

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | ANT216B3.02                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor Degree / Bachelor Degree                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Normal Education / Normal Education                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | yok                                                                                                                                                                                                          | no                                                                                                                                                                                                               |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu ders Yüzme ile ilgili temel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini amaçlamaktadır.                                                                            | It aims to transfer basic theoretical knowledge about swimming, to introduce and teach basic skills and techniques.                                                                                              |
| İçeriği / Content                                                                 | Cankurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi. Yüzmede kurbağalama teknik ve serbest tekniğin öğretilmesi ve uygulanması. | Transfer of theoretical knowledge about lifesaving, survival and first aid, learning and teaching basic techniques and skills. Teaching and applying breaststroke technique and freestyle technique in swimming. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | yok                                                                                                                                                                                                          | no                                                                                                                                                                                                               |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | yok                                                                                                                                                                                                          | no                                                                                                                                                                                                               |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | TSSF Cankurtaran El Kitabı-2006                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr. Gör. Dr. Bülent TATLISU                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                         |                                                                                                    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1 Kurbağalama yüzme tekniğini bilir ve uygular                                          | Knows and applies the breaststroke swimming technique                                              |
| 2 | 4Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir.                                          | Knows the safety measures in lifeguarding.                                                         |
| 3 | 5Cankurtaranlıkta suda uzun süre yaşama ve hayatta kalma tekniklerini bilir ve uygular. | Knows and applies the techniques of living and surviving in water for a long time in lifeguarding. |
| 4 | 6Yaşam yüzmesi tekniklerini bilir ve uygular.                                           | Knows and applies life swimming techniques.                                                        |
| 5 | 7Suda durma şekillerini bilir ve uygular.                                               | Knows and applies the ways of standing in the water.                                               |
| 6 | 8Emniyetli cankurtarma tekniklerini bilir ve uygular.                                   | Knows and applies safe lifesaving techniques.                                                      |
| 7 | 9Yaklaşma ve yardım etme yöntemlerini bilir ve uygular.                                 | Knows and applies approaches and helping methods.                                                  |
| 8 | 10Boğuşmaları ve taşıma yöntemlerini bilir ve uygular.                                  | Knows and applies the struggles and transportation methods.                                        |
| 9 | 11Sudan çıkarma yöntemlerini bilir ve uygular.                                          | Knows and applies the methods of extraction from water.                                            |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 1Cankurtaran tanımı ve tanıtımı Tarihi gelişimi ve Türkiye'de cankurtaranlık Malzemelerin tanıtılması, Serbest -sırtüstü teknik çalışmaları          |          |     |                                                          |                           |
|              | 1 Definition and introduction of lifeboat Historical development and introduction of lifeguard equipment in Turkey, Free-back-back technique studies |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 2Güvenlik kuralları, Serbest -sırtüstü teknik çalışmaları                                                                                            |          |     |                                                          |                           |
|              | 2 Safety rules, Free-back technique exercises                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 3Suda uzun süre yaşamak ve hayatta kalma kuralları, Suda durma çalışmaları                                                                           |          |     |                                                          |                           |
|              | 3 Long life in water and survival rules                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 4Boğulmaların sebepleri, yaşam yüzmesi, Suda durma çalışmaları                                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|              | 4 Causes of drowning, life swimming, immersion studies                                                                                               |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | 5Yaşam yüzmesi teknikleri, su üzerinde durma,dipten gitme.                                                                                           |          |     |                                                          |                           |
|              | 5 Life swimming techniques, standing on the water, going from the bottom.                                                                            |          |     |                                                          |                           |

|    |                                         |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 6Suya giriş ve yaşam yüzmesi teknikleri |          |     |                                                          |                           |
|    | 6 Entry and life swimming techniques    |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 7Emniyetli cankurtarma kuralları.       |          |     |                                                          |                           |
|    | 7 Safety lifesaving rules.              |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 8ARA SINAV                              |          |     |                                                          |                           |
|    | 8 MIDTERM EXAM                          |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 9Kazazedeye yaklaşma. Senaryolar        |          |     |                                                          |                           |
|    | 9 Do not approach the victim. scenarios |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 10Yardım etme metotları. Senaryolar     |          |     |                                                          |                           |
|    | 10 Helping methods. scenarios           |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 11Boğuşmalar. Senaryolar                |          |     |                                                          |                           |
|    | 11 Struggles. scenarios                 |          |     |                                                          |                           |

|    |                                           |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 12Taşımlar. Senaryolar                    |          |     |                                                          |                           |
|    | 12 Transports. scenarios                  |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | 13Sudan çıkarma ve ilk yardım. Senaryolar |          |     |                                                          |                           |
|    | 13 Extraction and first aid. scenarios    |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Genel tekrar                              |          |     |                                                          |                           |
|    | An overview                               |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Genel tekrar                              |          |     |                                                          |                           |
|    | An overview                               |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final                                     |          |     |                                                          |                           |
|    | Exam                                      |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                            | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                   | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                        | 5             | 6.00                             | 30.00                                          |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                        | 7             | 8.00                             | 56.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                    | 14            | 16.00                            | 88.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 88.00/30.00 = 2.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 30.00 = 2.93 ~ |               |                                  |                                                |

## PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                                                                       | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 3.1.1 | 3.2.1 | 3.3.1 | 3.4.1 |
| 1.1 Kurbağalama yüzme tekniğini bilir ve uygular / Knows and applies the breaststroke swimming technique                                                                                       | 2                                    | 3     | 2     | 4     | 3     | 2     | 4     |
| 2.4Cankurtaranlıkta güvenlik tedbirlerini bilir. / Knows the safety measures in lifeguarding.                                                                                                  | 2                                    | 2     | 4     | 4     | 2     | 3     | 3     |
| 3.5Cankurtaranlıkta suda uzun süre yaşama ve hayatta kalma tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies the techniques of living and surviving in water for a long time in lifeguarding. | 2                                    | 3     | 2     | 4     | 2     | 3     | 2     |
| 4.6Yaşam yüzmesi tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies life swimming techniques.                                                                                                  | 4                                    | 2     | 3     | 2     | 4     | 4     | 2     |
| 5.7Suda durma şekillerini bilir ve uygular. / Knows and applies the ways of standing in the water.                                                                                             | 2                                    | 3     | 3     | 2     | 4     | 2     | 3     |
| 6.8Emniyetli cankurtarma tekniklerini bilir ve uygular. / Knows and applies safe lifesaving techniques.                                                                                        | 2                                    | 4     | 2     | 3     | 2     | 2     | 3     |
| 7.9Yaklaşma ve yardım etme yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies approaches and helping methods.                                                                                  | 2                                    | 2     | 3     | 3     | 3     | 2     | 4     |
| 8.10Boğuşmaları ve taşıma yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies the struggles and transportation methods.                                                                         | 4                                    | 2     | 3     | 2     | 4     | 2     | 3     |
| 9.11Sudan çıkarma yöntemlerini bilir ve uygular. / Knows and applies the methods of extraction from water.                                                                                     | 3                                    | 2     | 4     | 4     | 2     | 3     | 2     |

