

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	ANT116B3.32	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor Degree / Bachelor Degree	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Second Education / Second Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	No
Amacı / Purpose	Kayak ve Kış Spor Sporlarının tanımı,kayak tarihçesi,fizyolojik etkileri, yarışma kurallarını bilgilendirmek.	At the end of this course, students around the world, skiing in the historical development of ancient Turks, and Turkey are informed about the use of skiing and mountain melzemelerinyap1m1 used in mechanical and other facilities on the mountain of life and learn to use. Kayataki information about contest rules and learn to ski merken. Application as basic training camp to learn by doing
İçeriği / Content	Kayak ve Kış sporları hakkında temel uygulama ve teorik bilgilere sahip olma ve kayak tekniklerini uygulayabilme	At the end of this course, students around the world, skiing in the historical development of ancient Turks, and Turkey are informed about the use of skiing and mountain melzemelerinyap1m1 used in mechanical and other facilities on the mountain of life and learn to use. Kayataki information about contest rules and learn to ski merken. Application as basic training camp to learn by doing
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	No
Staj Durumu / Internship Status	Yok	No
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Nat Brown, 1999, Complete Guide To Cross Country Ski Preparation. Cevdet Bereket, 2000, Uluslararası Kayak Yarışmaları. John Moynier, 2003, Cross - Country (Racing) Cross-Country Skiing.	Nat Brown, 1999, Complete Guide To Cross Country Ski Preparation. Cevdet Bereket, 2000, International Ski Competitions. John Moynier, 2003, Cross - Country (Racing) Cross-Country Skiing.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Hayri AKYÜZ	Assoc. Dr. Hayri AKYÜZ

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kış Sporları hakkında bilgi sahibi olma	The history of skiing (world)
2	Kayak teknikleri teorik ve uygulama olarak gösterme bilgisine sahip olma	Information about ski equipment
3	Kayak malzeme seçimi ve kayak bakımını yapabilme	Information about ski centers
4	Dağ hakkında bilgi sahibi olup güvenli pistlerde kayak yapabilme	Ski Applications
5	Yarışma kurallarını bilme	Knowing the competition rules

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak malzeme seçimi ve malzeme hakkında bilgilendirme.				
	The history of skiing (world)				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uygun pist seçimi,Kayaka takıp çıkarma ,düz kayma ,yürüyüş ve duruş pozisyonu gösterimi.				
	The history of skiing (the old Turks, and Turkey)				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Merdiven adımı tırmanış ,kılçık tırmanışı ve düz kayma				
	Information about ski equipment				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kar sabanı pozisyonu ve egzersizleri				
	Alpine Skiing competition rules (ini . Super Giant Slalom)				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kar sabanı pozisyonu çalışması				
	Alpine Skiing competition rules (Small Slalom Slalom veHiyyik)				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kar Sabanı dönüşü ve egzersizleri				
	Information about ski centers				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kar sabanı dönüş ve egzersizleri				
	Snowplow turns and exercises				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayağın tarihçesi ve ülkemizdeki gelişimi				
	History of skiing and its development in our country				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak ile ilgili terimlerin tanımlanması				
	Definition of ski-related terms				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak Branşları				
	Ski Branches				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Branş Gereklilikleri ve Kuralları				
	Branch Requirements and Rules				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Branş Gereklilikleri ve Kuralları				
	Branch Requirements and Rules				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alıkomalı dönüş tekniğinin teorik anlatımı				
	Theoretical explanation of the retained rotation technique				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Paralel dönüş egzersizleri tekniğinin teorik anlatımı				
	Theoretical explanation of the parallel rotation exercises technique				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarı yıl sonu sınavı				
	Semester final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	15	2.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	15	2.00	30.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	15	2.00	30.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	1.00	1.00
Ev Ödevi / Homework	15	2.00	30.00
Toplam / Total:	62	10.00	122.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 122.00/30.00 = 4.07 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 122.00 / 30.00 = 4.07 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes						
	1.1.1	1.1.2	2.1.1	3.1.1	3.2.1	3.3.1	3.4.1
1.Kış Sporları hakkında bilgi sahibi olma / The history of skiing (world)							
2.Kayak teknikleri teorik ve uygulama olarak gösterme bilgisine sahip olma / Information about ski equipment							
3.Kayak malzeme seçimi ve kayak bakımını yapabilme / Information about ski centers							
4.Dağ hakkında bilgi sahibi olup güvenli pistlerde kayak yapabilme / Ski Applications							
5.Yarışma kurallarını bilme / Knowing the competition rules							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high