

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	SYB308B2.59	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Normal Education / Normal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	no
Amacı / Purpose	kelebek yüzme stilinin tekniğinin uygulamalı ve teorik olarak öğretimi amaçlanmaktadır.	It is aimed to teach the technique of butterfly swimming style both practically and theoretically.
İçeriği / Content	kelebek yüzme branşına özgü temel teknik becerileri öğrenme ve çıkış dönüş teknikleri	Learning basic technical skills specific to butterfly swimming and start and turn techniques
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	no
Staj Durumu / Internship Status	yok	no
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	ErtaşDölek, B. (2019). Temel Yüzme Eğitimi. Gazi Kitabevi. Öğr.ÜyesiÖmerFarukTutar, D. (2023). Yüzme Antrenman Rehberi: Teknikler Setler Ve Performans. Gazi Kitabevi.	ErtaşDölek, B. (2019). Basic Swimming Training. Gazi Bookstore. LecturerÖmerFarukTutar, D. (2023). Swimming Training Guide: Techniques Sets And Performance. Gazi Bookstore.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi Betül CANBOLAT GÜDER	Dr. Lecturer Betül CANBOLAT GÜDER

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Hijyen kurallarını ve havuz kullanım talimatlarını uygular	Follows hygiene rules and pool usage instructions
2	kelebek stilde temel- teknik eğitim çalışmalarını uygular .	Applies basic-technical training studies in butterfly style.
3	kelebek branşında temel öğretim yöntemlerini uygular	Applies basic teaching methods in butterfly branch
4	kelebek stilde çıkışlar ve dönüş tekniklerini yapabilir.	Can perform butterfly style exits and return techniques.
5	kelebek yüzme stilini çocuklara öğretebilir.	Can teach butterfly swimming style to children.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Derste kullanılacak malzemelerin tanıtımı ve haftalık konuların anlatımı				
	Introduction of the materials to be used in the course and explanation of weekly topics				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	havuzu kullanmadan önce kullanım talimatları ve hijyen kuralları				
	Instructions for use and hygiene rules before using the pool				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme tekniğine özgü ısınma ve suda nefes egzersizleri				
	Warm-up and water breathing exercises specific to the butterfly swimming technique				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde kara egzersizleri ve ayak çalışmaları				
	land exercises and footwork in butterfly swimming style				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilinde kol çalışmaları ve nefes egzersizleri				
	Arm exercises and breathing exercises in butterfly swimming style				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stiline kol çekişi ayak vuruşu nefes egzersiz çalışmaları				
	Arm pull, foot kick, breathing exercises in butterfly swimming style				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stiline koordinasyon çalışmaları				
	Coordination exercises in butterfly swimming style				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek yüzme stilde ayak vuruş çalışmaları				
	Foot stroke exercises in butterfly swimming style				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde kol egzersiz çalışmaları				
	butterfly style arm exercises				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde koordinasyon çalışmaları				
	butterfly style coordination exercises				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde çıkış ve dönüş çalışmaları				
	Butterfly style exit and return exercises				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kelebek stilde kara çalışmaları ve ağırlık antrenmanları				
	butterfly style land exercises and weight training				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	konu tekrarı				
	topic repetition				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eksikliklerin belirlenmesi ve geri bildirimler				
	Identifying deficiencies and feedback				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	FINAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Gösterme / Demonstration	8	5.00	40.00
Gözlem / Observation	8	5.00	40.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	8	5.00	40.00
Toplam / Total:	26	18.00	123.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 123.00/30.00 = 4.10 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 123.00 / 30.00 = 4.10 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program					
	1.1.1	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Hijyen kurallarını ve havuz kullanım talimatlarını uygular / Follows hygiene rules and pool usage instructions	3	4	4	3	2	3
2.kelebek stilde temel- teknik eğitim çalışmalarını uygular . / Applies basic-technical training studies in butterfly style.	4	3	4	4	4	2
3.kelebek branşında temel öğretim yöntemlerini uygular / Applies basic teaching methods in butterfly branch	3	4	4	4	3	2
4.kelebek stilde çıkışlar ve dönüş tekniklerini yapabilir. / Can perform butterfly style exits and return techniques.	4	4	4	3	4	3
5.kelebek yüzme stilini çocuklara öğretebilir. / Can teach butterfly swimming style to children.	3	3	3	3	3	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high