunda bilgi ve beceri sahibi olma / Having knowledge and skills about races and their types                                           | 3                           | 3     | 2     | 1     |       | 1     |
| 4.Atletizmde atmlar hakkında becerilerini geliştirebilme / Ability to improve throwing skills in athletics                                                       | 3                           | 3     | 2     | 1     |       | 1     |
| 5.Atletizmde atlamalar konusunda bilgi ve beceri edinebilme / Ability to acquire knowledge and skills about jumping in athletics                                 | 3                           | 3     | 2     | 1     |       | 1     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high